

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 07-10-2015**

**Mødedato** Onsdag d. 07. oktober 2015 kl. 16:00

**Mødested** Gæstekantinen, Nyborg Rådhus

## Indholdsfortegnelse

Status tandplejen 2014/15.....	3
Status sundhedsplejen 2014/15.....	6
Evaluering af 2½-3 års besøg.....	9
Applikation til forældrekurset "Godt begyndt - Godt på vej" .....	12
Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015.....	15
Temaer i sundhedspolitik 2016-2019.....	18
Projekt Sund med avisen.....	21
Invitation til at deltage i partnerskabsprojektet "Styrkelse af de bolignære sundhedstilbud i almene l	24
Ventetid til genoptræning.....	27
Status på anvendelsen af Nyborg Life.....	30
Mødekalender 2016.....	33
Meddelelser.....	36
Lukket.....	38

## **Punkt 1: Status tandplejen 2014/15**

# Status tandplejen 2014/15

## Sagsfremstilling

### 1. Status tandplejen 2014/15

Sagsnr. 450-2015-7225

Initialer MBL

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres én gang årligt om status på Tandplejens indsatser inden for flg. temaer:

- Antal brugere
- Normeringer
- Status over indkald til undersøgelser og sundhedsvurderinger
- Ventetid
- Tandregulering
- Omsorgstandpleje
- Specialtandpleje
- Udviklingstiltag

Overtandlæge Lone Jandorf deltager med en præsentation under punktet.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.



## **Punkt 2: Status sundhedsplejen 2014/15**

# Status sundhedsplejen 2014/15

## Sagsfremstilling

### 2. Status sundhedsplejen 2014/15

Sagsnr. 450-2015-24135

Initialer MBL

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres to gange årligt om status på sundhedsplejens indsatser inden for flg. temaer:

- Antal fødsler
- Normeringer
- Servicemål
- Status over konsultationer og hjemmebesøg
- Skolesundhedsarbejdet
- Status på udvalgte indikatorer
- Udviklingstiltag

Sundhedschef Mette Bill Ladegaard deltager med en præsentation under punktet.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.



## **Punkt 3: Evaluering af 2½-3 års besøg**

### **Bilag**

Rapport for 2½-3 års besøget

# Evaluering af 2½-3 års besøg

## Sagsfremstilling

### 3. Evaluering af 2½-3 års besøg

Sagsnr. 450-2013-13402

Initialer AMW

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget blev 8. april 2015 orienteret om den lokale evaluering af projekt "En god start – sammen" (EGSS), der blev gennemført i perioden fra 1. marts 2011 til 31. december 2014. Udover forældrekursus, behovsbesøg, værksteds- og gruppeaktiviteter, er familierne i projektet blevet tilbudt et afsluttende 2½-3 års besøg. Besøget indgik ikke i Sundhedsstyrelsens samlede evaluering.

Der foreligger nu en evaluering af 2½-3 års besøget, som Nyborg Kommune sammen med syv andre kommuner (Glostrup, Horsens, Høje-Taastrup, Lolland, Odense, Syddjurs og Tønder Kommune) i foråret 2013 gik sammen om at udvikle et fælles koncept for.

Formålet med besøget var, at støtte forældrene i at træffe det sunde valg, at følge op på forløbet i projekt EGSS og samtidig at indsamle viden om de 2½-3 årige børn gennem måling af barnets højde og vægt og vurdering af, om barnet har en alderssvarende udvikling.

Sundhedsplejen i Nyborg Kommune har i alt aflagt besøg hos 52 familier, som indgår i den samlede evaluering i Rapporten "2½-3 års besøg – et hjemmebesøg ved sundhedsplejersken" (Bertelsen, 2015). Rapporten konkluderer, at:

- Det har betydning for familiernes deltagelse i besøget, at de kender sundhedsplejersken på forhånd.
- Fædre var repræsenteret i 61,8 % af besøgene – mødre stort set i alle besøg. Der var signifikant forskel på i hvilke kommuner fædre deltog i besøgene. I Nyborg Kommune deltog moderen i 96,3 % af besøgene, mens faderen deltog i 44,4 % af besøgene.
- 85,2 % af familierne havde forinden forberedt emner, der ønsket drøftet med sundhedsplejersken.
- I 13,8 % af besøgene blev der lavet en ny aftale med sundhedsplejersken eller foretaget en henvisning til en anden fagperson.
- Børnene havde en alderssvarende udvikling i forhold til de målte parametre.
- 14,2 % af drengene og 11,4 % af pigerne havde et BMI beliggende over 90 percentilen.
- Der var en statistisk signifikant sammenhæng mellem en ensidig kost og BMI.
- Forældrenes målte trivsel afviger ikke fra landsgennemsnittet.
- Besøget blev meget positivt vurderet af både mødre og fædre.

