

REFERAT Ældreudvalget 2022-2025 d. 26-11-2025

Mødedato Onsdag d. 26. november 2025 kl. 08:00

Mødested Nyborg Rådhus, Mødelokale 2

Mødedeltagere Jacob Nilsson, Claus Johanson, Kaj Refslund, Lone Smidt, Søren Svendsen, Henrik Vestergård, Jørn Terndrup

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering om projekt Systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere og s	4
Orientering om implementering af forenklet dokumentation på sundheds- og ældreområdet.....	6
Temadrøftelse om uddannelsesområdet for Social- og Sundhedsmedarbejdere.....	8
Godkendelse af styrket fokus på forebyggelse i Nyborg Kommunes aktivcentre.....	11
Beslutning: Donation af ladcykel til projektet Cykling uden alder.....	14
Orientering om normering på plejehjem 2025.....	15
Orientering om Seniorlivsmessen 2025.....	17
Orientering om projekt Et trygt hjem for alle.....	19
Orientering om referat fra seniorrådsmøde 20. oktober 2025.....	23
Meddelelser fra udvalgsformanden-/medlemmerne.....	24
Meddelelser fra direktøren/chefen.....	25
Lukket: Godkendelse af Styrket beredskab ved energi- og forsyningssvigt - Konsekvensanalyse og	26
Lukket: Meddelelser fra udvalgsformanden-/medlemmerne.....	27
Lukket: Meddelelser fra direktøren/chefen.....	28
Underskriftsside.....	29

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

S2024-8444

Sagsfremstilling

Dagsorden for udvalgmødet 26. november 2025 er til godkendelse.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at dagsordenen godkendes.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Indstillingen godkendt.

Punkt 2: Orientering om projekt Systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere og styrkelse af kompetencer hos pleje- og omsorgspersonalet

S2024-18055

Sagsfremstilling

Nyborg Kommune har gennem flere år haft fokus på forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed blandt ældre borgere. Trods tidligere indsatser viser Sundhedsprofilen 2021, at 9,4 % af kommunens borgere ofte er uønsket alene - et tal, der er steget over tid og ligger over regionsgennemsnittet. Kommunen ønsker derfor at styrke indsatsen gennem et systematisk og kompetencebaseret projekt, som skal gøre personalet bedre til at forebygge, opspore og håndtere ensomhed og mistrivsel blandt ældre.

I august 2024 udmeldte Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen ansøgningspuljen "Styrkede kompetencer for omsorgs- og plejepersonale i arbejdet med ensomhed og mistrivsel". Formålet er at yde tilskud til at styrke og understøtte omsorgs- og plejepersonales kompetencer til at arbejde med ensomhed og fremme relationer og fællesskaber gennem udbredelse af metoder og redskaber til at forebygge, opspore eller afhjælpe ensomhed og mistrivsel for ældre borgere i ældreplejen. Projektperioden er 1. januar 2025 til 31. december 2027, og puljen har 15.390.000 kr. til fordeling.

Sundhed og Ældre i Nyborg Kommune ansøgte 10. oktober 2024 om tilskud til projektet "Systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere og styrkelse af kompetencer hos pleje- og omsorgspersonalet". 4. december 2024 skrev Social- og Boligstyrelsen, at de havde modtaget 20 ansøgninger om tilskud til puljen til en samlet ansøgningssum på 29,2 mio. kr., hvorved de ydede tilskud til 10 projekter med et samlet tilsagsbeløb på 15,39 mio. kr. Sundhed og Ældre modtog tilsagn med et reduceret beløb - Nyborg Kommune har ansøgt om 1.609.046 kr. i perioden 2025-2027. Nyborg Kommune har modtaget et reduceret tilskud på 1.266.546 kr. i perioden 2025-2027.

Systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere og styrkelse af kompetencer hos pleje- og omsorgspersonalet

Med projektet skal Sundhed og Ældre udvikle et undervisningskoncept, hvor ældreplejens medarbejdere kompetenceudvikles i at forebygge, opspore, vurdere og afhjælpe ensomhed og mistrivsel blandt Nyborg Kommunes ældre borgere. Udover kompetenceudvikling vil der i projektet ligeledes være fokus på at udvikle et redskab til systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel hos borgere i ældreplejen, så medarbejderne løbende kan vurdere borgerne for ensomhed og mistrivsel, og afhjælpe borgerne ved at sætte en handling igang. Handlekompetencerne udvikles ligeledes i projektet.

Undervisningsmodulet udvikles i samarbejde med Geriatrisk Forskningsenhed på Odense Universitetshospital. Derudover skal projektet danne grundlag for fremtidige forsknings- og udviklingsaktiviteter på området.

Indhold og aktiviteter

Projektet gennemføres i samarbejde mellem Nyborg Kommune - Sundhed og Ældre og Geriatrisk Forskningsenhed på Odense Universitetshospital (OUH).

Der udvikles et undervisningskoncept, som kompetenceudvikler kommunens omsorgs- og plejepersonale. Undervisningen består af to fremmødegange á fire timer og indeholder bl.a.:

- viden om ensomhed og mistrivsel blandt ældre,
- kommunikation og samtaleteknik i mødet med borger og pårørende,
- tværfagligt samarbejde,
- samt redskaber til systematisk vurdering og handling i praksis.

Undervisningen tager udgangspunkt i The Three-Item Loneliness Scale, som er oversat og valideret til dansk. The Three-Item Loneliness Scale (TILS) er et internationalt anerkendt, kort spørgeskema, der bruges til at vurdere graden af ensomhed hos en person. Skalaen er udviklet af forskerne Hughes, Waite, Hawkey og Cacioppo (2004) som en forkortet version af den mere omfattende UCLA Loneliness Scale, der består af 20 spørgsmål. Skalaen bruges bredt i både forskning og praksis, fordi den er hurtig at anvende, let at forstå og egnet til ældre borgere.

TILS består af tre spørgsmål, som måler oplevet social og emotionel ensomhed:

1. Hvor ofte føler du, at du mangler selskab?
2. Hvor ofte føler du dig udenfor?

3. Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?

Svarene gives typisk på en 3-trins skala:

- Aldrig/sjældent,
- Sommetider,
- Ofte.

Samtidig udvikles et systematisk registreringsværktøj i kommunens omsorgssystem Nexus, der skal gøre det muligt at registrere og følge op på vurderinger af ensomhed og mistriivsel. Dette giver kommunen et datagrundlag for løbende læring og opfølgning.

Målgruppe

Målgruppen er omsorgs- og plejepersonale i ældreplejen, herunder SOSU-medarbejdere, sygeplejersker, terapeuter, aktivitetsmedarbejdere, demenskoordinatorer, farmakonomer, ufaglærte medarbejdere og ledere.

Organisering

Projektet er ledelsesmæssigt forankret i Sundhed og Ældre i Nyborg Kommune. Der etableres en styregruppe med repræsentanter fra kommunen, OUH, SDU, Seniorrådet og civilsamfundet. En projektgruppe med projektleder, ledere og medarbejderrepræsentanter sikrer fremdrift og koordinering. Projektleder er organisatorisk placeret i Fællessekretariatet under Sundhed og Ældre.

Tidsplan

- **2025:** Etablering af projektorganisation, udvikling af undervisningskoncept og registreringsværktøj i Nexus. Gennemførelse af to undervisningsforløb.
- **2026:** Videreudvikling af undervisningskoncept og afvikling af to undervisningsforløb.
- **2027:** Evaluering og afrapportering.

Finansiering

Projektet er støttet af Social- og Boligstyrelsens ansøgningspulje til styrkede kompetencer for omsorgs- og plejepersonale i arbejdet med ensomhed og mistriivsel. Der er givet 1.266.566 mio. kr. til udvikling af undervisningskonceptet, gennemførelse af undervisning, frikøb af medarbejdere samt konsulentbistand fra Geriatrisk Forskningsenhed. Nyborg Kommune medfinansierer frikøb af medarbejdere og ledere med i alt 581.200 kr. i perioden 2025-2027.

Opfølgning og forventede resultater

- 50 % af medarbejderne gennemfører kompetenceudvikling i projektperioden.
- Der implementeres systematisk vurdering af ensomhed og mistriivsel i ældreplejen.
- Der udarbejdes handleplaner for borgere i risiko for ensomhed.
- Ledere og medarbejdere vurderer, at de har opnået større viden og handlekompetencer.
- På længere sigt forventes øget trivsel blandt ældre borgere og en mere sammenhængende indsats i ældreplejen.

