

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-2025 d. 28-09-2022**

**Mødedato** Onsdag d. 28. september 2022 kl. 16:00

**Mødested** Nyborg Rådhus, mødelokale 1

**Mødedeltagere** Jan Reimer Christiansen, Poul Erik Knudsen, Jørn Gustavsen, Anne Dyrhøj (Fravær), Rameesh T. Sambanther

## **Indholdsfortegnelse**

Inflenzavaccination 2022.....	3
Alkoholkampagnen 2022.....	4
Den mentale sundhedsuge.....	5
Mental sundhed for børn og unge.....	6
Orientering fra udvalgsformand/-medlemmer.....	7
Orientering fra direktøren/chefen.....	8
Lukket: Orientering fra udvalgsformand/-medlemmer.....	9
Lukket: Orientering fra direktøren/chefen.....	10

# Punkt 1: Influenzavaccination 2022

S2022-45526

## Sagsfremstilling

Hvert år dør omkring 1.000-2.000 personer i Danmark af komplikationer efter influenza. Det er typisk ældre, kronisk syge og andre med svækket immunforsvar, som får komplikationer. Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor disse udvalgte målgrupper at modtage gratis vaccination og står desuden bag en kampagne med formålet at få flere i risikogrupperne til at tage imod det gratis tilbud.

I forbindelse med Sundhedsstyrelsens kampagne for influenzavaccination "En rask beslutning" tilbydes gratis influenzavaccination i perioden 1. oktober 2022 til 15. januar 2023 til følgende målgrupper:.

- Alle personer, der er fyldt 65 år inden den 15. januar 2023
- Personer, der lever med kroniske sygdomme som:
  - Kronisk lungesygdom
  - Hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret forhøjet blodtryk)
  - Diabetes 1 eller 2
  - Medfødt eller erhvervet immundefekt
  - Påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
  - Kronisk lever- og nyresvigt
  - Andre kroniske sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko
- Svært overvægtige med BMI >30
- Førtidspensionister
- Immunsupprimerede (fx organtransplanterede) og deres husstandskontakter efter lægelig vurdering
- Børn på 2-6 år
- Gravide i 2. og 3. trimester
- Sundheds- og plejepersonale med tæt kontakt til personer i særlig risiko for et alvorligt forløb med influenza
- Børn og voksne med andre alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko
- Husstandskontakter til børn i øget risiko

Mindre børn spiller en stor rolle i spredningen af influenza i samfundet, da de både er meget smitsomme, når de har influenza, og typisk møder mange mennesker i løbet af en dag, som kan blive smittede. Sundhedsstyrelsen fortsætter derfor anbefalingerne fra 2021/2022 om, at børn i alderen fra 2 år til og med 6 år bliver vaccineret i 2022/2023.

Administrationen vil kommunikere budskabet om gratis influenzavaccine bredt via sociale medier, infoskærme, nyhedsbreve og plakater på udvalgte steder, hvor målgrupperne færdes. Herudover kommunikeres tilbuddet om gratis influenzavaccine specifikt målrettet samarbejdspartnere, som er tæt på de forskellige risikogrupper.

Der vil ikke blive afholdt åbent hus arrangementer for vaccinationer på aktivcentrene i samarbejde med de almen praktiserende læger i Nyborg Kommune i 2022/2023, som det har været arrangeret foregående år. Influenzavaccinen gives i år de samme steder som borgere kan modtage covid-19 vaccination, ved henholdsvis privat praktiserende læge, offentlige vaccinationscentre, herunder også i Nyborg og lokalt på plejehjem.

Kampagnen igangsættes primo oktober.

Pjece vedrørende Influenzavaccination er vedlagt som bilag.

## Økonomiske konsekvenser

Ingen.

## Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

## Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

## Beslutning

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Til efterretning.

## Bilag

Vaccination\_Pjece\_22\_Influenza

## Punkt 2: Alkoholkampagnen 2022

S2022-38959

### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune støtter i lighed med tidligere år den nationale Alkoholkampagnen i uge 40. Kampagnen arrangeres af Alkohol og Samfund med det formål at hjælpe borgerne til at træffe et informeret valg om deres alkoholforbrug ved blandt andet at informere om risikoen forbundet ved indtag af alkohol.

Kampagnen har hvert år forskelligt fokus og formål. Kampagnen er i år målrettet personer med et overforbrug og søger at nå ud til de cirka 763.000 danskere, der drikker mere end Sundhedsstyrelsens genstandsgrænse på 10 genstande om ugen og få dem til at ændre alkoholvaner, før det udvikler sig til afhængighed.