Sammenfattende konkluderer rapporten, at 2½-3 års besøget har været en succes og der har været stor interesse for at modtage besøg af sundhedsplejersken. Ifølge rapporten er det dog væsentligt, at rette tilbuddet til både far og mor, for størst mulig tilslutning af begge forældre, være opmærksomhed på betydningen af forældrene kender sundhedsplejersken i forvejen og indbyde forældrene til at overveje emner, som de ønsker at tale med sundhedsplejersken om i besøget. Ydermere gør rapporten opmærksom på, at der har været aftalt forholdsvis mange opfølgingsbesøg med sundhedsplejersken eller henvisninger til andre fagpersoner, og at flere børn vurderes at være overvægtige allerede i 2½-3 års alderen, som andre undersøgelser også tegner et billede af.

De væsentlige opmærksomhedspunkter og positive erfaringer fra 2½-3 års besøget medtages i det fortsatte arbejde med Nyborg Kommunes forældreprogram "Godt begyndt – Godt på vej".

Her vil en 3½ års konsultation/besøg afslutte det gruppebaserede forældrekursus og de individuelle konsultationer med familien. Besøget er i det nye forældrekursus planlagt til, når barnet er ca. 3½ år, dels grundet at den

praktiserende læge tilbyder en helbredsundersøgelse til det 3 årige barn, dels grundet at flere familier fra projekt EGSS fremhævede, at 2½-3 års besøget faldt sammen med opstart i børnehave.

3½ års konsultationen/besøget tilbydes i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsen anbefalinger i forebyggelsespakken omkring overvægt. Heri anbefales et udvidet tilbud om hjemmebesøg af sundhedsplejersken til alle familier med 3-årige børn, som tager udgangspunkt i barnets vaner og trivsel, men også inddrager hele familiens vaner og behov.

Rapporten for 2½-3 års besøget er vedhæftet som bilag.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### **Bilag**

450-2015-146728

Rapport for 2½-3 års besøget

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## **Punkt 4: Applikation til forældrekurset "Godt begyndt - Godt på vej"**

# Applikation til forældrekurset "Godt begyndt - Godt på vej"

## Sagsfremstilling

### 4. Applikation til forældrekurset "Godt begyndt - Godt på vej"

Sagsnr. 450-2014-19180

Initialer AMW

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 20. maj 2015 rapporten "Program for småbørnsforældre Godt begyndt – Godt på vej", herunder det gruppebaserede forældrekursus og sundhedsplejens individuelle tilbud.

I rapporten blev der under afsnittet "Markedsføring af det nye tilbud" beskrevet forskellige måder at kommunikere om tilbuddet til forældrene. Da småbørnsfamilier er meget digitale og mobilvante, foreslår administrationen, at udvikle en applikation, som kan tilgås via en smartphone.

App'en kan bl.a. indeholde følgende funktioner:

- Beskrivelse af programmet og forældrekurset
- Tilmelding til selve forældrekurset
- Oversigt over kursusforløb (tid og sted) for de enkelte hold
- Deltagerliste med kontaktoplysninger til holdets deltager
- Tilmelding/framelding til de enkelte kursusgange i forløbet
- Opslagstavle med relevant information, arrangementer, nyheder mm.
- Links til relevante hjemmesider, artikler, pjecer mm.
- Meddelelsesmodul til at sende og modtage beskeder og mulighed for at opsætte automatiske beskeder/reminders.

Udarbejdelse af en applikation er i tråd med Nyborg Kommunens strategi vedr. velfrædsteknologi og vil foruden at være en god service for borgerne, forventes også at kunne spare medarbejderne for administrativ tid samt reducere frafald på kurset.