Dorthe Susanne Nielsen, professor og sygeplejerske fra Geriatrisk Forskningsenhed, deltager under punktet med et oplæg om projektet og arbejdet med ensomhed.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orientering til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældredvalget

Aktuel beslutning på Ældredvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Punkt 3: Orientering om implementering af forenklet dokumentation på sundheds- og ældreområdet

S2025-18231

Sagsfremstilling

Fælles sprog III (FSIII) er en fælleskommunal standard for dokumentation og data af den kommunale opgaveløsning på sundheds- og ældreområdet. Formålet med standarden er at sikre ensartede begreber, klassifikationer og arbejdsgange, at fremme genbrug af data og overblik samt styrke sammenhæng, kvalitet og effektivitet i indsatsen for borgeren.

I januar 2024 godkendte KLS bestyrelse en forenkling af FSIII, som er udviklet i samarbejde med kommunerne. Baggrunden for forenklingen er bl.a. det nationale "Program for Afbureaukratisering og enklere og mere hensigtsmæssig dokumentation" med fokus på meningsfuld dokumentation og registrering samt anvendelse af data til kvalitetsudvikling.

Formålet med at indføre den forenkledede FSIII-metode som standard i dokumentation for medarbejderne i ældreplejen, herunder teams, visitation og hjælpemidler, træning og sundhedsfremme m.fl, er således, at dokumentationsarbejdet understøtter borger- og fagperspektivet bedst muligt. Derudover skal det understøtte, at medarbejderne oplever dokumentationsarbejdet som mere overskueligt, at sagsforløb giver bedre sagsoverblik, og at data kan genanvendes med færre tilstande, færre steder at søge og mindre dobbeltarbejde.

Specifikke mål:

- Sagsoverblik for hvert KLE-nummer: Medarbejderne har et enkelt overblik, hvorfra de kan finde alt relevant data til sagen uden at skulle navigere i flere systemer eller registre.
- Færre tilstande og indsatser: Dokumentationen reduceres i kompleksitet, hvilket letter arbejdet for medarbejderne.
- Genanvendelse af data: Via fælles begreber og klassifikationer sikres, at data nemmere kan anvendes fx til opfølgning eller analyse - og ikke flere forskellige steder.
- Mindre dokumentation: Dokumentationsarbejdet opleves som mindre byrdefuldt, samtidigt med at den nødvendige kvalitet bevares.

Omfang og implementering

I implementeringen har Sundhed og Ældre:

- Sammen med ressourcepersoner fra hvert område (visitation & hjælpemidler, træning & sundhedsfremme, sygepleje, demenskoordinatorer) opbygget overbliksskemaer/diagrammer fra bunden efter kommunens it-leverandør (fx KMD Nexus) standard.
- Afholdt workshops og validering med de respektive fagpersoner for at sikre, at overblikkene indeholder det data- og dokumentationsbehov, som medarbejderne har i hverdagen.
- Udpeget ressourcepersoner i organisationen, som skal undervises af teknologi-koordinatorerne og efterfølgende stå for undervisning af alle medarbejdere i deres område.
- Forankring i konkrete systemtilpasninger: Tilstandskataloger, indsatskataloger, sagsforløbsmenuer og enkeltsagsprincipper er indarbejdet, så medarbejderen via KLE-nummeret kan finde sagsoverblik og dertil hørende data uden at skulle vælge flere forskellige vej.
- It-leverandørkontakt: Tilpasning af systemet og understøttelse af dokumentationsflow i KMD Nexus i samarbejde med it-afdeling/leverandør.

Effekter og forventede gevinster

Ved implementeringen forventes bl.a.:

- At medarbejderne oplever dokumentationsarbejdet som mere overskueligt og enklere - færre valg, færre tilstande, mindre dobbeltregistrering.
- At sagsoverblikket er mere synligt og tilgængeligt - medarbejderen har klar adgang via KLE nr. til alle relevante data, sagshistorik og indsatser.
- At data kan genanvendes og udtrækkes med højere kvalitet - fx til lokal ledelse, kvalitetsudvikling og benchmarking, bl.a. fordi FSIII-metoden skaber ensartede begreber og klassifikationer.
- At kommunen kan opnå bedre sammenhæng i indsatsen for borgere på tværs af funktioner (visitation, hjælpemidler, teams, træning) - fordi dokumentationsmetoden og begrebsapparatet er fælles.

- At administrative byrder og registreringstid reduceres, hvilket både giver bedre faglig tid og potentielt frigør ressourcer til kerneindsatsen.

Evaluering og opfølgning

- Forenklingen evalueres efter 3 og 6 måneder med fokus på kommende parametre som: medarbejderoplevelse (brugervenlighed), dokumentationstid, sagsoverblik, kvalitet af dokumentation, genanvendelse af data (udtræk og analyse).
- Der indsamles feedback fra medarbejdere og ressourcepersoner, som løbende bruges til tilpasning af skemaer/arbejdsgange.
- Ressourcepersoner og ledelsen arbejder videre med at integrere metoder i arbejdsgange og dokumentationskultur - fx via "best practice" deling, lokale sparrings- og opfølgningsmøder.

Dorde Byebiergaard Olsen og Charlotte Haugaard, teknologikoordinatorer i Sundhed og Ældre, deltager under punktet for at orientere om implementeringen.

Økonomiske konsekvenser

Staten har i 2020 i regi af Sundhedsdataprogrammet afsat driftsmidler til at styrke synlighed og åbenhed om resultater og bedre brug af data i kommunerne. Driftsmidlerne er varige på bloktilskudsaktstykket og udgør 17,6 mio. kr. (20-pl). Midlerne skal understøtte kommunernes drift og it-mæssige tilpasninger i forbindelse med brugen af Fælles Sprog III og den fælleskommunale gateway mv.

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orientering til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Punkt 4: Temadrøftelse om uddannelsesområdet for Social- og Sundhedsmedarbejdere

S2025-15953

Sagsfremstilling

Der opleves et markant og stigende pres på rekrutteringen til social- og sundhedsuddannelserne i hele landet. Danmark står over for en demografisk udvikling, hvor flere ældre borgere har behov for pleje og omsorg, samtidig med at der både er færre til at løfte opgaven, og færre unge vælger en erhvervsuddannelse - og særligt SOSU-uddannelserne. Dette har medført en national udfordring med mangel på både elever under uddannelse og færdiguddannede social- og sundhedshjælpere og -assistenter.

Kommunerne spiller en central rolle i uddannelsen af social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter. Ifølge lovgivningen og de centrale aftaler mellem KL, regeringen og FOA er kommunerne forpligtede til at stille et vist antal praktikpladser til rådighed i forhold til det regionale uddannelsesbehov. Kommunerne fungerer dermed som uddannelsessted og arbejdsgiver for eleverne under praktikperioderne.

Det indebærer, at kommunen skal:

- Tilbyde godkendte praktikpladser med faglig vejledning og læringsmiljø, der lever op til SOSU-skolernes krav.
- Indgå uddannelsesaftaler med eleverne, hvor kommunen udbetaler løn under hele praktik- og skoleforløbet.
- Bidrage til rekrutteringen af elever i samarbejde med SOSU-skolerne og regionen.
- Arbejde aktivt med fastholdelse, herunder gennem støtte under uddannelsen, attraktive praktikforløb og mulighed for videreuddannelse eller ansættelse efter endt uddannelse.

Kommunernes forpligtelse er således både en lovfastsat uddannelsesopgave og en strategisk personalepolitisk opgave. Elevområdet er en afgørende brik i at sikre tilstrækkelig og kvalificeret arbejdskraft til ældre- og sundhedsområdet - både på kort og lang sigt.

Elev-området i Nyborg Kommune

I Nyborg Kommune afspejler elevsituationen på SOSU-området den nationale udfordring. Kommunen oplever vanskeligheder med at rekruttere tilstrækkeligt mange elever - både til social- og sundhedshjælperuddannelsen og social- og sundhedsassistentuddannelsen - og der ses en høj konkurrence om eleverne mellem kommunerne i regionen. Samtidig er fastholdelsen af elever en væsentlig faktor, da frafald under uddannelsen påvirker kommunens mulighed for at dække fremtidens behov for kvalificeret arbejdskraft i ældre- og sundhedsområdet.

