

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 13-04-2016

Mødedato Onsdag d. 13. april 2016 kl. 16:00

Mødested Mødelokale 2, Nyborg Rådhus

Indholdsfortegnelse

Status på projekt "Projekt Fit&najs"	3
Udkast til sundhedspolitik 2016-2020.....	5
Forslag vedr. tildeling af §18-midler i 2016.....	7
Status vedr. frivilligcenter.....	9
Ventetid til genoptræning.....	11
Tilbud om hjælp til rygestop.....	13
Sundhedskampagner i 2016.....	16
Satspulje vedr. Kultur på recept.....	18
Café Stiften arrangement.....	20
Meddelelser.....	21
Referater fra Handicaprådets møder i 2015.....	22
Lukket.....	24

Punkt 1: Status på projekt "Projekt Fit&najs"

Sagsfremstilling

1. Status på projekt "Projekt Fit&najs"

Sagsnr.	450-2015-32043	Initialer	AIB	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

I den politiske aftale for 2016-19 er der afsat 0,5 mio. kr. til at støtte op om strategien for tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 11. november 2015 handleplanen for strategien og på udvalgsmødet 2. december 2015 blev projektbeskrivelsen for det to årige Projekt "Fit&Najs" godkendt.

Projekt "Fit&najs" er et tilbud målrettet familier med børn og unge med overvægt i alderen fra 6-17 år med det formål at skabe livsstilændringer i familierne. Målet er et vægttab eller vægtstabilisering samt en bedre trivsel og sundhed for barnet/den unge. I projektet anvendes principperne fra "Holbæk-modellen", der er en behandlingsmodel, som har vist gode resultater i flere andre danske kommuner. Resultaterne viser, at syv ud af ti børn taber sig under forløbet. Tilbuddet indeholder bl.a.:

- individuelle samtaler med familien
- gruppetilbud omkring sund kost, herunder guidede indkøbsture og madlavning for familien
- gruppetilbud omkring bevægelse for børn og unge
- netværksarrangementer

Rekruttering af deltagerne til projektet vil primært ske gennem sundhedsplejerske og praktiserende læge. Rekrutteringen starter 1. april 2016 og har løbende optag. Der er desuden planlagt afholdelse af oplæg om projektet for skolelederne på skoleledermøde medio april, hvor der vil blive orienteret om forløbet og henvisningsmulighederne for lærerne. Et lignende oplæg er planlagt for Socialafdelingens medarbejdere ultimo april. Primo april indrykkes endvidere annonce i Lokalavisen med information til familierne om tilbuddet.

I maj 2016 påbegyndes de individuelle samtaler og gruppetilbud om sund kost og i juni 2016 startes gruppetilbud vedr. bevægelse og motion.

Det forventes, at der oprettes et særskilt tilbud til unge, når sundhedsprofilen på ungdomsuddannelserne er gennemført i efteråret 2016.

Folder vedr. projektet er vedhæftet som bilag.

Projektmedarbejder Anne Ida Bundgård deltager med en præsentation af projektet.

Økonomiske konsekvenser

I den politiske aftale for 2016 er der årligt afsat 0,5 mio. kr. til at støtte op om strategien for tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-53783 Informationsfolder omkring Projekt Fit&najs - 300316.pdf

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Til efterretning.

Bilag

Informationsfolder omkring Projekt Fit&najs - 300316.pdf

Punkt 2: Udkast til sundhedspolitik 2016-2020

Sagsfremstilling

2. Udkast til sundhedspolitik 2016-2020

Sagsnr.	450-2014-23602	Initialer	MBL	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Byrådet godkender hvert fjerde år en sundhedspolitik, der sætter rammerne for kommunens arbejde med sundhed, herunder vision, målgrupper og indsatsområder. Sundhedspolitikken er med til at skabe klarhed og medansvar både politisk, administrativt og blandt medarbejderne.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har besluttet, at børn og unge, småbørnsfamilier, udsatte borgere, borgere med en kronisk sygdom eller kræft samt borgere uden for arbejdsmarkedet er målgrupper, der skal være særligt fokus på.

Sundhedspolitikken ”Frisk hele livet – Sammen om det sunde liv” er desuden inspireret af de input og idéer om det sunde liv, som borgere, foreninger, virksomheder og medarbejdere, har bidraget med. Der har været afholdt temamøder vedrørende ulighed i sundhed og børn og unges overvægt, borgermøde om ”Fælles udfordringer og Fælles løsninger” samt sundhedsevent på Torvet, hvor borgerne svarede på spørgsmål om sundhed.

