

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 22-01-2020**

**Mødedato** Onsdag d. 22. januar 2020 kl. 16:00

**Mødested** Mødelokale 1

## **Indholdsfortegnelse**

Status på Sundhedspolitikens strategier og handleplaner i 2019.....	3
Status vedr. Strategi For Røgfri Fremtid i 2019.....	5
Evaluering af sundhedsprogrammet NY KURS.....	8
Evaluering af projekt Fit&najs UNG.....	10
Forslag til handleplan for sundhedspolitikken i 2020.....	12
Ventetid genoptræning i 2019.....	16
Projekt Danmark i bevægelse.....	18
Meddelelser.....	20
Lukket.....	21

# Punkt 1: Status på Sundhedspolitikens strategier og handleplaner i 2019

## Sagsfremstilling

### 1. Status på Sundhedspolitikens strategier og handleplaner i 2019

Sagsnr.	450-2019-23702	Initialer	DII	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres én gang årligt om status på handleplaner under sundhedspolitikens fire strategier.

Administrationen har på det grundlag udarbejdet en oversigt over de politisk godkendte handleplaner for 2019 som omfatter:

#### Strategi for Tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt

- Tilbud til overvægtige børn og unge.
- Tidlig opsporing.
- Børn og unge i bevægelse.
- Sunde måltider.

#### Strategi for Mere lighed i sundhed

- Tillid og inddragelse.
- Gode sundhedsvaner gennem en tidlig indsats.
- Sundhed, hvor du lever og er.
- Det sunde liv i fællesskab.
- Sundhed med forskel.

#### Strategi for Sund Ungdom

- Sund som ung.
- Sund i Arkaden.
- Robuste unge.
- Stå stærkt, et program for og med unge.

#### Strategi for Arbejdsrettet Rehabilitering

- Sund vej i job eller uddannelse
- Et sundt arbejdsliv
- NY KURS
- Samarbejde på tværs

#### Af øvrige sundhedsindsatser, kan nævnes:

- Aktivitetsdagen 2019 for medarbejdere i Nyborg Kommune
- Udarbejdelse af koncept for relancering af Aktivitetsdagen 2020.
- Opstart af Danmark redder liv.
- Kampagne vedr. influenzavaccination i samarbejde med praktiserende læger.
- Deltagelse i Sundhedsstyrelsen forebyggelseskampagner.
- Gang i gaden 2019 i samarbejde med lokale foreninger, Bureauet Nyborg og Fyens Stiftstidende.
- Foredrag og temaeftermiddage i forbindelse med Sundhedsprogrammet Det gode ældre liv.
- Strategi for ensomhed.

Uddybende notat over de enkelte indsatser er vedhæftet som bilag.

Teamleder Dina Moos Riggelsen deltager i punktet.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager status vedr. sundhedsindsatser i 2019 til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

**Bilag**

450-2020-6946 Samlet\_statusnotat\_PDF

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

**Bilag**

Samlet\_statusnotat\_PDF

## Punkt 2: Status vedr. Strategi For Røgfri Fremtid i 2019

### Sagsfremstilling

#### 2. Status vedr. Strategi For Røgfri Fremtid i 2019

Sagsnr.	450-2019-24702	Initialer	THS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget præsenteres én gang årligt for en status vedr. Nyborg Kommunes indsats for tobaksforebyggelse. Strategi for Røgfri Fremtid i Nyborg Kommune blev godkendt i Byrådet 5. november 2019, og vil fremover danne rammen for indsatserne inden for tobaksforebyggelse og vise retningen for, hvordan vi når visionen om, at ingen børn og unge begynder at ryge, og at færre end fem procent af den voksne befolkning ryger efter 2030. Strategi for Røgfri Fremtid i Nyborg Kommune er blevet til i en proces med involvering af interessenter, samarbejdspartnere, medarbejdere og borgere. På baggrund af input fra et borgermøde om Røgfri Fremtid, et dialogmøde afholdt i høringsperioden, en arbejdsgruppe med relevante interessenter samt baggrundsmateriale omhandlende tobak, er der i 2019 udviklet et idékatalog og en strategi for Røgfri Fremtid i Nyborg Kommune.