Antallet af elever, som kommunerne skal ansætte på social- og sundhedsuddannelserne, fastsættes gennem den såkaldte dimensioneringsaftale.

Dimensioneringsaftalen indgås årligt mellem Kommunernes Landsforening (KL), Danske Regioner og Undervisningsministeriet (Børne- og Undervisningsministeriet). Aftalen fordeler det samlede nationale mål for antal praktikpladser (og dermed elevpladser) på de enkelte regioner og dernæst videre til de enkelte kommuner. Formålet med aftalen er at sikre, at der uddannes det nødvendige antal social- og sundhedshjælpere (SSH) og social- og sundhedsassistenter (SSA) til at dække arbejdsmarkedets behov - både nationalt og lokalt.

For Nyborg Kommune betyder den aktuelle dimensionering, at kommunen er forpligtet til årligt at ansætte:

- 19 social- og sundhedshjælperelever (SSH)
- 38 social- og sundhedsassistentelever (SSA)

Disse tal fremgår af den regionale dimensionering for Region Syddanmark, som fordeler praktikpladserne mellem regionens kommuner ud fra bl.a. befolkningsgrundlag, behovet for arbejdskraft og kommunernes kapacitet til at uddanne elever.

De seneste tre år viser, at kommunen generelt ligger tæt på eller over dimensioneringen på social- og sundhedshjælperuddannelsen, mens der fortsat er udfordringer med at nå måltallet for social- og sundhedsassistentelever.

Uddannelse	2023	2024	2025
SSH-elever i alt	25 (20 ordinære + 5 voksne)	42 (30 ordinære + 12 voksne)	40 (23 ordinære + 17 voksne)
SSH-fracfald	5	4	4
SSA-elever i alt	34 (26 ordinære + 8 voksne)	27 (20 ordinære + 7 voksne)	50 (30 ordinære + 20 voksne)
SSA-fracfald	11	1	4

Tallene viser, at optaget af SSH-elever har været stigende fra 2023 til 2024, men forventes at falde lidt igen i 2025, dog stadig på et niveau over dimensioneringsmålet. Der er en forholdsvis stabil andel af vokselever og voksenlærlinge, som bidrager væsentligt til at opretholde elevtallet.

For SSA-eleverne har der været en større variation, hvor optaget i 2024 lå markant under dimensioneringen, men med et forventet løft i 2025, hvor måltallet kan nås eller overgås. Frafaldet har generelt ligget på et moderat niveau, men især på SSA-uddannelsen i 2023 var frafaldet relativt højt. Der ses dog en positiv udvikling med markant lavere frafald i 2024.

Samlet set indikerer udviklingen, at kommunen har haft god fremgang på rekruttering, især gennem vokselever, men at der fortsat er behov for fokus på fastholdelse og rekruttering til assistentuddannelsen, hvor konkurrencen om eleverne er størst.

Erfaringerne fra de seneste år viser, at flere elever - særligt på social- og sundhedsassistentuddannelsen - oplever overgangen fra skole til praktik som krævende. Eleverne giver udtryk for, at de er overraskede over det faglige niveau på SSA-uddannelsen og de høje krav til refleksion, selvstændighed og evnen til at anvende teoretisk viden i praksis. Dette stiller store krav til både elevernes forudsætninger og praktikvejledernes pædagogiske støtte. Det relativt høje frafald på SSA-uddannelsen i 2023 skal ses i lyset af, at en væsentlig del af afbrydelserne ikke skyldtes forhold i uddannelsesforløbet, men private årsager såsom flytning, sygdom, skilsmisse og andre personlige forhold. Kommunen vurderer derfor, at frafaldet ikke nødvendigvis afspejler problemer i praktikmiljøet, men peger på behovet for fortsat tæt opfølgning, støtte og fleksibilitet i forhold til elevernes livssituation.

Fuldførelse af uddannelser

Kommunens fuldførelsesprocent på social- og sundhedsuddannelserne viser en generelt positiv udvikling, især på SSH-uddannelsen, hvor gennemførelsen har ligget stabilt højt de seneste år.

Uddannelse	2023	2024	2025
SSH-elever - Gennemførelse	75 %	87 %	83 %
SSA-elever - Forventet gennemførelse	48 %	95 %	87 %

SSH-eleverne har generelt en høj gennemførelsesprocent, og de seneste års fokus på støtte og opfølgning i praktikforløbene har bidraget til, at flere elever fastholdes i uddannelsen. Holdene fra 2025 har endnu ikke afsluttet deres uddannelser, men den forventede gennemførelse er fortsat høj.

For SSA-eleverne har der historisk været større variation. Holdet fra 2023 havde et højt frafald, men her skyldtes over halvdelen af afbrydelserne private forhold (fx sygdom, skilsmisse og flytning). De efterfølgende år viser en markant forbedring, og den forventede gennemførelse for 2024-holdet ligger på hele 95 %.

Det er værd at bemærke, at det frafald, der er sket på SSA-holdene, typisk har fundet sted inden for de første tre måneder af uddannelsen, hvilket peger på vigtigheden af en tæt opfølgning i uddannelsens opstartsfasen.

Indsatsen "Godt på vej i uddannelsen"

Nyborg Kommune har ligeledes indsatsen "Godt på vej i uddannelsen". "Godt på vej i uddannelse" er et obligatorisk trivsels- og læringsforløb, som alle SSA- og SSH-elever deltager i under deres første oplæringsperiode i Nyborg Kommune.

Indsatsen blev iværksat som en prøvehandling i 2022 i et forsøg på at imødekomme trivselsrelateret frafald. Forløbet består af 4 undervisningsmoduler á 3 timers varighed og afvikles 2 gange årligt, i samspil mellem kommunens uddannelseskoordinatorer og en sundhedskonsulent.

Formålet med Godt på vej i uddannelsen er at give eleverne viden om og værktøjer til, at styrke egen trivsel og læring, med henblik på at øge elevernes forudsætninger for at gennemføre deres uddannelse.

På forløbet bliver eleverne klædt på med viden, øvelser og værktøjer, som har til formål at fastholde og fremme god trivsel i arbejds- såvel som privatliv.

87% af eleverne angiver at de har en positiv eller meget positiv oplevelse af forløbet og 69% angiver, at forløbet har fået dem til at reflektere over deres egen mentale sundhed og trivsel.

Data fra juni 2023 til august 2023 viser, at 94% af de elever som deltager i Godt på vej i uddannelsen, gennemfører deres uddannelse. Derudover viser data, at eleverne i perioden januar 2025 - juli 2025 havde et gennemsnitligt fravær 4,56%.

'Godt på vej i uddannelsen' er et obligatorisk trivsels- og læringsforløb som alle SSA og SSH elever deltager i under deres første oplæringsperiode i Nyborg Kommune.

Indsatsen blev iværksat som en prøvehandling i 2022, i et forsøg på at imødekomme trivselsrelateret frafald. Forløbet består af 4 undervisningsmoduler á 3 timers varighed og afvikles 2 gange årligt, i samspil mellem kommunens uddannelseskoordinatorer og en sundhedskonsulent.

Formålet med "Godt på vej i uddannelsen" er at give eleverne viden om og værktøjer til, at styrke egen trivsel og læring, med henblik på at øge elevernes forudsætninger for at gennemføre deres uddannelse.

På forløbet bliver eleverne klædt på med viden, øvelser og værktøjer, som har til formål at fastholde og fremme god trivsel i arbejds- såvel som privatliv.

87% af eleverne angiver at de har en positiv eller meget positiv oplevelse af forløbet og 69% angiver, at forløbet har fået dem til at reflektere over deres egen mentale sundhed og trivsel.

Data fra juni 2023 til august 2023 viser, at 94% af de elever, som deltager i "Godt på vej i uddannelsen", gennemfører deres uddannelse. Derudover viser data, at eleverne i perioden januar 2025 - juli 2025 havde et gennemsnitligt fravær 4,56%.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orientering til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Punkt 5: Godkendelse af styrket fokus på forebyggelse i Nyborg Kommunes aktivcentre

S2025-18371

Sagsfremstilling

Som landets øvrige kommuner, står Nyborg Kommune overfor en udfordring med at understøtte ældre borgeres trivsel, sociale deltagelse og evne til egenomsorg. På landsplan vil andelen af borgere mellem 65-79 år vokse med 58.000 over de næste ti år, mens andelen af borgere over 80 år forventes at vokse med 150.000 - en stigning på 58% sammenlignet med i dag. Udviklingen øger behovet for forebyggende og tidligt opsporende indsatser i kommunen. Mange ældre oplever ensomhed, fysisk inaktivitet og begyndende funktionsnedsættelse, hvilket kan føre til øget behov for hjemme- og sygepleje, samt institutionalisering, hvis ikke der sættes ind i tide.