Administrationen foreslår, at den videre proces for høring og godkendelse er:

2016	
13. april	Sundheds- og Forebyggelsesmøde Udkast til Sundhedspolitik drøftes
14. april - 25. maj	Bred offentlig høring Andre relevante høringspartnere Nyborg Kommunes hjemmeside og facebook Lokalavisen side 3 Borgermøde 27.april kl 17-18.30
8. juni	Sundheds- og Forebyggelsesmøde Udkast til sundhedspolitik med høringssvar
21.juni	Godkendelse i Byrådet.

Udkast til Sundhedspolitik 2016-20 samt forslag til høringspartnere er vedhæftet som bilag

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget drøfter udkast til sundhedspolitik 2016-20 samt godkender proces for høring og sundhedspolitikken godkendelse.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-55957 Høringsliste - sundhedspolitik 2016-2020.pdf

450-2016-57687 Sundhedspolitik 2016 - 2020 - udkast

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Godkendt.

Bilag

Høringsliste - sundhedspolitik 2016-2020.pdf

Sundhedspolitik 2016 - 2020 - udkast

Punkt 3: Forslag vedr. tildeling af §18-midler i 2016

Sagsfremstilling

3. Forslag vedr. tildeling af §18-midler i 2016

Sagsnr.	450-2015-23929	Initialer	RAS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Formålet med §18-midler er at styrke det frivillige sociale arbejde. Der udmøntes §18-midler én gang årligt. Udmøntningen finder sted i april måned. Der blev i 2015 afsat en pulje på kr. 40.000, som foreninger kunne søge i løbet af året. Puljens formål var at støtte tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt og mere lighed i sundhed.

Der er ved ansøgningsfristen 1. marts 2016 modtaget 29 ansøgninger om støtte til frivilligt socialt arbejde.

Administrationen har udarbejdet forslag til at imødekomme 27 ansøgninger og give afslag på 2 ansøgninger jf. vedhæftede bilag med oversigt over ansøgninger.

Økonomiske konsekvenser

Der er i 2016 afsat 425.113 kr. til at støtte frivilligt socialt arbejde, heraf foreslås det, at der afsættes kr. 40.000 til en pulje, som foreninger kan søge i løbet af året.

I administrationens forslag udmøntes midler for kr. 385.084.

Indstilling

Det indstilles, at Udvalget godkender administrationens forslag vedr. tildeling af §18-midler samt godkender, at en pulje på kr. 40.000 kan søges løbende i 2016 til målgrupper inden for de prioriterede indsatsområder i sundhedspolitikken.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-57701 PDF Nye_retningslinjer_for__18_midlerne. til SUFO 13.04.16

450-2016-57696 PDF Forslag_vedr._tildeling_af__18_midler_til SUFO 13.04.16.

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Godkendt.

Bilag

PDF Nye_retningslinjer_for__18_midlerne. til SUFO 13.04.16

Punkt 4: Status vedr. frivilligcenter

Sagsfremstilling

4. Status vedr. frivilligcenter

Sagsnr.	450-2014-18006	Initialer	MBL	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Socialstyrelsen bevilgede i december 2015, midler til etablering af et frivilligcenter i Nyborg Kommune.

Kommunen inviterede i januar 2016 alle foreninger til et informationsmøde.

50 repræsentanter fra foreningerne deltog i mødet. Center for Frivillighed og Selvhjælp (Frise), der er en paraplyorganisation for frivilligcentre fortalte på mødet om formålet med at have et frivilligcenter i et lokalsamfund, dets funktion, processen for det videre forløb i etableringsfasen, bestyrelsens funktion og opgaver mv.