Tilbud og indsatser relateret til tobaksforebyggelse i Nyborg Kommune er:

- Rygestoptilbud
- Nyt system til registrering af rygestop
- Tilskud til rygestopmidler for særlige målgrupper
- Undervisning og Information til unge
- Kampagner, markedsføring og events
- Samarbejder på tværs om tobaksforebyggelse
- Samarbejde med Nyborg Gymnasium om røgfri skoletid
- Røgfri Arbejdstid i Nyborg Kommune

#### Rygestoptilbud

Nyborg Kommune tilbyder rygestoptilbud til følgende målgrupper:

- Borgere
- Arbejdspladser i Nyborg Kommune
- Kommunale medarbejdere
- Borgere med en kronisk sygdom fx KOL og borgere i et hjerterehabiliteringsforløb
- Socialt udsatte, fx i samarbejde med Rusmiddelcenter Nyborg og boligområderne
- Unge, fx i samarbejde med Nyborg Gymnasium

I 2019 har administrationen modtaget i alt 148 henvendelser på rygestop, og registreret 119 som deltagere i et kommunalt rygestopforløb i alt, heraf var 2 medarbejdere i Nyborg Kommune, 14 var unge, 56 var borgere med kronisk sygdom og 25 borgere som stod uden for arbejdsmarkedet og 10 havde en kort eller ingen uddannelse. 13 var i arbejde eller havde ingen kronisk sygdom.

Rygestoptilbuddet er tilrettelagt efter 3 forskellige metoder:

- Gruppeforløb – 86 deltagere
- Individuelle forløb – 8 deltagere
- Kom&Kvit - 25 deltagere

119 borgere har pr. 31 december 2019 afsluttet et rygestopforløb.

50 borgere var røgfri ved kursets afslutning, hvilket svarer til 42 %.

75 borgere havde enten reduceret deres forbrug eller var røgfri ved kursets afslutning, hvilket svarer til 63 % i alt.

Nogle borgere møder kun op én gang, og fortryder. Der er en tydelig sammenhæng imellem fremmøde og succesrate på gruppeforløbet. 67 % af de borgere, der deltog i 4, 5 eller 6 møder, ud af 6 mulige møder, var røgfri ved kursets afslutning. Til sammenligning var kun 10 % af de borgere, der deltog i 1-3 møder, ud af 6 mulige møder, røgfri ved kursets afslutning.

Rygestoprådgiverne har fulgt op på 13 borgere 6 måneder efter de har afsluttet kurset. Ud af de adspurgte var 85 % fortsat røgfri.

### **Nyt system til registrering af rygestop**

Sundhed og Forebyggelsesudvalget godkendte 23. januar 2019, at Nyborg Kommune ikke længere benytter sig af Rygestopbasen. Der er udviklet et nyt skræddersyet system til registrering og opfølgning vedr. rygestopforløb i Nyborg Kommune.

### **Rygestoptilbud for arbejdspladser**

Der er afholdt fyraftensmøde på virksomheden Koppers, med fokus på at motivere medarbejdere og ledere til rygestop. 7-8 medarbejdere og pårørende fra Koppers har deltaget i et rygestopforløb.

Der er planlagt rygestopforløb på OUH Nyborg. Forløbet startes op i Januar 2020. Herudover er der indledt samarbejde med Nyborg Idræts- og Fritidscenter for at understøtte en proces om røgfri arbejdstid og rekruttering til rygestopkurser.

### **Rygestoptilbud for særlige målgrupper**

Der er afholdt rygestopforløb lokalt, for

- 4 borgere tilknyttet Rusmiddelcenter Nyborg
- 9 udsatte beboere fra boligområdet Lejerbo. Forløbet kørte i fælleshuset "Origo"

Der er afholdt et oplæg om rygestop på Værestedet Huset for 20 sindslidende og psykisk sårbare borgere. Enkelte borgere fra værestedet har efterfølgende deltaget i det kommunale rygestoptilbud.

Der er indledt et samarbejde med Nyborg Statsfængsel omkring rygestop for både indsatte og ansatte.

74 borgere uden for arbejdsmarkedet, som deltager i det arbejdsrettede rehabiliteringsforløb "NY KURS", er alle adspurgte om rygevaner, og henvist til rygestopkursus, hvis de ønskede det. Herudover er der afholdt motiverende samtaler om rygestop, med henblik på øget rekruttering til det kommunale rygestoptilbud, for borgere uden for arbejdsmarkedet.

En rygestoprådgiver er efteruddannet som instruktør for særlige målgrupper.