Landets kommuner er jf. Ældreloven (§4-6) forpligtet til at understøtte en alderdom med mest mulig selvstændighed og evne til at varetage egne behov. Kommunerne er ansvarlige for at tilvejebringe en generel forebyggende indsats over for ældre borgere, herunder iværksættelse af op søgende indsatser målrettet ældre, hvor der vurderes at være et forebyggende potentiale. Jf. Ældreloven (§7) skal kommunerne samarbejde med frivillige sociale organisationer og foreninger på ældreområdet.

Det er i tråd med visionen for Nyborg Kommunes ældrepolitik, som skal sikre, at ældre borgere lever et sundt, aktivt og værdigt ældreliv, og et styrket samarbejde med civilsamfundet.

Styrket forbyggende indsats

For at styrke Nyborg Kommunes arbejde med implementering af Ældrelovens (§4-7), er der behov for en ny, helhedsorienteret retning, der styrker kommunens forebyggende indsats målrettet ældre borgere og samarbejdet med civilsamfundet.

Nyborg Kommunes aktivcentre spiller en central rolle i indsatsen for at fremme socialt samvær, fysisk træning og trivsel blandt ældre. Traditionelt har aktivcentrenes fokus været på at tilvejebringe kommunalt eller frivilligt drevne tilbud til pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere. Internationale erfaringer og nationale anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Verdenssundhedsorganisationen WHO peger på, at tidlig opsporing og målrettet forebyggelse kan udskyde eller reducere funktionsnedsættelse og ensomhed blandt ældre.

Sundhed og Ældre foreslår, at styrke aktivcentrenes fokus på forebyggelse igennem implementering af:

1. Tidlig opsporing af risikofaktorer og funktionsnedsættelse.
2. Forebyggelse af ensomhed og funktionsnedsættelse gennem målrettede aktiviteter og digital træning.
3. Styrket samarbejde med civilsamfundet om øget aktivitetstilbud i Aktivcentrene.

Spør 1: Tidlig opsporing af risikofaktorer og funktionsnedsættelse.

Tidlig opsporing af funktionsnedsættelse og mistrivsel, er en vigtig forudsætning for at kunne iværksætte forebyggende indsatser.

WIPP 360 er et digitalt spørgeskema, der består af 19 spørgsmål, udviklet til systematisk og helhedsorienteret tidlig opsporing blandt ældre borgere. Gennem en struktureret spørgeguide kortlægges borgerens fysiske, psykiske og sociale trivsel samt risikofaktorer for funktionstab, ensomhed og nedsat evne til egenomsorg.

WIPP 360 er udviklet i et samarbejde mellem Syddansk Universitet og Slagelse Kommune, og bygger på nationale og internationale anbefalinger om tidlig opsporing og anvendes i dag i mere end 40 danske kommuner.

Sundhed og Ældre foreslår at implementere WIPP 360 i kommunens aktivcentre med det formål at identificere ældre borgere med begyndende udfordringer, så forebyggende tiltag kan iværksættes i tide. Indsatsen inddrager endvidere erfaring fra Nyborg Kommunes mangeårige tilbud om forebyggende hjemmebesøg.

Målgruppe:

Spørgeskemaet sendes via E-boks til borgere når de fylder 75 og 80 år, samt borgere over 67 år, der kontakter kommunen, når de oplever begyndende funktionsnedsættelse eller mistrivsel. Herudover viser erfaringer fra Slagelse Kommune, at borgere der er fritaget for digital post er i særlig risiko. Derfor vil denne målgruppe modtage en henvendelse fra kommunen med tilbud om en forebyggende samtale med udgangspunkt i WIPP 360, når de fylder 67 år.

Handlinger:

På baggrund af WIPP 360 spørgeskemaet kan borgere kategoriseres iht. deres risiko:

- Grøn kategori - stabil borger:
Borgeren vurderes at trives fysisk, psykisk og socialt uden tegn på begyndende funktionsnedsættelse.

Borgere, der kategoriseres som grønne vil automatisk via E-boks modtage informationsmateriale om forebyggende aktiviteter, som kan understøtte fastholdelsen og styrkelse af funktionsniveau og en god sundhedstilstand, samt information om Nyborg Kommunes og civilsamfundets forebyggende aktiviteter.

- Gul kategori - begyndende risiko:

Borgeren vurderes at vise tegn på tidlig funktionsnedsættelse, ensomhed eller nedsat trivsel.

Besvarelser fra borgere, der kategoriseres som gule gennemgås af en forebyggende aktivitetsmedarbejder, der vurderer om borgeren skal tilbydes en opfølgende samtale. På baggrund af samtalen kan der iværksættes forebyggende indsatser i kommunens aktivcentre og digital træning.

- Rød kategori - tydelig risiko:

Borgeren vurderes at udvise markante tegn på funktionstab, isolation eller nedsat evne til egenomsorg.

Borgere, der kategoriseres som røde tilbydes en opfølgende samtale. På baggrund af samtalen iværksættes forebyggende indsatser i kommunens aktivcentre og digital træning.

Anvendelsen af WIPP 360 er delvist automatiseret og koordineres af en forebyggende aktivitetsmedarbejder. Opfølgende samtaler tilbydes som udgangspunkt i det aktivcenter, der er tættest på borgerens eget hjem og undtagelsesvist i eget hjem. Som en del af arbejdet med den opsøgende forebyggende indsats fastholdes Nyborg Kommunes tilbud om efterlevende samtale, som var en del af det tidligere forebyggende hjemmebesøg. Tilbuddet vil fremadrettet være for efterlevende, der er 67 år eller derover og som ikke modtager hjælp fra hjemme- og sygeplejen.

Spør 2: Forebyggelse af ensomhed og funktionsnedsættelse gennem målrettede aktiviteter og digital træning.

Nyborg Kommune har gennem flere år haft fokus på forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed blandt ældre borgere.

Trods tidligere indsatser viser Sundhedsprofilen 2021, at 9,4 % af kommunens borgere ofte er uønsket alene - et tal, der er steget over tid og ligger over regionsgennemsnittet. Sundhed og Ældre ønsker derfor at styrke indsatsen gennem et systematisk og kompetencebaseret projekt, som skal gøre personalet bedre til at forebygge, opspore og håndtere ensomhed og mistrivsel blandt ældre.

Kommunen har modtaget 1.266.546 kr. i støtte fra Social- og Boligstyrelsens pulje til projektet "Systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere og styrkelse af kompetencer hos pleje- og omsorgspersonalet".

Som en del af projektet udvikles et undervisningskoncept, hvor ældreplejens medarbejdere kompetenceudvikles i at forebygge, opspore, vurdere og afhjælpe ensomhed og mistrivsel blandt Nyborg Kommunes ældre borgere. Udover kompetenceudvikling vil der i projektet ligeledes være fokus på at udvikle et redskab til systematisk vurdering af ensomhed og mistrivsel hos borgere i ældreplejen, så medarbejderne løbende kan vurdere borgerne for ensomhed og mistrivsel, og afhjælpe borgerne ved at iværksætte indsatser, der kan reducere ensomhed og mistrivsel.

Medarbejdere i Sundhed og Ældre vil modtage undervisning og kompetenceudvikling, der:

- øger deres viden om ensomhed og mistrivsel blandt ældre,
- styrker deres kommunikation og samtaleteknik i mødet med borger og pårørende,
- samt giver dem redskaber til systematisk vurdering af ensomhed og handlemuligheder i praksis.

Målgruppen for undervisningen er omsorgs- og plejepersonale i ældreplejen, herunder SOSU-medarbejdere, sygeplejersker, terapeuter, aktivitetsmedarbejdere, demenskoordinatorer, farmakonomer, ufaglærte medarbejdere og ledere.

Aktivcentre spiller en væsentlig rolle ift. at tilbyde ensomme ældre borgere sociale og forebyggende indsatser, der kan øge deres trivsel og funktionsniveau.