Administrationen har i samarbejde med IT-afdelingen og digitaliseringskonsulenten undersøgt muligheden for at koble en applikation til den elektroniske platform "Mit Nyborg", som anvendes på bl.a. børneområdet. Denne løsning koster omkring 500.000 kr. plus løbende driftsudgifter.

Administrationen har også været i kontakt med Colab Denmark, som er specialister i borgernære velfrædsteknologiske løsninger. Colab Denmark er interesseret i et samarbejdsprojekt omkring udviklingen af en App, som kan integreres med den regionale App "Mit forløb", fra OUH Svendborg Sygehus. Denne applikation henvender sig til nybagte forældre og er en del af regionens barselstilbud. Colab Denmark vil, såfremt et samarbejde bliver aktuelt, ansøge en aktivitetspulje, som vil kunne dække dele af udgifterne i forbindelse med App'en (sikre kobling mellem regionale og kommunal server), svarende til ca. 100.000 kr.

Administrationen har endvidere været i kontakt med forskellige andre firmaer med henblik på muligheden for at udvikle en App til forældrekurset, heriblandt firmaet MedWare, som har udviklet App'en "Mit forløb". MedWare er interesseret i et samarbejde og har fremsendt et forslag til udvikling af appen.

#### Økonomiske konsekvenser

Det estimeres, at der i forbindelse med udvikling af applikationen vil være en kommunal engangsudgift på kr. 140.000 til udvikling, installation og integration. Beløbet forudsætter, at Colab får midler fra deres aktivitetspulje. Derudover vil der være udgifter forbundet med licens, drift og vedligeholdelse svarende til ca. kr. 72.000 årligt. Derudover skal Nyborg Kommune stille it-server til rådighed for backups mm., hvilket koster ca. 5.000,- kr. årligt.

Såfremt udvalget beslutter, at der kan arbejdes videre med udvikling af en applikation, foreslås det, at den finansieres med et engangsbeløb kr. 140.000 fra overførte midler i sundhedspuljen, samt at de løbende driftsudgifter afholdes med halvdelen fra sundhedspuljen og halvdelen fra sundhedsplejens eget budget.

### **Indstilling**

Det indstilles, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget beslutter, at administrationen kan arbejde videre med udvikling af en applikation til forældrekurset, herunder tager stilling til finansieringsforslaget.

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt. Engangsudgift finansieres af sundhedspuljen. Det samme gør halvdelen af driftsudgiften. Den resterende drift finansieres af sundhedsplejens budget.

## **Punkt 5: Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015**

### **Bilag**

Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015

# Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015

## Sagsfremstilling

### 5. Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015

Sagsnr. 450-2014-23602

Initialer TKE

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundhedspolitikken "Sund i Nyborg" udløber ved årsskiftet. Administrationen har derfor kortlagt, hvilke sundhedsindsatser, der er gennemført i perioden 2011-15.

Status på borgernes sundhed følges ved de planlagte sundhedsprofiler, som gennemføres af regionen og skolesundhedsprofilen, som kommunen selv gennemfører én gang i hver valgperiode.

Evalueringen af sundhedspolitikken 2011-15 er bl.a. baseret på en spørgeskemaundersøgelse blandt chefer og ledere i Nyborg Kommune vedr. deres kendskab til politikken, samarbejde, finansiering, målgrupper og fokusområder mv. Rapporten indeholder desuden en sammenskrivning af de forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, der er gennemført fra 2011-2015.

Resultatet af spørgeskemaundersøgelsen viser, at der er et udbredt kendskab til sundhedspolitikken i Nyborg Kommune. Ca. 2/3 af de adspurgte svarer, at de benytter sundhedspolitikken i deres arbejde. Særligt i forbindelse med personalemøder, i hverdagen sammen med medarbejderne og borgerne og på ledermøderne. Der har primært været fokus på den mentale sundhed, fysisk aktivitet, fysisk arbejdsmiljø og mad og måltider og målgrupperne har særligt været medarbejdere, børn, ældre og unge.