Der blev nedsat en arbejdsgruppe, bestående af 9 repræsentanter fra forskellige foreninger samt frivillighedskonsulent Jannie Nørregaard Rasmussen og jurist Christine Stæhr Andersen. Arbejdsgruppens opgave var at formulere et udkast til vedtægter, samt afholde den stiftende generalforsamling. I arbejdsgruppen deltog følgende foreningsrepræsentanter:

Kjeld Ahrendsen, Hjerteforeningen
Bente Klausen, Diabetesforeningen
Henrik Koch-Poulsen, Ullerslev Spejdergruppe
Hanne Børsen, Frivillignet - Danske Flygtningehjælp
Maria Meier Skovgaard Brun, Venligboerne Nyborg og omegn
Karen K. Johansen, Ældre Sagen Ørbæk
Kirsten M. Andersen, Turistforeningens frivilligkorps
Mads Midtiby, Aktivitetscenter Vestervold
Anne Lerche Nordlund, Røde Kors

Arbejdsgruppen inviterede efterfølgende alle foreninger til stiftende generalforsamling onsdag 16. marts 2016 i Borgerforeningens Hus. I generalforsamlingen deltog 30 stemmeberettigede borgere. På mødet blev vedtægterne for Frivilligcentret drøftet og godkendt og der blev valgt en bestyrelse bestående af 6 foreningsrepræsentanter, én kommunerepræsentant og én suppleant (én suppleant er vakant).

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:

Formand Henrik Koch-Poulsen, Ullerslev Spejdergruppe
Næstformand Hanne Børsen, Frivillignet - Danske Flygtningehjælp
Kasserer Karen K. Johansen, Ældre Sagen Ørbæk

Menige medlemmer:

Bente Klausen, Diabetesforeningen
Kjeld Ahrendsen, Hjerteforeningen
Maria Meier Skovgaard Brun, Venligboerne Nyborg og omegn
Jannie N. Rasmussen, Frivillighedskonsulent

Suppleant:

M. Andersen, Turistforeningens frivilligkorps

Bestyrelsens første opgave er at ansætte en leder af Frivilligcentret. Stillingen er opslået.

Vedtægter er vedhæftet som bilag.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning

Sagen afgøres i
Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-53041 Foreningsvedtægter - Frivilligcenter Nyborg

450-2016-53030 Protokol - Bestyrelse 2016

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Til efterretning.

Bilag

Foreningsvedtægter - Frivilligcenter Nyborg

Protokol - Bestyrelse 2016

Punkt 5: Ventetid til genoptræning

Sagsfremstilling

5. Ventetid til genoptræning

Sagsnr.	450-2016-1945	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetid til genoptræning. Ventetiden er opgjort pr. 21. marts 2016.

Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1. februar til 29. februar 2016 modtaget 5 genoptræningsplaner efter sygehusophold og 22 henvisninger til råd/vejledning/træning efter Servicelovens § 11.

Der er en gennemsnitlig ventetid til genoptræning efter sygehusophold for februar måned på 8,2 dage

Der er gennemsnitligt 9,4 dages ventetid til råd/vejledning/træning for februar måned.

Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1. februar til 29. februar 2016 modtaget 88 genoptræningsplaner efter sygehusophold (Sundhedslovens §140) og 15 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86). Der er yderligere modtaget 7 genoptræningsplaner (Sundhedslovens §140), som Rehabiliteringscentret varetager.

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold er 8,8 dage for februar måned.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er 9,1 dage for februar måned.

I februar måned har 6 borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

Kvalitetsstandarderne er overholdt for den gennemsnitlige ventetid for sundhedsloven og serviceloven.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-51755 Grafik vedr ventetid februar 2016.pdf

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Til efterretning.

Bilag

Grafik vedr ventetid februar 2016.pdf

Punkt 6: Tilbud om hjælp til rygestop

Sagsfremstilling

6. Tilbud om hjælp til rygestop

Sagsnr.	450-2016-6785	Initialer	MBL	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Udvalget blev på mødet 10. februar orienteret om rygestopindsatsen i 2015, herunder at Nyborg Kommune fremover selv varetager indsatsen, idet Nyborg Apotek ikke længere ønsker at udbyde rygestopkurser. Udvalget godkendte desuden, at tilbuddet udvides til også at omfatte et særskilt tilbud til unge.

Administrationen har til udvalgets orientering udarbejdet en oversigt over de rygestoptilbud, som kommunen fremover tilbyder.

Rygestopforløbene varetages af uddannede rygestopvejledere i Sundhedsafdelingen, som suppleres af Sundhedsstyrelsens telefonrådgivning. Målgrupperne omfatter:

- Borgere
- Borgere med en kronisk sygdom
- Socialt udsatte borgere
- Unge
- Kommunens medarbejdere

Tilbud om rygestop for borgere og borgere med en kronisk sygdom

Borgere, herunder borgere med en kronisk sygdom tilbydes rygestopforløb, der bygger på metoden ”Kom & Kvit”, som er et fleksibelt forløb, der består af en indledende samtale med rygestoprådgiveren samt 8 ugentlige gruppemøder af 1½ times varighed.