### **Tilskud til rygestopmidler for særlige målgrupper**

Nyborg Kommune er en del af det nationale satspuljeprosjekt "Rygestop til særlige målgrupper". I projektet kan borgere i særlige målgrupper dvs. ledige, kronisk sygdom og/eller kortuddannede få tilskud til rygestopmidler i forbindelse med et kommunalt rygestopforløb. Der ydes tilskud til rygestopmidler på kr. 1300 pr. borger.

77 borgere har i 2019 modtaget tilskud til rygestoppræparater, svarende til kr. 51.771

Der er afsat midler til projektet under sundhedspuljen frem til udgangen af 2020.

### **Markedsføring**

Administrationen har haft fokus på at fortælle den gode historie om de borgere der er røgfri efter endt rygestopforløb. Det har medført positiv omtale på bl.a. de sociale medier, og en heraf større tilslutning til rygestopkurserne.

De praktiserende læger i Nyborg Kommune er orienteret om rygestoptilbuddet og om henvisningsmetoden Very Brief Advice (VBA-metoden).

### **Undervisning og information til unge**

Der er gennemført en række undervisningsforløb eller temadage for unge i bl.a. 10. klasse og ungdomsskolens specialtilbud, hvor rygning er et af de emner, der indgår i undervisningsmaterialet.

Der er i 2019 afholdt to erfaringsgruppemøder for X:IT koordinatorene og i Skoleafdelingen, og på hver af de deltagende skoler er der udpeget mindst en X:IT koordinator.

Skolerne har implementeret 2 af 3 dele i X:IT konceptet. Røgfri skoletid, og dermed den sidste del af konceptet, implementeres i august 2020.

En rygestoprådgiver har samarbejdet med Nyborg Gymnasium om:

- viden og rådgivning om tobak, ved studiestart og ved førsteårs elevernes gymnasiefest
- tilbud om åben rådgivning for eleverne
- to rygestopforløb for de unge på gymnasiet. 9 unge har i 2019 været på rygestopforløb og der er afholdt individuelle motivationssamtaler
- deltagelse i, og markedsføring af, "BUT WHY" kampagnen målrettet unge

## **Kampagner og events**

Der er uddelt informationsmateriale om rygestop til følgende events:

- Ældremesse i Ørbæk
- Sundhedsevenen Gang i Gaden
- ”Kan bedstemor gå i cowboystøvler”? – temaeftermiddag om det gode ældreliv.

Nyborg Kommune har markedsført ”Pust liv i Hverdagen”, som er Lungeforeningen og Sundhedsstyrelsens landsdækkende kampagne med fokus på KOL og dens symptomer.

## **Røgfri Arbejdstid i Nyborg Kommune**

På baggrund af Hovedudvalgets beslutning 26. februar 2019 om at indføre røgfri arbejdstid i august 2020, har administrationen i samarbejde med personaleafdelingen, udviklet materialer og afholdt workshops for at understøtte processen bedst muligt:

- Ny rygepolitik for medarbejdere i Nyborg Kommune, gældende fra august 2020
- Udvikling af et implementeringsværktøj. Administrationen har udarbejdet VIDIS (Viden, Information, DIalog, Sjøv)- en værktøjskasse til implementering af røgfri arbejdstid. Værktøjskassen indeholder bl.a. plakater, redskaber, faktaark og inspiration. Der er udarbejdet 50 fysiske kasser, som kommunens afdelinger kan rekvirere.
- Der er afholdt workshops om implementering af Røgfri Arbejdstid, for samlet 80 ledere, TR’ere eller AMR’ere.
- Der er udviklet en side på intranet med information om Røgfri Arbejdstid, den nye rygepolitik og hjælpeværktøjer til implementering af røgfri arbejdstid.

Teamleder Dina Moos Riggelsen deltager i punktet.

## **Økonomiske konsekvenser**

Der var i budget 2019 afsat midler fra sundhedspuljen svarende til:

114.557 kr. til rygestopmidler for særlige målgrupper. Der er forbrugt 51.771. Der resterer således kr. 62.786, som overføres til 2020.

20.000 kr. til Strategi for Røgfri Fremtid/rygestop, herunder også midler til afholdelse af borgermøde. Der er forbrugt kr. 13.660. Der resterer kr. 6.340, som overføres til 2020.

58.500 kr. til uddannelse af en rygestoprådgiver, rygestopkurser, materialer og markedsføring af rygestop i 2020. Alle midler forventes overføres til 2020.