Svarene fra spørgeskemaundersøgelsen viser samtidig, at der er blevet samarbejdet på tværs omkring sundhedsindsatser. En andel på 40 % svarer, at de har etableret et internt samarbejde med andre afdelinger/institutioner i Nyborg Kommune. Samarbejdet er hovedsageligt indgået med Sundhedsafdelingen, Børneafdelingen, Skole- og Kulturafdelingen og Pleje- og Omsorgsafdelingen. Samarbejdet har særligt omhandlet risikofaktorerne; mad og måltider, fysisk aktivitet, mental sundhed, overvægt, hygiejne og fysisk arbejdsmiljø. Der er her primært blevet arbejdet med målgrupperne; medarbejdere og børn. Finansieringen er i de fleste tilfælde sket inden for egen budgetramme.

Omkring hver fjerde giver ligeledes udtryk for, at de har gennemført eksternt samarbejde i forbindelse med forebyggende og sundhedsfremmende indsatser. Samarbejdet er gennemført med ministerier, andre kommuner, frivillige organisationer, forskningsinstitutioner og private virksomheder. Ved det eksterne samarbejde har der været fokus på risikofaktorerne fysisk aktivitet, mental sundhed og fysisk arbejdsmiljø. Målgrupperne har primært været medarbejdere og børn.

I forhold til fremtidige arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme vurderes følgende fokusområder som de vigtigste; mental sundhed, fysisk aktivitet, overvægt, mad og måltider og tobak. Hvad angår målgrupperne er børn, unge, medarbejdere, borgere uden for arbejdsmarkedet og ældre vurderet som de vigtigste.

Kortlægningen af de gennemførte forebyggende og sundhedsfremmende indsatser i evalueringen underbygger spørgeskemaundersøgelsen. Den viser et udbredt samarbejde på tværs både internt og eksternt inden for en lang række temaer og målgrupper. Samtidig har der været igangsat en lang række kortere og længerevarende projekter, indsatser og kampagner, der har sat fokus på særlige områder.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015 til efterretning.

**Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Bilag**

450-2015-139085

Evaluering af sundhedspolitikken 2011-2015

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## **Punkt 6: Temaer i sundhedspolitik 2016-2019**

# Temaer i sundhedspolitik 2016-2019

## Sagsfremstilling

### 6. Temaer i sundhedspolitik 2016-2019

Sagsnr. 450-2014-23602

Initialer TKE

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Administrationen har indledt processen med at udarbejde en ny sundhedspolitik for perioden 2016-19. Udvalgets tilkendegivelser om målgrupper og indsatser fra temadagene i marts 2014 indgår dvs. børn og unge, småbørnsfamilier, udsatte borgere, borgere med en kronisk sygdom eller kræft.

Endvidere indgår de to godkendte strategier om "Mere lighed i sundhed" og "Tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt" og temaerne "Bedre liv med kronisk sygdom" og "Rehabilitering på tværs", som udvalget besluttede på mødet 23. juni 2015.

Forslag om indsatser fra borgermødet "Fælles udfordringer og fælles løsninger", som blev afholdt i marts 2015 og de udsagn, der blev indhentet via udfyldelse af postkort med spørgsmål om bl.a. "Hvad er sundhed for dig?" ved arrangementet "Gang i gaden" foreslås tillige at indgå i sundhedspolitikken.

For at styrke indsatsen over for målgrupper inden for beskæftigelsesområdet bl.a. borgere med langvarig og kronisk sygdom samt sygemeldte, foreslår administrationen, at de også indgår i politikken. I samarbejde med bl.a. Beskæftigelsesudvalget kan der efterfølgende udarbejdes en strategi, som retter sig mod disse målgrupper.

Såfremt udvalget godkender, at målgrupper inden for beskæftigelsesområdet indarbejdes i sundhedspolitikken, vil administrationen inddrage jobcentret i et samarbejde om en nærmere beskrivelse af relevante fokusområder.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender, at målgrupper inden for beskæftigelsesområdet indgår i sundhedspolitikken 2016-20.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## **Punkt 7: Projekt Sund med avisen**

### **Bilag**

Udkast til forløb

# Projekt Sund med avisen

## Sagsfremstilling

### 7. Projekt Sund med avisen

Sagsnr. 450-2015-24119

Initialer MBL

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Administrationen har modtaget en henvendelse fra journalist Stine Jessen, Fyens Stiftstidende med en invitation til at deltage i et projekt "Sund med avisen".

Projektet er en opfølgning på samarbejdet omkring sundhedsevenen "Gang i gaden" og går ud på, at avisen annoncerer efter borgere, der ønsker hjælp til en livsstilsændring fx vægttab gennem kostomlægning og motion.