På gruppemøderne sættes der fokus på forskellige emner, der har betydning for rygestopforløbet. Emnerne omhandler:

- Nikotin og rygningens konsekvenser
- Indvirkning på kroppen og energi
- Motivation og rygetrang
- Hvad erstattes rygningen med?
- Hvad er vigtigt for den enkelte borger?
- Fastholdelse af rygestoppet
- Opbakning og støtte
- Nye muligheder uden rygning

Grupperne er på ca. 8 deltagere. Deltagerne vælger selv, hvor i forløbet de starter.

Tilbud om rygestop for socialt udsatte

Rygestoptilbuddet bygger på Kræftens Bekæmpelses rygestopforløb i grupper.

Metode, rådgivningsform og tidsforbrug bygger på eksisterende viden funderet i videnskabelige artikler og i officielle anbefalinger fra sundhedsmyndigheder i Danmark og i andre lande. De mange praktiske erfaringer, som er blevet gjort af danske rygestoprådgivere i deres arbejde, har desuden haft indflydelse på udformningen.

Borgere med en psykisk sygdom eller et misbrug skal ofte bruge længere tid til at opnå et rygestop. De har således brug for et mere intensivt rygestoptilbud og opfølgning end andre. Gruppeforløbene kan med fordel kombineres med individuel rådgivning, idet erfaringen er, at målgruppen har behov for den individuelle rådgivning, som tilgodeser de, der af psykiske årsager kan have svært ved at være i en gruppe.

Tilbuddet tilrettelægges ud fra, at det er fleksibelt og trygt fx ved at det foregår i borgerens nærmiljø. Der er gerne flere møder med kort varighed. Der udarbejdes skriftlig rygestop-plan og der er generelt fokus på problemløsning, færdighedstræning og social støtte

Møderne forsøges gennemført med en gruppe på maks. 8-10 deltagere over en periode på 7-12 uger, hvor der afsættes 1½ time pr. mødegang.

Tilbud om rygestop for unge

Rygestop målrettet unge bygger på Kræftens Bekæmpelses metode ”X-hale”, som foregår enten individuelt eller i grupper á 8 mødegange. De unge får værktøjer til at kunne gennemføre et rygestop og holde fast i beslutningen om at være røgfri. Rådgivningen foregår ved en uddannet X-hale rygestopinstruktør. Emnerne omfatter:

- Hvorfor røgfri?
- Skab rod i røgen. Udfordr dig selv.
- Hvordan takler du rygetrangen?
- Afhængighed og abstinenser
- Støtte og opbakning
- Sæt en rygestopdato
- Kuliltemåling
- Sund mad og måltider

Forløbet støttes af applikationen ”X-hale”, som er gratis. Den unge modtager løbende beskeder med motiverende sms’er, øvelser og gode tips mv.

Tilbud om rygestop for medarbejdere

Rygestoptilbuddet bygger på Kræftens Bekæmpelses rygestopforløb i grupper.

Metode, rådgivningsform og tidsforbrug bygger på eksisterende viden funderet i videnskabelige artikler og i officielle anbefalinger fra sundhedsmyndigheder i Danmark og i andre lande. De mange praktiske erfaringer, som er blevet gjort at danske rygestoprådgivere i deres arbejde, har desuden haft indflydelse på udformningen.

Rygestopforløbet er bygget op omkring et standardforløb med 5 mødegange og evt. en supplerende sjette mødegang. Møderne foregår i en gruppe med 10-12 deltagere og der afsættes 2 timer pr. mødegang, som omfatter

1. uge	Introduktion til kurset, afklaring af motivation og rygeprofil.
2. uge	Afhængighed, motiver for at ryge, abstinenser og nikotinerstatning. Rygestop aftales som udgangspunkt på en dato, der ligger mellem anden og tredje mødegang.
3. uge	Risikosituationer, belønning, netværk.
4. uge	Risikohåndtering, rygestop og sundhed, fysisk aktivitet, humørsvingninger, stress.
6. uge	Mad og rygestop, forebyggelse af tilbagefald, nedtrapning af nikotinerstatning.