Tal fra Den Regionale Sundhedsprofil 2021 viser, at andelen af personer som drikker mere end 10 genstande om ugen, er størst blandt mænd +50 år (30%) og kvinder +50 år (20%), samt unge mellem 16-24 år (18,9%). På baggrund heraf målrettes årets alkoholkampagne disse to målgrupper.

Årets Alkoholkampagne bliver, på baggrund af tidligere års erfaringer og evalueringer i Alkohol & Samfund, en digital kampagne ligesom de to forgangne år. Det betyder, at Alkohol & Samfund i september 2022 udsender en digital materialepakke med bl.a. film til infoskærme og opslag målrettet de sociale medier. Det digitale kampagnemateriale danner derved grundlag for indsatserne i Sundhed og Forebyggelse.

Efter aftale tilbyder Rusmiddelcenter Nyborg i uge 40 at afholde oplæg for frontpersonale i Jobcenteret samt Børne- og Familieafdelingen med henblik på at klæde medarbejdere på med viden om tilbud i regi af rusmiddelcenteret. I forbindelse med kampagnen sættes der fokus på:

- Indsats målrettet unge og alkohol på Instagram. Herunder markedsføring af TUBA (TUBA tilbyder gratis hjælp, rådgivning og terapi til unge mellem 14-35 år, der er vokset op i hjem med alkohol eller stofmisbrug), CESA (CESA tilbyder individuelle samtaler, gruppesamtaler, rådgivning-og vejledningsforløb, familiesamtaler og pædagogiske forløb målrettet børn mellem 6-13 år, der er opvokset i familier med alkohol- og stofmisbrug) og BRUS (BRUS er rådgivning og en brevkasse til børn og unge, der vokser op i familier med alkohol- og stofmisbrug).
- Videreformidling af kampagnemateriale på sociale medier og kommunale digitale infoskærme
- Oplysning om tilbud i Rusmiddelcenter Nyborg samt digitale tilbud målrettet borgere med et overforbrug af alkohol.

### Økonomiske konsekvenser

Der forventes ingen udgifter i forbindelse med Alkoholkampagnen i uge 40

### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orientering om Alkoholkampagnen 2022 til efterretning

### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### Beslutning

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Til efterretning.

## Punkt 3: Den mentale sundhedsuge

S2022-42581

### Sagsfremstilling

Hvert år 10. oktober sætter Verdenssundhedsorganisationen (WHO) fokus på verdens mentale sundhed. I år fokuseres på at gøre mental sundhed og trivsel for alle til en globalt prioritet. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 4. maj 2022 handleplan for Strategi for Mere lighed i sundhed, og i den forbindelse at administrationen igangsætter tiltag i forbindelse med Verdens Mentale Sundhedsdag.

Mental sundhed udgør en stigende udfordring i forhold til bl.a. borgere med stress, angst og depression. Især blandt børn og unge ses en betydelig stigning i andelen af mænd og kvinder i alderen 16-24 år, der scorer lavt på den mentale helbredsskala. Tendensen ses både nationalt og lokalt, jf. Den regionale sundhedsprofil.

I Nyborg Kommune arbejdes der målrettet og på tværs af afdelinger med fremme af borgernes mentale sundhed. Et konkret tiltag er deltagelsen i Partnerskabet ABC for mental sundhed og den lokale handleplan for det konkrete arbejde med sundhedsfremmende og forebyggende tiltag. På tværs af ABC-partnerskabet markeres Verdens Mentale Sundhedsdag ved at sætte fokus på aktiviteter, fællesskaber og mental sundhed i hele uge 41. ABC for mental sundhed er en indsats, som retter sig mod hele befolkningen på tværs af blandt andet alder og køn, og oplysning omkring ABC-budskaberne understøtter derved WHO's fokus på, at mental sundhed og trivsel for alle bør være en global prioritet. Nyborg Kommunes handleplan for ABC for mental sundhed rummer tre prioriterede indsatsområder:

- Fællesskaber
- Opkvalificering
- Oplysning

Med udgangspunkt heri, vil der i Den mentale sundhedsuge (uge 41) blive sat særligt fokus på oplysningsindsatsen vedrørende mental sundhed med følgende indsatser:

- Lancering af en borgerrettet underside på hjemmesiden [www.nyborg.dk](http://www.nyborg.dk) med viden om mental sundhed og ABC.
- Artikel om Den mentale sundhedsuge på [www.nyborg.dk](http://www.nyborg.dk)
- Oplysningsindsats om ABC-budskaberne på de sociale medier Facebook og Instagram.
- Dialog om mulige samarbejder med kommunens HR-afdeling om oplysningsindsats om mental sundhed og trivsel målrettet kommunens medarbejdere.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### Beslutning

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Til efterretning.