Nyborg Kommunes deltagelse omfatter sundhedsrådgivning ved fx diætisten, ligesom der kan samarbejdes med fx motionsklubber og idrætsforeninger. Der vil løbende blive publiceret artikler i Fyens Stiftstidende, der handler om, hvordan det går deltagerne.

På baggrund af udvalgets positive tilkendegivelse via mail vedr. kommunens deltagelse, har afdelingen drøftet et muligt koncept for det tilbud, som projektet kan indeholde (illustreret i bilag)

Tilbuddet bør tilpasses den enkelte deltager, hvilket afklares i en indledende samtale, hvor der også laves et sundhedstjek og udarbejdes mål og handleplan for forløbet.

Herefter kan tilbuddet omfatte et grundforløb og et tilvalgsmodul, herunder forskellige valgmuligheder for motionstilbud i samarbejde med motionsklubber og idrætsforeninger.

#### Grundforløb (alle deltagere)

Individuel motivationssamtale med sundhedstjek ved opstart (mål og handleplan)

Temaaften om information om sundhed med deltagelse også af familie og/eller pårørende.

Guidet indkøbstur

Madværksted

Mindfulness

Skridttæller konkurrence

Individuel midtvejssamtale ved 3 måneder

Slutsamtale ved 6 måneder

#### Tilvalg (efter behov)

Rygestop

Vægttab

Motionstilbud fx spinning, crossfit/fitness, løb

Fyens Stiftstidende har nævnt projektet i lokalavisen i uge 39.

Det er aftalt, at projektet annonceres i uge 44 i forbindelse med en artikel med deltagerne fra udvalget.

Det forventes, at 5-10 borgere inkluderes i projektet. Tilmelding til projektet sker i uge 45 og rettes til avisen.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Det forventes, at projektet kan gennemføres med medarbejdertimer inden for nuværende budgetramme, men at der er behov for et rammebeløb på kr. 10.000 til indkøb af materialer og forplejning, herunder indkøb til madværksted.

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget godkender administrationens oplæg til projektet samt bevilger et rammebeløb på kr.

10.000 til materialekøb og forplejning og indkøb til madværksted.

**Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Bilag**

450-2015-147966

Udkast til forløb

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## **Punkt 8: Invitation til at deltage i partnerskabsprojektet "Styrkelse af de bolignære sundhedstilbud i almene boligområder"**

### **Bilag**

Ansøgning om at blive projektkommune

# Invitation til at deltage i partnerskabsprojektet "Styrkelse af de bolignære sundhedstilbud i almene boligområder"

## Sagsfremstilling

### 8. Invitation til at deltage i partnerskabsprojektet "Styrkelse af de bolignære sundhedstilbud i almene boligområder"

Sagsnr. 450-2015-23952

Initialer TUM

Åbent

## Sagsfremstilling

Nyborg Kommune har modtaget en invitation til at ansøge om at blive projektkommune i et partnerskabsprojekt, som skal styrke sundhedsindsatsen i et alment boligområde. Projektet kan ses som en konkret indsats i forhold til strategien for Mere Lighed i Sundhed og som et udvidet samarbejde med boligforeningerne Sprotoften, Møllerne og Lejerbo.

Komiteen for Sundhedsoplysning og Danmarks Almene Boliger søger seks kommuner til at implementere et "Lær at tackle"-kursus og oprette netværksgrupper i et lokalt boligområde. Der findes fire forskellige "Lær at tackle"- kurser vedr. kronisk sygdom, kroniske smerter, angst og depression og job og sygdom, hvoraf man i ansøgningen skal udvælge et. Administrationen vurderer at kurset "Lær at tackle kronisk sygdom" er særligt relevant, som supplement til kommunens eksisterende kronikerindsats.

Kurserne er evidensbaserede og viser dokumenterede effekter på bl.a. bedre selv vurderet helbred og øget tro på egne evner til at leve med sygdom. Kurserne henvender sig til mennesker med langvarige fysiske eller psykiske lidelser fx stress, angst og depression, smerteproblematikker m.v.

Formålet med projektet er at forbedre socialt udsatte borgeres, herunder etniske minoriteters, fysiske og psykiske sundhedstilstand og sundhedsadfærd ift. langvarig sygdom. Derudover skal projektet bidrage til netværksdannelse mellem borgere i nærmiljøet.