Tilbud om telefonrådgivning til alle

Sundhedsstyrelsens ”Stoplinjen” er en gratis national telefonrådgivning med telefonnummeret 8031 3131, der tilbyder telefonrådgivning til rygere, som overvejer at holde op med at ryge - eller som ønsker at vedligeholde et igangværende rygeophør. Til Stoplinjen er der tilknyttet en hjemmeside stoplinien.dk, hvor det blandt andet er muligt at stille spørgsmål til en rådgiver, teste sin afhængighed, tilmelde sig et rygestopkursus og chatte med andre, der overvejer at holde op med at ryge, eller som allerede er stoppet.

Opfølgning på alle rygestopforløb

Nyborg Kommune har en aftale med Stoplinien.dk om at følge op på alle borgere, der har indgået i et af kommunens rygestoptilbud. Data registreres tillige i en national rygestopdatabase. Erfarne telefonrådgivere giver desuden råd og

vejledning til rygere, der er startet med at ryge igen. Stoplinjen motiverer rygere til at gøre et nyt forsøg og fastholder eks-rygere i deres rygestop. Opfølgning på rygestopforløb er 65 kr. pr. opkald, som finansieres af Nyborg Kommune.

Markedsføring af kommunens rygestoptilbud

Der udarbejdes pjecer og plakater med beskrivelse af tilbuddet til målgrupperne, der distribueres i kommunen, hos praktiserende læge, på apoteket og biblioteket mv.

Økonomiske konsekvenser

Udvalget har bevilget kr. 5.000 i 2016 til finansiering af uddannelse af rygestopinstruktør målrettet unge, materialer, deltagelse i kampagner samt udgifter til rygestoplinjen.

Rygestopforløb gennemføres af medarbejdere og afholdes dermed inden for Sundhedsafdelingens nuværende budget.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Til efterretning.

Punkt 7: Sundhedskampagner i 2016

Sagsfremstilling

7. Sundhedskampagner i 2016

Sagsnr.	450-2016-7438	Initialer	SIL	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Administrationen har modtaget en oversigt over nationale kampagner med fokus på sundhedsfremme og forebyggelse, som Rådet for Bedre Hygiejne, Forum for Mænds Sundhed og Sundhedsstyrelsen har udmeldt for 2016.

Rådet for Bedre Hygiejne arrangerer hvert år en kampagne i uge 38, hvor der sættes fokus på værdien af en indsats for bedre hygiejne i hjemmet, på arbejdspladsen, i skoler, på hospitaler, på plejehjem, i kantinen, i det offentlige rum mv.

Forum for Mænds Sundhed arrangerer i år kampagnen Mens Health Week 2016 i uge 24, hvor temaet er Mænds sundhed og fællesskaber, da ensomhed og dertil relaterede sygdomme er en udfordring blandt målgruppen.

Sundhedsstyrelsen har udmeldt flg. kampagnetemaer, målgruppe og tidspunkt i 2016, som er relevante for kommuner at deltage i:

Kampagnens tema	Målgruppe	Tidspunkt
KOL-kampagne Kampagnen gennemføres for at fremme tidlig opsporing af personer med KOL med henblik på tidlig udredning og behandling.	40-60-årige med mindst et symptom på KOL.	Planlagt til ugerne 20+21, men er blevet udsat til senere på året
Get Moving kampagne Kampagnen skal bidrage til at gøre forældre mere opmærksomme på deres rolle i forhold til at børn og unge er fysisk aktive 60 minutter om dagen.	Forældre til fysisk inaktive 10-13-årige	Maj og juni uge 21+22
Hjælp til Rygestopkampagne Kampagnen gennemføres for at motivere målgruppen til at kontakte Stoplinjen med henblik på rygestop.	Storrygere Rygende gravide	August og september uge 35+36
Kun med kondom- kampagne Indsatsen skal påvirke unges risikoopfattelse og formidle budskabet om, at kondom er det eneste middel, der beskytter mod seksy sygdomme.	Unge 16-25 år	September uge 37+38

<p>Inflenzavaccination Kampagnen skal informere om og øge vaccinationsdækningen blandt risikogrupperne.</p>	<p>Personer, der er i risiko for at blive alvorligt syge af influenza</p>	<p>September og oktober uge 39, 40 og 41</p>

Administrationen anbefaler, at Nyborg Kommune deltager i kampagnerne ved at målrette indsatsen lokalt afhængig af de enkelte målgrupper og med inddragelse af relevante samarbejdspartnere.

