

# REFERAT Seniorrådet d. 04-05-2016

**Mødedato** Onsdag d. 04. maj 2016 kl. 09:00

**Mødested** Plejecenter Rosengården, Kløvervej 1, Ørbæk

## **Indholdsfortegnelse**

|  |    |
|--|----|
| Godkendelse af dagsorden.....                                    | 3  |
| Retningslinjer og vedtægter for Seniorrådet.....                 | 4  |
| Strategi for forebyggende hjemmebesøg.....                       | 6  |
| Orientering om trænings- og sundhedstilbud i Nyborg Kommune..... | 8  |
| Sundhedspolitik 2016-2020.....                                   | 9  |
| Nyt fra udvalg.....  | 11 |
| Sag til pressen.....   | 12 |
| Meddelelser fra formanden.....                                   | 13 |
| Status på budget.....  | 14 |
| Meddelelser fra rådsmedlemmerne.....                             | 15 |
| Eventuelt.....   | 16 |

# Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

## Sagsfremstilling

### 1. Godkendelse af dagsorden

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Dagsorden for mødet 2016 til godkendelse.

#### Indstilling

Det indstilles, at dagsorden godkendes.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

Fraværende: *Lene Munch*

Godkendt.

## Punkt 2: Retningslinjer og vedtægter for Seniorrådet

### Sagsfremstilling

#### 2. Retningslinjer og vedtægter for Seniorrådet

|         |               |           |     |       |
|---------|---------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2016-2288 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|---------------|-----------|-----|-------|

### Sagsfremstilling

Ældreudvalget drøftede Seniorrådets retningslinjer og vedtægter på mødet 12. april 2016 med henblik på at sende begge dokumenter til godkendelse i Byrådet.

Ældreudvalget har et spørgsmål til Seniorrådet vedr. vedtægterne §3, stk. 3.

*Der vælges endvidere et antal stedfortrædere. Disse indtræder i Seniorrådet, når et medlem udtræder eller er forhindret i at varetage hvervet som medlem i Seniorrådet efter 3 måneders forløb. Rækkefølgen går efter stemmetal. Ved stemmelighed foretages lodtrækning. Stedfortrædere deltager ikke i Seniorrådets møder.*

Ældreudvalget ønsker, at Seniorrådet drøfter, hvorfor rækkefølgen for en evt. tiltrædelse af en suppleant foregår efter antal stemmer, når rådet har foreslået, at rådets medlemmer vælges ud fra et geografisk princip, hvor der vælges 3 medlemmer fra Ørbæk, 3 medlemmer fra Ullerslev og 5 medlemmer fra Nyborg.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen

### Indstilling

Det indstilles, at rådet drøfter udvalgets spørgsmål, og sender beslutningen til orientering i Ældreudvalget.

### Sagen afgøres i

Seniorrådet

### Bilag

450-2016-65493      Retningslinjer for ydelse af diæter m.v. til Seniorrådet - godkendt 2. marts 2016.pdf

450-2016-47194      Vedtægter for Seniorrådet i Nyborg Kommune.pdf

### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

Fraværende: Lene Munch

Seniorrådet foreslår at det geografiske princip gælder for suppleanterne, og er der ingen suppleant fra det pågældende område, vælges den med det højeste stemmetal.

## **Bilag**

Retningslinjer for ydelse af diæter m.v. til Seniorrådet - godkendt 2. marts 2016.pdf

Vedtægter for Seniorrådet i Nyborg Kommune.pdf

## Punkt 3: Strategi for forebyggende hjemmebesøg

### Sagsfremstilling

#### 3. Strategi for forebyggende hjemmebesøg

|         |               |           |     |       |
|---------|---------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2016-7701 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|---------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Folketinget har 1. januar 2016 ændret lov for forebyggende hjemmebesøg, så alle borgere skal tilbydes et forebyggende hjemmebesøg, det år de fylder 75 år, og derefter en gang årligt fra de er 80 år+. Tidligere skulle alle borgere 75 + tilbydes et årligt forebyggende hjemmebesøg.

Ændringen skyldes blandt andet, at mange ældre er så friske, når de fylder 75 år, at der ikke er behov for et årligt hjemmebesøg. Derfor får kommunerne nu mulighed for at tilbyde et alternativ til hjemmebesøget, og i stedet invitere til fællesarrangementer, der retter sig mod den del af målgruppen, som selv tilkendegiver, at de er for friske til et hjemmebesøg. På arrangementerne kan der sættes fokus på forskellige aspekter af det aktive og selvbestemmende ældreliv.

Ændringen af loven sætter samtidig fokus på forebyggelse over for specifikke sårbare målgrupper, hvor et hjemmebesøg vil kunne gøre en forskel. Derfor vil borgere i alderen fra 65+, som er i en vanskelig livssituation, og som er i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer, få tilbud om målrettede forebyggende hjemmebesøg.

De forebyggende hjemmebesøg tilbyder råd og vejledning om sundhed og forebyggelse samt informerer om aktiviteter og muligheder i lokalområdet. Målet er at tilbyde besøgene til dem, der har mest brug for dem.