Undervisningsmodulet udvikles i samarbejde med Geriatrik Forskningsenhed på Odense Universitetshospital. Derudover skal projektet danne grundlag for fremtidige forsknings- og udviklingsaktiviteter på området.

Afprøvning af digitalt understøttet træning

For at styrke den forebyggende indsats i aktivcentre foreslår Sundhed og Ældre, at afprøve digital understøttet træning til borgere i risiko for funktionsnedsættelse.

DigiPrehab er en digital løsning, der understøtter forebyggende træning og tidlig indsats for ældre borgere. Løsningen bygger på evidensbaserede øvelsesprogrammer, der tilpasses individuelt ud fra borgerens funktionsevne og behov. Via en tablet eller computer kan borgeren udføre træningen hjemme eller i aktivcentret, mens data om progression og resultater deles med aktivitetsmedarbejderen.

Formålet er at styrke borgerens fysiske funktion, forebygge funktionsnedsættelse og understøtte evnen til egenomsorg - før behovet for egentlig rehabilitering eller hjemmepleje opstår.

WIPP 360 vil blive anvendt til at identificere borgere i målgruppen for digitalt understøttet træning. Desuden vil borgere, der visiteres til afklaringsforløb i henhold til Helhedsplejen, kunne tilbydes et forløb med træning i tilknytning til et Aktivcenter.

Sundhed og Ældre har allerede gode erfaringer med implementering af digitalt understøttet træning i kommunens faste tværfaglige teams. Erfaringen herfra inddrages i prøvehandlingen med DigiPrehab, som vil gennemføres i 2026 med henblik på evaluering.

Spor 3: Styrket samarbejde med civilsamfundet om øget aktivitetstilbud i Aktivcentrene.

Et styrket og struktureret samarbejde med civilsamfundet er afgørende for at styrke den forebyggende indsats på ældreområdet. Sundhed og Ældre ønsker at styrke samarbejdet med frivillige, foreninger og lokale netværk i kommunen aktivcentre. Samarbejdet skal bidrage til flere sociale fællesskaber, nærvær og aktiviteter, der kan supplerer kommunens målrettede forebyggende indsatser.

Samarbejdet skal øge mangfoldigheden af tilbud, der kan styrke borgernes engagement og skaber nye former for medskabelse og fællesskab. Når borgere og frivillige inddrages aktivt i udviklingen af aktiviteter og løsninger i kommunen aktivcentre, øges både relevans, ejerskab og bæredygtighed i indsatsen. Et stærkt civilsamfundssamarbejde er dermed en nøgle til at omsætte retningen til lokal handling.

Nyborg Kommune modtog i august 2025 1 mio. kr. fra Ældreministeriet til at støtte lokale partnerskaber på ældreområdet. Sundhed og Ældre vil i 2026 gennemføre et projekt, der skal styrke samarbejdet med civilsamfundet og lokale fællesskaber gennem fire sammenhængende spor, der tilsammen skal understøtte et godt ældreliv og bidrage til implementeringen af ældreformen.

Spor 1 har fokus på at skabe et mere struktureret og forpligtende samarbejde mellem kommunens fire aktivcentre og civilsamfundets aktører. Målet er, igennem et struktureret samarbejde med civilsamfundet, at skabe grundlaget for flere frivilligdrivne aktiviteter i kommunens aktivcentre. Dette skal dels sikre et bredere udbud, og er dels med til at frigive tid blandt medarbejderne til at arbejde mere opsøgende og forebyggende. Medarbejderne i Aktivcentrene kompetenceudvikles til at koordinere samarbejdet med frivillige og civilsamfundet.

I spor 2 undersøges potentialet for en digital platform, der samler og synliggør tilbud til ældre i Nyborg Kommune - både de kommunale og dem i civilsamfundet.

I spor 3 opbygges et korps af frivillige fællesskabsguider, der kan bygge bro mellem ensomme og ældre til lokale fællesskaber.

Tidsplan

Det styrkede fokus på forebyggelse implementeres fra 2026 og forventes fuldt implementeret ultimo 2026. Herefter vil indsatserne vurderes og justeres løbende iht. til målgruppens behov og områdets udvikling.

Anders Fournaise, områdeleder for Sundhed, deltager under punktet.

Sagen sendes til orientering i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Økonomiske konsekvenser

Ingen. Implementering af det styrkede fokus på forebyggelse foretages indenfor aktivcentrenes budget og med støtte fra ovennævnte puljer fra Social- og Boligstyrelsen og Ældreministeriet.

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget godkender det styrkede fokus på den forebyggende indsats blandt ældre borgere gennem tidlig opsporing, målrettede forebyggelsesaktiviteter og et styrket samarbejde med civilsamfundet.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Indstillingen godkendt.

Punkt 6: Beslutning: Donation af ladcykel til projektet Cykling uden alder

S2025-11599

Sagsfremstilling

Ældreudvalget har på møde 20. august 2025 drøftet et tilbud fra Hotel Nyborg Strand om donation af en ladcykel til projektet Cykling uden alder.

Der er indkommet nye oplysninger i sagen, hvorfor sagen forelægges udvalget til fornyet behandling.

Udvalget besluttede, at kommunen skulle tage imod gaven fra Hotel Nyborg Strand under forudsætning af, at gaven gives uden krav om reklame eller eksponering, herunder logo på ladcyklen.

Baggrunden for beslutningen var vejledning fra administrationen om, at et synligt logo på ladcyklen vil være at betragte som ulovlig reklame for virksomheden.

Hotel Nyborg Strand har meddelt, at gaven kun gives under forudsætning af, at hotellets logo sættes på ladcyklen.

Der er foretaget en ny juridisk vurdering af sagen.

Administrationen vurderer, at der er hjemmel i reklameloven (lov om kommuners og regioners anvendelse af fast ejendom og løsøre til brug for reklamering for andre) til, at kommunen kan tage imod ladcyklen som gave med hotellets logo på ladcyklen.

Reklameloven blev indført i 2006 primært for at lovliggøre reklamefinansierede busser til plejehjemmene. Dette fordi Tilsynet i 2005 havde udtalt, at reklamefinansierede busser ikke var i overensstemmelse med kommunalfuldmagtsreglerne. En del kommuner havde på det tidspunkt reklamefinansierede busser på plejecentrene, og dette ønskedes lovliggjort. Loven giver (med visse begrænsninger) mulighed for at anvende kommuners aktiver til brug for reklamering for andre. Der må fx ikke reklameres på hjemmeplejens biler, men der må gerne reklameres på busser til brug for kørsel af plejehjemsbeboere til aktiviteter/udflugter.

Reklamepladsen skal sælges til markedspris. Den markedsføringsmæssige værdi for Hotel Nyborg Strand må ikke overstige cyklens værdi, men den må gerne være mindre. Hvis den er større, vil der være tale om ulovlig støtte til virksomheden.

Administrationen vurderer, at den markedsføringsmæssige værdi for Hotel Nyborg Strand ikke er større end 85.000 kr., som er prisen på ladcyklen.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Indstilling

Direktionen indstiller, at kommunen tager imod gaven i form af en ladcykel med logo fra Hotel Nyborg Strand til brug for projektet Cykling uden alder.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget.

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Indstillingen godkendt.

Ældreudvalget ønsker, at alle donationer sendes til godkendelse i udvalget.

Bilag

Dagsordenspunkt 20.08.2025

Punkt 7: Orientering om normering på plejehjem 2025

S2025-18357

Sagsfremstilling

Ældreudvalget har anmodet om en orientering om normeringerne på plejehjemmene i Nyborg Kommune på baggrund af VIVE's rapport "*Normeringer på plejehjem - En status, 2025*", udarbejdet for FOA og Ældre Sagen.

Orienteringen skal give et sammenligningsgrundlag mellem den nationale udvikling og de lokale forhold i Nyborg Kommune samt belyse, hvordan kommunens normeringer placerer sig i forhold til landsgennemsnittet.

Nyborg Kommune har gennem en årrække haft et særligt fokus på en værdig ældrepleje og har løbende tilført området ekstra ressourcer. Siden 2019 er der tilført i alt 44,392 mio. kr., stigende til 182,684 mio. kr. i 2029, for at imødekomme det demografiske udgiftspres. Heraf afsættes yderligere 10 mio. kr. i 2026 og 20 mio. kr. årligt fra 2027.

Antallet af borgere over 80 år forventes at stige med 99,2 % (2.083 personer) frem mod 2050. Det vurderes at kræve omkring 396 mio. kr. ekstra årligt og ansættelse af ca. 738 fuldtidsstillinger for at opretholde det nuværende serviceniveau.