Kampagnerne vil inden gennemførelse blive forelagt udvalget.

Økonomiske konsekvenser

Eventuelle udgifter forbundet med deltagelse i kampagnerne vil løbende søges afholdt af sundhedspuljen.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender, at Nyborg Kommune deltager i ovennævnte kampagner i 2016.

Sagen afgøres i

Sundheds- og forebyggelsesudvalget

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Godkendt.

Punkt 8: Satspulje vedr. Kultur på recept

Sagsfremstilling

8. Satspulje vedr. Kultur på recept

Sagsnr.	450-2016-8218	Initialer	MBL	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Sundhedsstyrelsen udbyder nu en satspulje, hvor kommuner i samarbejde med kulturinstitutioner og andre aktører kan søge økonomisk støtte til gennemførelse af 3-årige pilotprojekter omhandlende Kultur på recept i perioden fra 2016-2018. Der er i puljen afsat 8 mio. til gennemførelse af projekterne. Styrelsen forventer at udvælge mellem et og tre projekter. Ansøgningsfristen er 18. maj 2016.

Formålet med puljen er, med udgangspunkt i erfaringerne fra Region Skåne, at afprøve, i en dansk kontekst, hvordan kulturelle aktiviteter kan indgå i de kommunale forløb, der bliver tilbudt langtidssygemeldte borgere med let til moderat depression, angst og stress.

Region Skåne i Sverige har siden 2009 arbejdet med Kultur på recept med gode resultater, herunder forbedring i selvoplevet helbred, psykisk velbefindende og mindskelse af social isolation. Målgruppen har i Region Skåne været personer med en aktuel eller truende sygemelding, en psykisk sygdom, personer med generelle smerter og i risiko for social isolation.

Nordisk ministerråd har ligeledes undersøgt sammenhængen mellem kultur- og sundhedsområdet i Norden. Resultaterne viser, at stadig mere forskning indikerer, at der er en gevinst ved at sammentænke sundhed, velvære og sundhedsfremmende arbejde med kunst og kultur.

Projekt "Kultur på recept" kan ses som en konkret indsats i forhold til Nyborg Kommunes strategi om mere lighed i sundhed, hvor det er beskrevet, at vi ønsker at tilbyde en indsats til borgere med kroniske og psykiske lidelser, der fremmer trivsel og livskvalitet. Projektet vil desuden bidrage til fortællingen om Nyborgs historie og verdensarv.

Såfremt en ansøgning imødekommes, kræves det, at der nedsættes en styregruppe med repræsentanter fra involverede samarbejdspartnere. Derudover skal der tilknyttes:

- en projektleder, der skal stå for den samlede indsats.
- en kulturkoordinator, der skal stå for at koordinere indhold, udvikling af kulturaktiviteter samt sammensætte aktivitetsforløb og deltagergrupper.
- kulturguiden, der skal stå for at gennemføre aktivitetsforløbene.
- En patientkoordinator, der skal stå for rekruttering af borgerne.

Som en del af satspuljeprojektet skal tilbydes gruppeforløb med forskellige kulturelle aktiviteter 3 gange ugentligt i et 10-ugers forløb. En gruppe består af ca. 10 deltagere. Deltagerne i gruppeforløb skal medvirke aktivt og reflektere over deres oplevelser. Aktiviteterne kan eks. omhandle museumsbesøg, kunstudstillinger, skydning med bue og pil, madlavning, mindfulness, havearbejde, samt kreative workshops med smedje- og træskærearbejde, akvarelmaling og fotografering. Tal fra den regionale sundhedsprofil (2013) viser, at andelen af borgere i Nyborg Kommune, der meget ofte eller ofte føler sig nervøse eller stressede (14,6 %), har et dårligt mentalt helbred (12,7 %) eller som har en psykisk lidelse af mindre end 6 måneders varighed (9,1 %) er blandt de højeste sammenlignet med de andre syddanske kommuner.

På landsplan er der blandt voksne over 16 år henholdsvis 8,1 % mænd og 11,9 % kvinder, der giver udtryk for, at de har en dårlig mental sundhed. Dårlig mental sundhed er ulige fordelt. Således udgør andelen af borgere uden erhvervsuddannelse 16 % sammenlignet med 7,1 % hos borgere med en lang videregående uddannelse.