## **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

## **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

## **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## Punkt 3: Evaluering af sundhedsprogrammet NY KURS

### Sagsfremstilling

#### 3. Evaluering af sundhedsprogrammet NY KURS

Sagsnr.	450-2019-22656	Initialer	THS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 7. november 2018 kommissorium vedr. sundhedsprogrammet NY KURS. Projektet startede op i januar 2019 og har kørt indtil primo december med evaluering ultimo december 2019.

NY KURS er et ud af fire indsatsområder i strategien for Arbejdsrettet Rehabilitering, og er et tværfagligt og målrettet sundhedsforløb for borgere uden for arbejdsmarkedet eller som er i risiko for at miste tilknytning til arbejdsmarkedet, som samtidig har sundhedsmæssige udfordringer fx overvægt, rygning, fysisk inaktivitet, stress eller et højt alkoholindtag.

NY KURS omfatter:

#### Rekruttering

Sagsbehandlere i Jobcentret har løbende henvist borgerne til afklarende samtale. Socialafdelingen og boligområderne har også henvist.

#### Afklarende samtale

Der afholdes en afklarende og motiverende samtale med en sundhedskonsulent. Der var afsat ca. 1 time pr. samtale. Samtalerne blev afholdt i Jobcentret og omhandlede:

- Drøftelse af forventninger, motivation og målsætning.
- Forløbet blev tilrettelagt sammen med borgeren, som kunne vælge mellem forskellige sundhedsaktiviteter.

#### Deltagelse i sundhedsaktiviteter:

- Workshops om fx sund i naturen, sund kost, rygestop, fysisk aktivitet, søvn, mestringsværktøjer. Hver workshop havde en varighed på 2 timer med fokus på viden, handlemuligheder, refleksion over egen sundhedsadfærd og adfærdsændring. Der var planlagt workshops tirsdage og torsdage.
- Tilbud om at deltage i nuværende sundhedstilbud fx rygestopforløb, LIVA, Lær at Tackle, Tid til Andre, kostvejledning mm.
- Netværksgruppe for deltagerne, som i starten blev faciliteret af en medarbejder i 1½ time hver tredje uge.

#### Mål for projektet

1. at rekruttere 50 borgere til NY KURS i løbet af 2019.
2. at de afklarende samtaler skulle øge rekrutteringen af borgere uden for arbejdsmarkedet til de eksisterende sundhedstilbud fx rygestop, LIVA, LÆR AT TACKLE, osv.
3. at give deltagerne værktøjer til at træffe bevidste, sunde valg i hverdagen.
4. at fremme deltageres fysiske, mentale og sociale selvvalgte sundhed og sundhedsadfærd.

#### Evaluering af NY KURS i 2019

Der er afholdt 74 afklarende samtaler. De afklarende samtaler har øget rekrutteringen til kommunens eksisterende sundhedstilbud. Der er samlet lavet 105 henvisninger til længerevarende sundhedstilbud og der var samlet 190 tilmeldinger til workshops.

95 % af de adspurgte vurderede, at den afklarende samtale var relevant, at den var motiverende og at dialogen med sundhedskonsulenten både var god og vigtig.

3 ud af 4 angav i evalueringen, at de udbudte sundhedstilbud var relevante. Workshops var også relevante, men i lidt mindre grad.

4 ud af 5 oplever at have fået værktøjer til at træffe sunde valg.

50-60 % har fået sundere vaner, har fået styrket deres sundhed og oplever større motivation for at leve sundt.

1 ud 6 oplevede større tro på at kunne komme i arbejde og har fået mere overskud til at fokusere på at komme i job. Samme andel oplever, at de efter forløbet i højere grad ved hvad de kan gøre for at forbedre deres muligheder for at komme i job.

26 % af deltagerne i forløbet har besvaret evalueringsspørgeskemaet.

På baggrund af de gode resultater anbefaler administrationen, at tilbuddet NY KURS fortsætter i tæt samarbejde med Jobcentret i 2020.

På baggrund af evalueringen som viser, at borgerne finde workshops mindre relevante ophører disse. Dog vil tilbud om "Sund i naturen" og "Sunde søvnvaner" fortsætte som et fast sundhedstilbud.

Det bør fremover samarbejdes tættere med borgerens sagsbehandler omkring udfaldet af den afklarende samtale, borgerens målsætninger inden for sundhed, og opfølgning på borgerens udbytte af forløbet.

Forløbet evalueres fremover løbende, og status på indsatsen vil indgå i den årlige status for Strategi for Arbejdsrettet Rehabilitering.