## Punkt 4: Mental sundhed for børn og unge

S2022-84539

### Sagsfremstilling

9. september 2022 blev der indgået politisk aftale om budget 2023, hvoraf det fremgår, at forligspartierne ønsker at styrke fokus på mental sundhed for børn og unge med følgende beskrivelse:

Mental sundhed beskrives af WHO som "en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdagens udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker".

I løbet af de seneste 20-25 år har der både nationalt og internationalt været et stigende fokus på befolkningens mentale helbred. Det stigende fokus skyldes dels en stigende forekomst af borgere med mentale helbredsproblemer, såsom fx stress, angst og depression, og dels en øget viden om, at mental sundhed på kort og lang sigt har en omfattende betydning for menneskers evne til at klare sig godt både socialt, uddannelses- og arbejdsmæssigt samt økonomisk, og dermed bidrage til samfundet (Den regionale sundhedsprofil 2021).

Den regionale sundhedsprofil 2021 viser en betydelig stigning i andelen af borgere, der scorer lavt på den mentale helbredsskala, dvs. har dårligt mentalt helbred. Det gælder både i Region Syddanmark, som helhed, men også i Nyborg Kommune, hvor andelen af borgere, som har en lav score på den mentale helbredsskala er steget fra 8,7% i 2010 til 17,6% i 2021, sammenlignet med 16,7% i regionen.

Det er i særlig høj grad de unge i alderen 16-24 år, der scorer lavt på den mentale helbredsskala. Blandt kvinderne ses, at 34,5% i aldersgruppen har en lav score, mens det samme gælder for 24,1% i aldersgruppen 25-34 år. Blandt mændene scorer 19,8% i aldersgruppen 16-24 år lavt, ligesom 19,3% af de 25-34 årige mænd.

Der kan være mange og komplekse årsager til mentale helbredsproblemer, og det kræver et bredt tværfagligt fokus at forebygge og fremme borgernes trivsel. Nyborg Kommune er i kraft af Sundhedsaftalen 2019-23 blevet en del af Partnerskabet ABC for Mental sundhed. ABC-partnerskabet består af kommuner, regioner, foreninger og organisationer, som alle arbejder målrettet med at fremme den mentale sundhed i den danske befolkning. ABC for mental sundhed er den første forskningsbaserede mentalt sundhedsfremmende indsats, som retter sig mod hele befolkningen og hvor principperne kan tilpasses alle målgrupper.

Der er således i Nyborg Kommune et øget fokus på at fremme borgernes mentale sundhed. Det kræver en øget prioritering på tværs af afdelinger med henblik på at skabe de rammer og betingelser, der fremmer mental sundhed. Arbejdet med at fremme borgernes mentale sundhed vedrører således hele kommunen og bidrager til at løse den fælles kerneopgave.

Med henblik på at skabe et overblik over nuværende indsatser samt et fundament for politiske drøftelser vedrørende en styrket indsats på tværs af afdelinger i Nyborg Kommune foreslås, at der igangsættes en proces med udarbejdelse af en tværgående kortlægning. Kortlægningen forventes præsenteret på møde i udvalget primo 2023.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

### Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender igangsættelse af proces med kortlægning af nuværende indsatser vedrørende mental sundhed for børn og unge med henblik på politisk drøftelse af en styrket indsats.

### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### Beslutning

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Godkendt.

## **Punkt 5: Orientering fra udvalgsformand/-medlemmer**

S2021-35771

### **Indstilling**

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Intet.

## **Punkt 6: Orientering fra direktøren/chefen**

S2021-35771

### **Indstilling**

Fremvisning af SNUS kampagnofilm.

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

*Fraværende: Anne Dyrhøj (V)*

Intet.

## **Punkt 7: Lukket: Orientering fra udvalgsformand/-medlemmer**

S2021-35771

## **Punkt 8: Lukket: Orientering fra direktøren/chefen**

S2021-35771