Nedstående tabel viser antallet af borgere, der skal tilbydes et årligt forebyggende hjemmebesøg, medmindre de efter tilbuddet tilkendegiver, at de ikke ønsker det eller oplever, at de er dækket ind ved et fælles arrangement.

|       | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 75 år | 257   | 289   | 333   | 344   | 344   | 422   |
| 75-79 | 2.927 | 2.984 | 3.083 | 3.195 | 3.306 | 3.497 |
| 80+   | 1.694 | 1.707 | 1.742 | 1.813 | 1.839 | 1.872 |
| I alt | 4.878 | 4.980 | 5.158 | 5.352 | 5.489 | 5.791 |

\*Borgere der modtager både praktisk hjælp og personlig pleje eller er beboer på plejecenter er ikke omfattet af målgruppen

#### Strategi for forebyggende hjemmebesøg i Pleje- og Omsorgsafdelingen

I *Klar til fremtiden* sættes der fokus på 4 strategier for ældreområdet; forebyggelse, rehabilitering, frivillighed og velfærdsteknologi. Lovændringen har dermed effekt på strategien for forebyggende hjemmebesøg, hvor målet er at understøtte borgerne i at bevare helbred, mestringsevne, funktionsevne, socialt netværk og deltagelse i aktiviteter.

Som følge af *Klar til fremtiden* og lovændring for forebyggende hjemmebesøg vil strategien i indsatser i fht. forebyggende hjemmebesøg inkludere;

· De forebyggende medarbejdere vil lave en målrettet indsats for, at nå ud til de sårbare målgrupper; herunder enker og enkemænd, borgere der oplever en pludselig psykisk og fysisk belastning og borgere der har et begrænset socialt netværk. Medarbejderne vil tale med borgerne om sundhed, forebyggelse, ensomhed m.fl. Alle 65 + der bliver enker eller enkemænd vil modtage et tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. Der kan ikke trækkes data på øvrige sårbare borgere, hvorfor der vil blive igangsat en informationskampagne.

–Informationskampagne vil rettet sig mod samarbejdspartnere i Pleje- og Omsorgsafdelingen, praktiserende læger, apotek, præster, landsbyråd, boligforeninger m. fl. Kampagnen skal sikre, at sårbare borgere henvise til tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg.

· Der er afholdt 3 arrangementer om ”det gode seniorliv” i foråret i Ullerslev, Nyborg og Ørbæk. Der deltog 46 borgere i Nyborg, 48 i Ullerslev og 49 borgere i Ørbæk. Arrangementerne gentages i efteråret 2016. Arrangementerne er en tværfaglig indsats, som inkluderer Træningsafdelingen, forebyggende medarbejdere, aktivcentre, Senior Info og Madservice. Arrangementerne afvikles med et fælles oplæg, hvorefter deltagerne vil kunne besøge stande fra de forskellige afdelinger og frivillige. Målgruppen for fællesmøderne er den del af målgruppen for forebyggende hjemmebesøg, som føler sig for friske til et hjemmebesøg, men stadig er interesseret i at få viden og inspiration til, hvordan de kan leve et sundt og aktivt seniorliv.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at rådet tager orientering til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Seniorrådet

#### **Bilag**

450-2016-54178 Plakat arrangementer forår 2016.pdf

450-2016-54177 Pjece Forebyggende besøg 2016\_14.03.2016.pdf

#### **Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:**

*Fraværende: Lene Munch*

Seniorrådet drøftede arrangementerne og gav udtryk for, at der bør startes med det faglige, og ventes med oplæg/kaffe. Mere viden om træning og visitation.

Kurt T., Britta og Kirsten inviteres til et inspirationsmøde om kommende arrangementer.

#### **Bilag**

Plakat arrangementer forår 2016.pdf

Pjece Forebyggende besøg 2016\_14.03.2016.pdf

## Punkt 4: Orientering om trænings- og sundhedstilbud i Nyborg Kommune

### Sagsfremstilling

#### 4. Orientering om trænings- og sundhedstilbud i Nyborg Kommune

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Seniorrådet drøftede på sidste møde evalueringen af varmtvandstræningen og øvrige sundhedstilbud i Nyborg Kommune. Seniorrådet har bedt om at få en orientering om de mange forskellige tilbud, der findes og Lotte Lagoni, leder af træningsafdelingen, er derfor inviteret til at orientere rådet om trænings- og sundhedstilbud i Nyborg Kommune.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at Seniorrådet tager orientering til efterretning

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

*Fraværende: Lene Munch*

Lotte orienterede om de forskellige trænings- og sundhedstilbud, herunder genoptræningsplaner og tilbud efter Serviceloven.

Seniorrådet drøftede tilbuddene og mulighederne, herunder spurgte ind til varmtvandstræning.

Seniorrådet vil gerne vide, om det er de rette borgere, der får tilbudet. Lotte og Pia følger op på spørgsmålene.