Evalueringen vedlægges som bilag.

Sundhedskonsulent Thomas Møller Hvidberg deltager i punktet.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager evalueringen til efterretning og godkender at tilbuddet SUND KURS fortsætter i 2020.

#### **Sagen afgøres i**

Sundhed- og Forebyggelsesudvalget

#### **Bilag**

450-2020-1140 Rapport\_\_Evaluering\_af\_NY\_KURS.PDF

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning og godkendt.

#### **Bilag**

Rapport\_\_Evaluering\_af\_NY\_KURS.PDF

## Punkt 4: Evaluering af projekt Fit&najs UNG

### Sagsfremstilling

#### 4. Evaluering af projekt Fit&najs UNG

Sagsnr.	450-2019-27106	Initialer	AMW	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 23. januar 2017 handleplan for Strategi for tidlig indsats vedrørende børn og unges overvægt.

Projektet Fit&najs UNG er et tilbud målrettet unge med overvægt samt deres familier. Tilbuddet bygger på Holbækmodellen, som er en sundhedspædagogisk tilgang til behandling af børn og unge med overvægt.

Fit&najs UNG omfatter individuelle familiesamtaler og tilbud om gruppeaktiviteter omhandlende kost og bevægelse.

Målet med behandlingen er at skabe livsstilsændringer med henblik på vægttab eller -stabilisering, som resulterer i bedre trivsel og sundere familier.

Fit&Najs UNG har kørt i perioden 1. januar 2018 til udgangen af 2019 med løbende optag gennem projektperioden.

Markedsføringen har været bred med særligt fokus på de praktiserende læger, kommunale frontmedarbejdere fx sundhedsplejerskerne og de unge selv. Markedsføringsmaterialerne er derudover bl.a. omdelt på alle skoler med overbygning, uddannelsesinstitutioner og tilgængelige sociale medier.

#### Resultater af evalueringen

I projektperioden har 19 unge med deres familier været tilmeldt og tilknyttet forløbet, heraf 11 drenge og 8 piger. 6 unge er overgået til tilbuddet fra Fit&najs (6-14 årige). Rekruttering er primært foregået gennem sundhedsplejen og gennem henvendelse fra de unge selv.

Ud af de 19 unge, som har været tilmeldt Fit&najs UNG og har gennemført 1. samtale, havde 42,1% et BMI svarende til overvægtig, mens 57,9% havde et BMI svarende til svært overvægtig.

18 ud af 19 unge er ophørt/frafaldet i projektet. Der ses ikke nogen direkte sammenhæng mellem manglende vægttab og frafald. Årsagerne til frafaldet er primært 'positivt frafald' (pga. opnået ønskede mål med deltagelse/vægttab (3 unge), udeblivelse fra samtaler (3 unge), tilbuddet passer ikke til familien – længere (3 unge) og manglende motivation fra den unge (5 unge).

Målet om, at 70 % af de unge i projektet reducerer deres overvægt er ikke nået. Evalueringen viser, at 56,3% af deltagerne har reduceret deres overvægt i forbindelse med deres foreløbige deltagelse i Fit&najs. Ses der på udelukkende på deltagerne, som er startet direkte i Fit&najs UNG og ikke er overgået til tilbuddet fra Fit&najs, har 71,4 % af disse deltagerne reduceret deres overvægt.

Der er dog både et fald i den procentvise andel af unge med svær overvægt, der er faldet fra 57,9% til 56,3%, og overvægt, der er faldet fra 42,1% til 25,0%. 18,8% (3 deltagere) er blevet normalvægtige blandt deltagerne (ingen af deltagerne var normalvægtige ved opstart i tilbuddet).

De unges trivsel (målt på en skala fra 0 til 10) er for parametrene 'livsglæde/humor', 'livskvalitet', 'appetit' og 'mobning' forholdsvis stabile på et højt niveau i projektperioden, mens der for 'kropsopfattelse' ses en positiv forbedring. Modsat ses der et fald i værdien 'motivation/ønske om vægttab/vægtstabilisering'.