I regnskab 2024 udgjorde de samlede driftsudgifter på plejehjemsområdet 102,441 mio. kr., svarende til 533.545 kr. pr. plads.

Der er forskelle i normeringen mellem plejehjemmene, hvilket blandt andet skyldes institutionsstørrelse, udgifter til fast vagt og en højere bemanning på midlertidige pladser.

Landsdækkende resultater (VIVE 2025)

Ifølge VIVE-rapporten "*Normeringer på plejehjem - En status, 2025*" (finansieret af FOA og Ældre Sagen) er de gennemsnitlige normeringer stort set uændrede siden 2019.

Der er i gennemsnit på hverdage:

- 2,6 beboere pr. medarbejder på dagvagt på hverdage,
- 6,5 beboere pr. medarbejder på aftenvagt,
- 21 beboere pr. medarbejder på nattevagt.

VIVE fremhæver samtidig:

- stigende andel af beboere med demens (fra 51 % i 2019 til 59 % i 2025),
- en oplevet stigning i tidspres, da beboerne er mere plejekrævende,
- store variationer mellem kommuner og plejehjem, særligt på nattevagter,
- samt et stigende behov for kompetenceudvikling inden for demens og psykiske lidelser.

Endvidere peger rapporten på en svag stigning i andelen af ufaglærte medarbejdere (fra ca. 6 % til 8 % i dagvagter) og på, at 58 % af plejehjemmene oplever rekrutteringsudfordringer.

Lokale resultater for Nyborg Kommune

Da Nyborg Kommune ikke indgik i VIVE's stikprøve, har administrationen udarbejdet lokale data efter samme metode.

I Nyborg Kommune er der i 2025 på hverdage:

- 2,5 beboere pr. medarbejder på dagvagt,
- 6,4 beboere pr. medarbejder på aftenvagt,
- 19,6 beboere pr. medarbejder på nattevagt.

Den samlede opgørelse for hverdage og weekend viser, at Nyborg Kommune samlet set er 5,6 % bedre end landsgennemsnittet. Der er kun mindre forskelle i forhold til 2019 (fra 9,0 til 9,7 beboere pr. medarbejder i gennemsnit). Plejehjemmene i Nyborg har endvidere ens normering på aften- og nattevagter i hverdage og weekender, hvilket adskiller sig fra landstendensen.

Medarbejdersammensætning

- Social- og sundhedsassistenter og -hjælpere udgør 66 % af personalet i dagtimerne på hverdage og 84 % i weekender.
- Sygeplejersker udgør 7 % i dagtimerne; aften- og natarbejdet dækkes af udekørende sygepleje.
- Der er i gennemsnit 13,6 medarbejdere på dagvagt pr. plejehjem og 1,8 på nattevagt.

Denne sammensætning svarer tæt til landsgennemsnittet i VIVE-rapporten.

Samlet vurdering af Nyborg Kommunes normering

- Normeringen i Nyborg Kommune ligger fortsat over landsgennemsnittet.
- Den stabile bemanding, særligt på nattevagter, sikrer kontinuitet og tryghed for beboerne.
- Samtidig peger både de lokale og nationale data på et stigende behov for rekruttering og kompetenceudvikling som følge af flere ældre med komplekse pleje- og demensbehov.
- Udviklingen understreger behovet for fortsat fokus på faglig udvikling, rekruttering og fremtidig finansiering af ældreområdet.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orientering til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Bilag

VIVE - Normeringer på plejehjem 2025

NOTAT Normering på plejehjem 13112025

Punkt 8: Orientering om Seniorlivsmessen 2025

S2025-7221

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 10. april 2024, at der én gang årligt afholdes en Seniorlivsmesse i stedet for de tidligere års temaeftermiddage under navnet "Det gode ældre liv". Der blev i den forbindelse afsat 20.000 kr. årligt fra Sundhedspuljen til formålet. Ligesom Det gode ældre liv planlægges Seniorlivsmessen i en samarbejdsgruppe bestående af Nyborg Kommune, Seniorrådet og Ældresagen Nyborg/Ullerslev og Ørbæk.

9. oktober 2025 blev Seniorlivsmessen afholdt for anden gang. Denne gang i Nyborg Idræts- og Fritidscenter. Der var 47 stande tilmeldt - heraf var 11 kommunale og de resterende 36 var frivillige foreninger og fællesskaber. Se bilag A for liste over deltagende stande.

Foruden besøg hos standene og indledende fællessang bød eftermiddagen på to indslag fra scenen. Det første var en samtale modereret af fysioterapeut Ditte Andreasen fra Træning og Sundhedsfremme. I samtalen deltog tre seniorer, der delte deres oplevelser med deltagelse i fællesskaber - både hvad det har betydet for dem og deres liv, og hvad der også har været af udfordringer. Messen blev sluttet af med fælles stolegymnastik, hvor en frivillig fra Ældredagen, Karen G. Nielsen, med stor rutine viste, hvad stolegymnastik kunne.

Udover standeholderne deltog ca. 400 borgere på dagen. Forud for arrangementet var der blevet annonceret bredt med to annoncer i lokalavisen, opslag på kommunens sociale medier, de digitale infoskærme og Ældre Sagens nyhedsbrev. Derudover var der sendt invitationer ud i e-Boks til alle borgere i Nyborg kommune på 65 år og derover. Der blev udleveret et evalueringsskema til alle deltagerne, som administrationen har opgjort lidt statistik på.

Kvantitative data

- 246 besvarelser
- 89% af dem var mellem 65-86 år
- 64% var kvinder
- 60% kom fra Nyborg by (5800) - Obs. en stor andel har ikke besvaret dette spørgsmål
- 68% svarede, at de havde hørt om Seniorlivsmessen via E-boks
- 28% svarede, at de havde hørt om Seniorlivsmessen via Ældre Sagen
- 16% svarede, at de havde hørt om Seniorlivsmessen via Annonce i lokalavisen og sociale medier
- 85% svarede, at de i høj grad eller meget høj grad har fået indblik i mulighederne for fællesskab i Nyborg Kommune

Derudover viser besvarelserne, at der skal arbejdes mere med at opdele tiden til besøg ved standene og tiden til oplæg, da det blev svært at høre oplæggene grundet snak ved standene. Evalueringsrapporten (bilag B) samt en opsummering af rapporten (bilag C) er vedlagt som bilag.

Seniorlivsmessen 2026

Samarbejdsgruppen mødtes til et evalueringsmøde tirsdag 28. oktober, hvor der blev samlet op på erfaringerne fra Seniorlivsmessen 2024 og 2025. Der blev desuden kigget frem mod Seniorlivsmessen 2026, som efter planen afholdes Ullerslev Kultur- og Idrætscenter forventeligt d. 12. november 2026. Samarbejdsgruppen har et ønske om at booke hele centeret, og brede arrangementet ud over flere haller/sale og forventeligt prøve nogle nye tiltag af med mulighed for besøg ved stande under hele messen og derudover lave nogle parallelsessioner med oplæg og aktive indslag, som deltagerne kan vælge til.

Indeværende sagsfremstilling behandles på Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 26. november, hvor de drøfter en udvidelse af den økonomiske ramme. Det stigende antal deltagere og stande ved seniorlivsmessen stiller krav til brug af større- eller flere lokaler og det medfører flere udgifter forbundet med afvikling af arrangementet. Administrationen foreslår, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget fremadrettet afsætter 5000 kr. yderligere, så der samlet set afsættes 25.000 kr. årligt til Seniorlivsmessen fra Sundhedspuljen.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at Ældredvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældredvalget

Aktuel beslutning på Ældredvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Bilag

Bilag C - Opsummering af evalueringsrapport

Bilag B - Analyserapport_Spørgsmål til din oplevelse med Seniorlivsmessen 2025 - Analyserapport (1)

Bilag A - Program Seniorlivsmessen 2025 (1)

Punkt 9: Orientering om projekt Et trygt hjem for alle

S2025-18243

Sagsfremstilling

Mange ældre borgere, der er socialt udsatte, lever med flere komplekse psykiske, sociale og sundhedsmæssige problemstillinger. Erfaringer viser, at det kan være udfordrende for plejehjem at imødekomme deres behov. Social- og Boligstyrelsen har på den baggrund udmeldt en ansøgningspulje på 20,5 mio. kr. til etablering af bedre rammer for socialt udsatte på plejehjem. Puljemidlerne skal bruges til at oprette særlige plejehjemspladser, hvor der kan tages højde for målgruppens behov for en helhedsorienteret og tværfaglig indsats på tværs af social- og sundhedsområdet. Ansøgningspuljens målgruppe er socialt udsatte ældre, der har behov for en særlig plejehjemsplads, hvor det er muligt at tage hensyn til borgernes komplekse problemstillinger, såvel som behov for somatisk pleje og omsorg. Der kan blandt andet søges om støtte til lønninger til medarbejdere der indgår i projektet, aktiviteter til sikring af bedre rammer for socialt udsatte ældre på plejehjem samt udgifter til fysisk indretning af de særlige plejehjemspladser, begrænset til mindre renoveringer og indkøb af materialer. Der er afsat 20,5 mio. kr. i ansøgningspuljen.