Sundhedsafdelingen, Jobcentret og Østfyns Museer ønsker at samarbejde om at udarbejde en projektansøgning, hvor fokus er på langtidssygemeldte borgere, der lider af let til moderat depression, angst og stress.

Økonomiske konsekvenser

Der udarbejdes budget ved udarbejdelse af ansøgningen.

Sundhedsstyrelsen kan ansøges om midler til honorering af relevante fagpersoner fx kulturguiden, udvikling af kommunikations- og formidlingsmateriale, kompetenceudvikling, udgifter til møder, udgifter til transport af medarbejdere og kørselsudgifter i forbindelse med tværgående aktiviteter. Der kan endvidere maksimalt ansøges om 15 procent af lønudgiften til en projektleder og maksimalt 15 procent til lønudgiften til en kulturkoordinator. Det vil derfor være nødvendigt med en egenfinansiering til lønudgiften til projektleder og kulturkoordinator. Administrationen forventes at kunne afsætte max. 10 timer ugentligt til projektledelse.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender at administrationen i samarbejde med Jobcentret og Østfyns Museer udarbejder en ansøgning til satspuljen "Kultur på recept". Endvidere indstilles det, at udvalget godkender, at kr. 149.000 af overførte midler kan anvendes som medfinansiering i 2016 og et tilsvarende beløb kan reserveres i Sundhedspuljen i 2017 og 2018, som en del af egenfinansieringen til lønudgifter for projektleder og kulturkoordinator.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2016-55956 Materiale vedr. udmøntning af satspuljen Kultur på Recept

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Godkendt.

Bilag

Materiale vedr. udmøntning af satspuljen Kultur på Recept

Punkt 9: Café Stiften arrangement

Sagsfremstilling

9. Café Stiften arrangement

Sagsnr.	450-2015-24119	Initialer	MBL	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Nyborg Kommune og Fynske Medier samarbejder om Projekt "Sund med avisen" med deltagelse af 11 borgere og 7 udvalgsmedlemmer. Projektet er planlagt til at slutte med et fælles arrangement 30. maj 2016.

Administrationen planlægger i samarbejde med Lokalavisen Nyborg, et Café Stiften arrangement 30. maj kl. 16.30-19. Arrangementets tema vil omhandle motivation og livsstil med fokus på både den fysiske og mentale sundhed.

Programmet er ikke færdigt, men det planlægges, at en eller to deltagere fortæller om deres livsstilsændring, en kendt sundhedsekspert holder et oplæg og en læge taler om livsstilssygdomme. Deltagerne indgår i et panel, hvor det er muligt både at supplere hinanden og svare på spørgsmål fra borgerne. Sundhedsafdelingen vil tilbyde sundhedstjek med måling af bl.a. kropsalder, fedtprocent og lungealder.

Arrangementet forsøges afholdt i Nyborg Kultur- og Idrætscenter. Fynske medier står for annoncering og facilitering af processen.

Økonomiske konsekvenser

Arrangementet forventes gennemført for kr. 25.000, der dækker oplægsholder, transport og forplejning. Udgifter kan finansieres inden for de afsatte midler til projekt Sund med avisen og overførte midler inden for egen budgetramme.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget drøfter idéer og forslag til program for Café Stiften arrangement.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Drøftet. Sundhedsafdelingen arbejder videre.

Punkt 10: Meddelelser

Sagsfremstilling

10. Meddelelser

Sagsnr.	450-2015-31877	Initialer	ILF	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Intet.

Punkt 11: Referater fra Handicaprådets møder i 2015

Sagsfremstilling

11. Referater fra Handicaprådets møder i 2015

Sagsnr.	450-2015-2493	Initialer	MEG	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Til udvalgets orientering vedlægges referater fra møder i Handicaprådet i 2015.

Fra 2016 fremsendes referaterne løbende.

Økonomiske konsekvenser

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

Indstilling

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres i

Social- og Familieudvalget

Bilag

450-2016-35812 Referater fra Handicaprådets møder i 2015 til orientering i Social- og Familieudvalget.pdf

Beslutning i Social- og Familieudvalget 29. februar 2016:

Fraværende: Anja Kongsdal (V)

Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Kultur- og Fritidsudvalget 15. marts 2016:

Fraværende: Ingen

Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 13. april 2016:

Fraværende: Camilla Noble (A)

Til efterretning.

Bilag

Referater fra Handicaprådets møder i 2015 til orientering i Social- og Familieudvalget.pdf

Punkt 12: Lukket