"Lær at tackle" indeholder træning af teknikker og praktiske redskaber til at mestre sin sygdom og hverdagen med de udfordringer, som sygdommen giver. Udgangspunkt for kurserne er, at borgerens egen indsats og håndtering af sygdommen har stor betydning for såvel effekt af behandling, forebyggelse af komplikationer som fastholdelse og tilbagevenden til arbejde. På et "Lær at tackle"-kursus er underviserne borgere, der selv kender til at håndtere hverdagen med en langvarig eller kronisk sygdom.

Som projektkommune forpligter man sig til at:

- samarbejde med en almen boligforening om projektet.
- udpege en kontaktperson og en koordinator for indsatsen.
- rekruttere tre frivillige beboere, som har personlig erfaring med langvarig sygdom til instruktører.
- afholde minimum to "Lær at tackle"-kurser i løbet af 2016 (med 12-16 borgere på hvert kursus).
- opstarte netværksgruppe(r) for tidligere kursister i boligområdet.

Projektkommunerne opnår finansiering til:

- uddannelse og vejledning af tre instruktører og koordinatoren for indsatsen
- rådgivning og sparring ift. opstart af kurserne
- undervisnings- og rekrutteringsmaterialer på andre sprog end dansk
- 10.000 kr. i honorar som kan anvendes til fx løn til koordinator
- Særlige hensyn fx tolkebistand eller støttepersoner (der refunderes op til 30.000 kr.)

Ansøgningsfristen er 7. oktober med forventet svar i samme uge. Ansøgningen er derfor afleveret inden udvalgets behandling af sagen.

Ansøgningen er vedhæftet som bilag.

### **Økonomiske konsekvenser**

Der er ingen krav om egenfinansiering. Det forventes, at projektet kan gennemføres inden for rammen af strategien for mere lighed i sundhed.

### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget godkender ansøgning til partnerskabsprojekt "Styrkelse af de bolignære sundhedstilbud i almene boligområder".

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Bilag**

450-2015-152193

Ansøgning om at blive projektkommune

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## **Punkt 9: Ventetid til genoptræning**

### **Bilag**

Grafik\_vedr\_ventetid\_august\_2015

# Ventetid til genoptræning

## Sagsfremstilling

### 9. Ventetid til genoptræning

Sagsnr. 450-2012-10550

Initialer TKE

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetid til genoptræning. Denne opgørelse omfatter juli og august 2015.

#### Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1. juli til 31. august 2015 modtaget 3 genoptræningsplaner efter syge-husophold og 15 henvisninger til råd/vejledning/træning efter Servicelovens §11.

Der er 7,3 dages ventetid til genoptræning efter sygehusophold for august måned.

Der er 4,6 dages ventetid til råd/vejledning/træning for august måned.

#### Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1. juli til 31. august 2015 modtaget 82 genoptræningsplaner efter syge-husophold (Sundhedslovens §140) og 26 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86). Der er yderligere modtaget 11 genoptræningsplaner (Sundhedslovens §140), som Rehabiliteringscentret varetager.

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold er 9,5 dage for august måned.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er 11,2 dage for august måned.

I august måned har 8 borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I august måned har ingen borgere ventet mere end 21 dage på genoptræning efter serviceloven.

Kvalitetsstandarderne er overholdt for den gennemsnitlige ventetid.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### Bilag

450-2015-148066

Grafik\_vedr\_ventetid\_august\_2015

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## **Punkt 10: Status på anvendelsen af Nyborg Life**

# Status på anvendelsen af Nyborg Life

## Sagsfremstilling

### 10. Status på anvendelsen af Nyborg Life

Sagsnr. 450-2011-38090

Initialer TKE

Åbent

#### Sagsfremstilling

Sundhedsafdelingen og HR indgik i maj 2011 i et partnerskabsprojekt med Mobile Fitness A/S og 18 andre kommuner og virksomheder om at udvikle et interaktivt program til sunde livsstilsvaner. Projektet gik i 2013 i drift med det digitale sundhedsprogram i Nyborg Kommune under navnet "Nyborg Life". Formålet med det digitale sundhedsprogram har været at hjælpe brugerne til at opnå og fastholde sunde livsstilsvaner.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget anbefalede på møde 11. juni 2014 at fortsætte driftsaftalen med Mobile Fitness. Udvalget foreslog samtidig, at finansiering af den årlige licenspris på kr. 80.000 blev indarbejdet i Budget 2015-2018 med det formål, at borgere og medarbejdere kan anvende det digitale sundhedsprogram.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på møde 21. januar 2015 at afsætte midler til gennemførelse af lancering af applikationen. På denne baggrund blev der 29. januar 2015 gennemført "Boost til nytårsfortsætterme" i Borgerforeningens Hus bl.a. med inspiration til brug af applikationen "Nyborg Life".