Projekt "Et trygt hjem for alle"

Sundhed og Ældre har udarbejdet en ansøgning til puljen. Projektet vil være forankret på Plejehjem Egevang i Ullerslev. Projektet "Et trygt hjem for alle" skal skabe bedre rammer for socialt udsatte ældre på Plejehjem Egevang i Nyborg Kommune. Gennem tilpasning af de fysiske omgivelser og målrettet kompetenceudvikling af medarbejdere skal projektet fremme tryghed, trivsel og fællesskab for alle borgere, uanset social, kulturel og religiøs baggrund. Indretningen skal give ro, hjemlighed og plads til forskellighed, mens medarbejderne opkvalificeres i traumebevidst samt tværkulturel og socialfaglig praksis.

Målet er et plejehjem, hvor alle beboere - uanset livsbetingelser - kan opleve sig hjemme, set og inkluderet

Målgruppen er ældre borgere med komplekse sociale og sundhedsmæssige (fysiske såvel som psykisk) udfordringer, som bor eller forventes at flytte ind på Plejehjem Egevang i Nyborg Kommune. Det omfatter beboere med psykiske lidelser, tidligere eller aktuelt misbrug, traumer, manglende netværk og begrænset tillid til systemer. Flere har oplevet langvarig social udsathed, hjemløshed eller ustabile boligforhold og har derfor særlige behov for trygge rammer, tydelige strukturer og relationsbaseret omsorg. Målgruppen adskiller sig fra den klassiske plejehjemsbeboer ved at have behov for særligt tilpasset støtte, miljø og faglig tilgang, som kombinerer social-, sundheds- og pædagogisk viden.

Antallet af borgere i målgruppen opgøres ud fra kommunens visiteringsgrundlag og den faglige vurdering, som foretages ved indflytning på Plejehjem Egevang. Når en borger visiteres til en plejebolig, indgår en samlet tværfaglig vurdering af borgerens fysiske, psykiske og sociale situation, herunder eventuelle misbrugs- eller traumeproblematikker. Denne vurdering dokumenteres i kommunens omsorgssystem, hvilket gør det muligt løbende at identificere og registrere beboere, der falder inden for projektets målgruppe. Projektleder og teamleder foretager halvårlig opfølgning på antal og karakteristika for borgere i målgruppen for at sikre, at registreringen er opdateret og retvisende gennem hele projektperioden.

Projektet "Et trygt hjem for alle" har som målsætning, at beboere i målgruppen oplever øget tryghed, trivsel og deltagelse i fællesskabet gennem en kombination af ændrede fysiske rammer og styrket faglig støtte.

De konkrete målsætninger på borgerniveau er:

1. Øget oplevelse af tryghed og ro - Borgerne skal opleve færre konflikter, mindre uro og større mulighed for at trække sig tilbage i rolige omgivelser.
2. Styrket trivsel og deltagelse i fællesskabet - Borgerne skal i højere grad deltage i hverdagsaktiviteter, fælles spisning og uformelle samværssituationer.
3. Bedre relationer til medarbejdere og medbeboere - Borgerne skal opleve at blive mødt med respekt og forståelse, og have en tillidsskabende relation til mindst én fast medarbejder.
4. Øget stabilitet i hverdag og adfærd - For borgere med fx psykiske lidelser, aktive misbrug eller tidligere misbrug skal projektet bidrage til færre krisereaktioner og mere stabil døgnrytme.
5. Større oplevelse af hjemlighed og medindflydelse - Borgerne skal opleve, at de kan præge hverdagen, aktiviteter og deres eget rum - i tråd med leve-bo- og Eden-princippet.
6. Kosten - Borgerne skal opleve måltiderne som trygge, hjemlige og meningsfulde fællesskaber. Måltiderne planlægges med fokus på ro, forudsigelighed og medindflydelse - hvor der er fokus på borgernes selvbestemmelse i forhold til forskellige kosttyper (fx vegetarisk, kødlet eller proteinrig mad) og deltagelse i tilberedningen, hvis de ønsker. Kosten skal understøtte både fysisk sundhed og psykisk trivsel, og måltiderne anvendes som samlingspunkt, der styrker relationer, struktur og oplevelsen af hjemlighed.

Projektets aktiviteter

Projektets aktiviteter består af:

A. Indretning og fysiske rammer

Der etableres og tilpasses områder på Plejehjem Egevang, som understøtter målgruppens behov for tryghed, ro og fællesskab.

1. Skabelse af mindre enheder og rolige zoner

De eksisterende fællesstuer opdeles i mindre zoner ved hjælp af lette rumdelere og lydabsorberende materialer. Der kan arbejdes med sansestimulerende elementer som gyngestol, tyngdedyne og lav belysning, inspireret af erfaringerne fra traumebevidste plejehjem i vidensafdækningen.

2. Sansestimulerende og hjemlige miljøer

Der opsættes beroligende LED-lys i gange og fællesrum, så døgnrytmen understøttes og visuel uro mindskes. Væggene males i dæmpede farver frem for kliniske hvide flader.

Der indrettes små "kig ud"-zoner med grønne planter og akvarier, som beboerne kan bruge som sansestøtte.

3. Fællesskabsfremmende mødesteder

Der etableres små caféområder i gangforløbene med to-tre stole og et bord, hvor beboere og personale naturligt kan mødes i hverdagen.

En ny kaffestation ved fælleskøkkenet giver beboerne mulighed for selv at brygge kaffe - inspireret af erfaringer fra plejehjem, hvor dette har fremmet spontan kontakt og ejerskab til fællesarealerne.

4. Måltidsrammer og individuel kosttilpasning

Der skabes et mere hjemligt og fleksibelt måltidsmiljø, hvor beboerne kan vælge mellem flere retter og spise i mindre grupper for at øge ro og appetit.

Personalet inddrager beboerne i planlægningen af måltider for at styrke medindflydelse og ejerskab.

Leve-Bo-miljøet indrettes, så det kan tages hensyn til forskellige kosttyper - fx vegetarisk, kødlet og proteinstyret mad - ud fra den enkeltes behov, ønsker og eventuelle sundhedsmæssige hensyn.

Måltidet anvendes som socialt samlingspunkt, hvor duft, sanser og fælles gøremål bidrager til tryghed og trivsel.

5. Tryghedsskabende afskærmning og forebyggelse af konflikter

Der etableres diskrete afskærmninger mellem beboergrupper med særlige behov - fx skærmede gange med glaspartier, så der stadig er visuel kontakt, men uden overstimulering.

Målet er at skabe et fysisk miljø, hvor beboerne oplever større ro, forudsigelighed og tryghed, samtidig med at de får flere muligheder for meningsfulde fællesskaber og spontane møder i hverdagen.

B. Kompetenceudvikling af medarbejdere - konkretisering

For at sikre, at Plejehjem Egevang kan tilbyde en helhedsorienteret indsats til socialt udsatte ældre, gennemføres et systematisk kompetenceudviklingsforløb for alle medarbejdere. Undervisning vil foregå ved et samarbejde med ekstern underviser fra Geriatriisk forskningsenhed på OUH.

1. Faglige temaer og læringsforløb

Der planlægges et målrettet forløb, som kombinerer undervisning, praksisnær læring og løbende supervision:

Traumebevidst tilgang (2 kursusdage)

Fokus på forståelse af traumereaktioner, triggers, og hvordan pleje, struktur og kommunikation kan tilpasses borgere med komplekse livshistorier og komplekse behov.