## Punkt 5: Sundhedspolitik 2016-2020

### Sagsfremstilling

#### 5. Sundhedspolitik 2016-2020

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2014-23602 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Kommunen har hovedansvaret for den forebyggende og sundhedsfremmende indsats jf. Sundhedslovens §119, stk. 1 og 2:

*§ 119 Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for sund levevis. Stk. 2 Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.*

Byrådet godkender hvert fjerde år en sundhedspolitik, der sætter rammerne for kommunens arbejde med sundhed, herunder vision, målgrupper og indsatsområder.

Sundhedspolitikken 2016-2020 er en tværgående politik, som er målrettet alle borgere og medarbejdere. Den sætter retning for de kommende fire års sundhedsarbejde og har fokus på indsatser inden for de prioriterede områder og målgrupper.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har besluttet, at børn og unge, småbørnsfamilier, udsatte borgere, borgere med en kronisk sygdom eller kræft samt borgere uden for arbejdsmarkedet er målgrupper, der skal være særligt fokus på.

Sundhedspolitikken 2016-2020 "Frisk hele livet – Sammen om det sunde liv" er desuden inspireret af de input og idéer om det sunde liv, som borgere, foreninger, virksomheder og medarbejdere, har bidraget med. Der har været afholdt temamøder vedrørende børn og unges overvægt, ulighed i sundhed, borgermøde om "Fælles udfordringer og Fælles løsninger" samt sundhedsevent på Torvet, hvor borgerne svarede på spørgsmål om sundhed.

I politikken indgår Nyborg Kommunes vision for sundheden, et værdisæt samt indsatsområder og mål for perioden 2016-2020. Værdisættene omhandler:

- En tidlig indsats
- Mere lighed i sundhed
- Ansvar for egen sundhed
- Livskvalitet og fællesskab

Politikken skal udmøntes gennem seks indsatsområder, der omhandler:

- Mere lighed i sundhed
- Tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt
- Sund ungdom
- Det gode liv med kronisk sygdom
- Arbejdsrettet rehabilitering
- Tværgående samarbejde

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har 13. april 2016 besluttet at sende udkast til sundhedspolitik 2016-2020 i høring i perioden fra 14. april 2016 til 25. maj 2016.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at rådet drøfter udkast til sundhedspolitik 2016-2020 med henblik på et høringssvar.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

**Bilag**

450-2016-57687 Sundhedspolitik 2016 - 2020 - udkast

**Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:**

*Fraværende: Lene Munch*

Ove S. udarbejder udkast til høringssvar, som sendes til rådsmedlemmerne til kommentering.

**Bilag**

Sundhedspolitik 2016 - 2020 - udkast

## Punkt 6: Nyt fra udvalg

### Sagsfremstilling

#### 6. Nyt fra udvalg

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Nedsatte ad hoc grupper orienterer resten af rådet om fremgang i grupperne.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at rådet tager evt. orientering til efterretning.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

*Fraværende: Lene Munch*

Ingen møder afholdt.

## Punkt 7: Sag til pressen

### Sagsfremstilling

#### 7. Sag til pressen

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### Sagsfremstilling

Seniorrådet drøfter, om formanden skal henvende sig til presse vedr. relevante punkter på dagsorden.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at Seniorrådet beslutter, hvilke punkter formanden skal henvende sig til pressen med.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

*Fraværende: Lene Munch*

Intet.

## Punkt 8: Meddelelser fra formanden

### Sagsfremstilling

#### 8. Meddelelser fra formanden

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### **Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:**

*Fraværende: Lene Munch*

Ove orienterede om:

- Danske Ældreråds årsmøde. Seniorrådet evaluerede oplæggene. Ove skriver en tilbagemelding til Danske Ældreråd.
- Fynske Ældreråds temadag i Svendborg, herunder seniorværkstederne og demenslandsby.
- Projektet om evt. plejecenter på havnen.
- Besøg på friplejehjem. Ove arbejder videre med forslag til sted og tidspunkt mv.
- Kontaktperson til Egeparken? Kirsten T. er ny.
- Adhoc.udvalg - hvad er status?
- Arbejdsgruppe om plejecenterstruktur - møde 10. maj.

## Punkt 9: Status på budget

### Sagsfremstilling

#### 9. Status på budget

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

### Sagsfremstilling

I vedhæftede bilag er status på Seniorrådets budget.

### Bilag

450-2016-67256 Seniorrådets budgetopfølgning 18.04.2016.pdf

### Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:

*Fraværende: Lene Munch*

Til efterretning.

### Bilag

Seniorrådets budgetopfølgning 18.04.2016.pdf

## Punkt 10: Meddelelser fra rådsmedlemmerne

### Sagsfremstilling

#### 10. Meddelelser fra rådsmedlemmerne

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### **Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:**

*Fraværende: Lene Munch*

Kirsten kommer ikke næste gang.

## Punkt 11: Eventuelt

### Sagsfremstilling

#### 11. Eventuelt

|         |                |           |     |       |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|
| Sagsnr. | 450-2015-31097 | Initialer | LHU | Åbent |
|---------|----------------|-----------|-----|-------|

#### **Beslutning i Seniorrådet 4. maj 2016:**

*Fraværende: Lene Munch*

Intet.