Administrationen har udarbejdet en status på anvendelsen af mobilapplikationen Nyborg Life som viser, at der på nuværende tidspunkt er oprettet 95 borgere, 39 mænd og 56 kvinder og 285 medarbejdere, 47 mænd og 238 kvinder. Af nedenstående oversigt fremgår det, at der er flest brugere i aldersgruppen 40-50 år både hvad angår borgere og medarbejdere.

Alder	Medarbejdere	Borgere
Under 20 år	0	4
20-30 år	16	12
30-40 år	56	12
40-50 år	98	25
50-60 år	88	17
60-70 år	27	20
Over 70 år	0	5

Der er samtidig lavet en opgørelse over, hvor mange brugere, der har brugt applikationen inden for det sidste halve år. Opgørelsen er inddelt i kortere tidsperioder for at se udviklingen i brugen af applikationen.

Periode	Seneste 7 dage	Seneste 14 dage	Seneste 1 måned	Seneste 3 måneder	Seneste 6 måneder
Medarbejdere	9	10	10	16	23
Borgere	7	8	15	20	41
I alt	16	18	25	36	64

Af oversigten fremgår det, at der i alt er 64 brugere, herunder 23 medarbejdere og 41 borgere, der har anvendt applikationen gennem det seneste halve år. Opgørelsen over login på applikationen viser samtidig, at der er stor variation i hvor mange gange, der er blevet logget ind. En andel på 153 brugere ud af de i alt 380 brugere har kun

logget på applikationen én gang, hvilket udgør 40% af det samlede antal brugere.

Endelig er der blevet udarbejdet en opgørelse over, hvilke emner på applikationen, som brugerne anvender. Flest brugere ses på emnet kost (171), motion (143), velvære (128) og ugens opgaver (119). Et færre antal brugere ses på emnerne vægt og cm (56), vaner (48) og social (9).

Det vurderes, at anvendelsen af applikationen ikke har haft et tilstrækkeligt antal aktive brugere, hvorfor den indgår som en besparelse i budget 2016-19.

Administrationen foreslår, at det undersøges om applikationen kan bevares i Appstore med en egenbetaling for brugere, der ønsker at tilkøbe eller fortsat anvende applikationen

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget godkender, at applikationen fortsat kan anvendes af borgere og medarbejdere med en egenbetaling, såfremt dette er muligt.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## **Punkt 11: Mødekalender 2016**

### **Bilag**

Mødekalender 2016 - efter direktionmøde

# Mødekalender 2016

## Sagsfremstilling

### 11. Mødekalender 2016

Sagsnr. 450-2015-17515

Initialer BAN

Åbent

---

#### Sagsfremstilling

Forslag til en mødekalender for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets møder i 2016 er udarbejdet.

Foreslået mødekalender

onsdag 6. januar

onsdag 10. februar

onsdag 16. marts

onsdag 13. april

onsdag 18. maj

onsdag 8. juni

onsdag 17. august

onsdag 14 september

onsdag 5. oktober

onsdag 9. november

onsdag 7. december

Alle møder starter kl. 16.00.

Forslag til øvrige udvalgs møder fremgår af vedlagte mødekalender.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

#### Indstilling

Det indstilles, at mødekalenderen godkendes.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### Bilag

450-2015-150850

Mødekalender 2016 - efter direktionsmøde

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## **Punkt 12: Meddelelser**

## Meddelelser

### Sagsfremstilling

#### 12. Meddelelser

Sagsnr. 450-2015-589

Initialer BAN

Åbent

---

### Sagsfremstilling

#### Indstilling

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. oktober 2015:**

*Fraværende: Ingen*

Intet.

## **Punkt 13: Lukket**