Socialfaglig indsats og skadesreduktion (2 kursusdage)

Introduktion til harm-reduction-principper og arbejdet med borgere med aktivt misbrug.

Personalet lærer at arbejde relationelt, fremfor konfronterende, samt at understøtte beboerens egne mål for trivsel og mestring.

Tværfagligt samarbejde og fælles sprog (1 workshopdag)

Fælles workshop med både sosu-personale, sygeplejersker og evt. samarbejdspartnere fra kommunen.

Målet er at udvikle et fælles sprog og bedre samarbejde på tværs af fagligheder omkring borgerne.

Relationskompetence og refleksion (løbende)

Månedlige refleksionsmøder faciliteret af en ekstern supervisor.

Medarbejderne arbejder med egne reaktioner og udfordringer i mødet med borgerne og udvikler redskaber til at skabe tillid og stabilitet i relationerne.

2. Metoder og læringsform

Kompetenceudviklingen tilrettelægges som blended learning med korte oplæg, praksisnære øvelser, case-arbejde og kollegial sparring.

Supervision sikrer, at viden omsættes til praksis, og at den nye tilgang bliver en integreret del af den daglige kultur. Der udvikles en lokal vidensbank med refleksionsark og læringsmaterialer, så nye medarbejdere hurtigt kan introduceres til metoderne.

3. Forventede resultater

Medarbejderne bliver bedre til at håndtere beboere med psykiske lidelser, misbrug og sociale vanskeligheder.

Øget faglig tryk og fælles forståelse reducerer konflikter og forbedrer relationer.

Forløbet skaber en varig kompetencekultur, som forankres i organisationens driftsrutiner.

Som en del af kompetenceudviklingsindsatsen gennemfører styregruppen en studietur til Peder Lykke Centret i København, hvor deltagerne får indblik i konkrete erfaringer med pleje, pædagogik og fysiske rammer for socialt udsatte ældre.

Læringen herfra bringes videre ind i projektet og organisationen gennem refleksionsmøder og lokale udviklingsaktiviteter.

Projektperiode og milepæle

Projektet vil starte op 1. januar 2026 og afsluttes i maj 2027.

Periode	Aktivitet
Februar-marts 2026	Planlægning, nedsættelse af styregruppe, studietur og inddragelse af beboere og medarbejdere i designfase
April-september 2026	Gennemførelse af fysiske ændringer og indretning
Oktober 2026-marts 2027	Kompetenceudvikling, workshops og implementering
April-maj 2027	Evaluerings og dokumentation af resultater, herunder opsamling af læring og erfaringer til brug for erfaringsudveksling med Social- og Boligstyrelsen.

Evaluerings

Projektet evalueres gennem medarbejderrefleksioner, observationer og dialog med beboere. Resultaterne deles med Social- og Boligstyrelsen som led i den nationale erfaringsopsamling. Geriatrik Forskningsenhed anvender erfaringerne fra projektet i deres forskningsarbejde om komplekse ældreforløb og udvikler samtidig ny viden, der kan kvalificere projektets faglige grundlag og nationale erfaringsdeling.

Organisering

Projektet "Et trygt hjem for alle" forankres på Plejehjem Egevang i Nyborg Kommune under kommunens ældreområde.

Der nedsættes en styregruppe, som består af:

- Plejehjemsleder, projektleder og administrativ konsulent.
- Områdeleder for Ældre og områdeleder for Sundhed i Nyborg Kommune.
- Repræsentant fra Geriatrik Forskningsenhed ved Syddansk Universitet.
- En repræsentant fra Social og Familie i Nyborg Kommune og misbrugscentret.

Styregruppen har ansvar for faglig kvalitet, fremdrift og sammenhæng mellem projektets fysiske og kompetenceudviklende indsatser.

Som led i styregruppens faglige udvikling og forankring planlægges en studietur til Peder Lykke Centret i København. Erfaringerne fra studieturen anvendes i projektets planlægning af de fysiske rammer og i udviklingen af de lokale metoder på Plejehjem Egevang. Der kan desuden medbringes nøglepersoner fra Plejehjem Egevang.

Projektet involverer 35 medarbejdere fra Plejehjem Egevang - herunder social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, sygeplejerske samt øvrige medarbejdere. Udvalgte medarbejdere udpeges som nøglepersoner, der fungerer som interne ressourcepersoner og bidrager til implementering og forankring af nye metoder i driften.

Der indgår desuden tværfaglige samarbejdspartnere, herunder:

- Kommunens misbrugscenter og socialafdeling (Social og Familie), som bidrager med faglig sparring og supervision.
- Teknisk forvaltning, der understøtter indretning og tilpasning af de fysiske rammer.
- Eksterne undervisere, som står for kompetenceudviklingen i traumebevidst og socialfaglig praksis.

Projektet samarbejder desuden med Geriatrik Forskningsenhed ved Syddansk Universitet (OUH), som bidrager med forskning og vidensopsamling i relation til målgruppen af socialt udsatte ældre.

Geriatrik Forskningsenhed anvender erfaringerne fra projektet i deres forskningsarbejde om komplekse ældreforløb og udvikler samtidig ny viden, der kan kvalificere projektets faglige grundlag og nationale erfaringsdeling.

Der søges 648.206 kr. i projektperioden, fordelt på 563.242 kr. i 2026 og 84.965 kr. i 2027.

Der forventes svar på ansøgning i december 2025.

Ansøgning og budget er vedhæftet som bilag.

Økonomiske konsekvenser

Der søges i alt 648.206 kr. til projektperioden januar 2026-maj 2027, fordelt med 563.242 kr. i 2026 og 84.965 kr. i 2027. Midlerne dækker:

- Tilpasning af fysiske rammer (325.000 kr.) til maling, møbler, belysning, rumdelere, billeder, planter og håndværksarbejde
- Kompetenceudvikling af medarbejdere (251.730 kr.) til frikøb, ekstern konsulent, materialer, forplejning, workshops og studietur
- Projektkoordinering, evaluering og revision

Projektet skal resultere i særlige pladser, hvor socialt udsatte ældre trives i trygge, hjemlige rammer med kompetente medarbejdere.

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orientering til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Fraværende: Lone Smidt.

Orienteringen taget til efterretning.

Bilag

Ansøgningspulje til bedre rammer for socialt udsatte ældre på plejehjem

Budgetskema - Nyborg Kommune - Et trygt hjem for alle

Punkt 10: Orientering om referat fra seniorrådsmøde 20. oktober 2025

S2021-37320

Sagsfremstilling

Referatet fra seniorrådsmøde 20. oktober 2025 er vedhæftet til orientering.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalget tager orienteringen om referatet til efterretning.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Bilag

REFERAT Seniorrådet 2022-2025 d. 20-10-2025

Punkt 11: Meddelelser fra udvalgsformanden-/medlemmerne

S2021-37935

Sagsfremstilling

Udvalgsformanden og medlemmer orienterer udvalget om relevante emner.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at udvalgsformanden og medlemmerne orienterer udvalget om relevante emner.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Orienteringen taget til efterretning.

Punkt 12: Meddelelser fra direktøren/chefen

S2021-37935

Sagsfremstilling

Direktøren og chefen orienterer udvalget om relevante emner.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Direktionen indstiller, at direktør og chef orienterer udvalget om relevante emner.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

- Besøg af Arbejdstilsynet på Plejehjem Egevang - godt besøg og ingen anmærkninger.
- Besøg af Ældretilsynet på Plejehjem Svanedammen - godt besøg og ingen anmærkninger.
- Kommende besøg: Ældretilsynet på Plejehjem Egevang og Distrikt Rosengård i december.

Punkt 13: Lukket: Godkendelse af Styrket beredskab ved energi- og forsyningsvigt - Konsekvensanalyse og anbefalinger

S2025-11601

Punkt 14: Lukket: Meddelelser fra udvalgsformanden-/medlemmerne

S2021-37935

Punkt 15: Lukket: Meddelelser fra direktøren/chefen

S2021-37935

Punkt 16: Underskriftsside

S2022-89166

Sagsfremstilling

-

Økonomiske konsekvenser

-

Indstilling

Udvalget skal godkende beslutningsprotokollen.

For at godkende beslutningsprotokollen, skal hvert medlem underskrive ved at trykke på Godkend i First Agenda.

Sagen afgøres i

Ældreudvalget

Aktuel beslutning på Ældreudvalget 2022-2025 26-11-2025

Underskrevet.