Størstedelen af de familier, som har deltaget i evalueringsundersøgelsen, udtrykker en generel tilfredshed med projektets familiesamtaler (83,3 %). De deltagende familier har bl.a. fået inspiration til at træffe sundere valg og redskaber til at fastholde motivation til forandring. Familierne angiver derudover, at de har fået en sundere kost, bedre måltidsvaner og mere bevægelse ind i hverdagen. Få familier angiver, at de kun i mindre grad har fået noget ud af familiesamtalerne. Gruppeaktiviteterne omkring kost og bevægelse havde til formål at give de deltagende familier mulighed for at møde andre med samme udfordringer. Grundet manglende tilslutning til disse aktiviteter, er disse udfaset efter godkendelse, og der er derfor ikke evalueret på effekten af aktiviteterne.

Med baggrund i andelen af unge, som har reduceret deres grad af overvægt, vurderes metoden og redskaberne effektive og brugbare i forhold til arbejdet med livsstilsændringer for målgruppen.

På baggrund af evalueringens samlede resultater og erfaringerne fra projektperioden anbefaler administrationen, at:

- Projekt Fit&najs UNG for målgruppen 15-18 årige fortsætter som en integreret del af Fit&najs tilbuddet med familiesamtaler ud fra Holbækmodellen
- Målgruppen "unge" (15-18 år) justeres, så der åbnes for unge op til 25 år bosiddende i Nyborg Kommune eller tilknyttet en ungdomsuddannelse i kommunen
- Fokus på markedsføring af tilbuddet til de unge fx ved pop up aktiviteter på ungdomsuddannelserne
- Opfølgning på tilbuddet forenkles fremadrettet til at se på tilmeldte, afsluttede og udvikling i grad af overvægt

Evalueringsrapporten er vedhæftet som bilag.

Sundhedskonsulent Anne Mette Walmar Andersen deltager i punktet.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager evalueringen til efterretning samt godkender administrationens anbefalinger for projektets fremtidige drift for et samlet Fit&najs tilbud.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelseudvalget

#### **Bilag**

450-2020-5298 Evalueringsrapport af projekt Fit&najs ung 07-01-2020

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning og godkendt.

#### **Bilag**

Evalueringsrapport af projekt Fit&najs ung 07-01-2020

# Punkt 5: Forslag til handleplan for sundhedspolitikken i 2020

## Sagsfremstilling

### 5. Forslag til handleplan for sundhedspolitikken i 2020

Sagsnr.	450-2019-23702	Initialer	DII	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Administrationen har med udgangspunkt i status på sundhedsindsatser i 2019 udarbejdet et forslag til handleplan for 2020 baseret på Sundhedspolitikken strategier og indsatsområder.

Strategi for Tidlig indsats vedr. børn og unges overvægt indeholder temaerne:

- Tilbud til overvægtige børn og unge
- Tidlig opsporing
- Børn og unge i bevægelse
- Sunde måltider

Forslag til handleplan 2020:

- Fortsat screening af børn i 3½ års alderen med henblik på tidlig opsporing af overvægt.
- Fit&najs og Fit&najs UNG samles i et tilbud indeholdende familiesamtaler, hvor målgruppen justeres til at gælde for børn og unge i alderen 3-25 år. Holbækmodellen kan anvendes fra 3 år. Det betyder, at sundhedsplejen kan henvise til Fit&najs ved opsporing af overvægt i 3½ års undersøgelse som et alternativ til en behovskonsultation. Desuden vil unge i alderen 18-25 år, som bor eller er tilknyttet en ungdomsuddannelse (fx FGU og HF/VUC) få mulighed for at deltage i et forløb målrettet unge som et alternativ til LIVA og kostvejledning.
- Implementering af handleplan for politik for mad, måltider og bevægelse:
  - Nedsættelse af styregruppe for implementeringen af politikken, med repræsentanter fra Børneafdelingen, Skoleafdelingen, Ungdomsskolen, 10. klassecenteret, Uddannelsesrådet, Nyborg Ungdomsråd, Sundhedsplejen samt Sundhed og Forebyggelse.
  - Oplæg med præsentation af politik for mad, måltider og bevægelse på ledermøde i henholdsvis børneafdelingen, skoleafdelingen og på ungdomsuddannelser, herunder præsentation af forslag til proces for bestyrelser
  - Tilbud om oplæg med præsentation af politik for mad, måltider og bevægelse til lokale bestyrelser i dagtilbud, på skoler og ungdomsuddannelser, samt tilbud om sparring og vejledning i udarbejdelse/revidering af lokale handleplaner for mad, måltider og bevægelse for børn og unge.
  - Udarbejdelse af værktøj til at skabe dialog om mad, måltider og bevægelsesområderne i de lokale dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser (fx et dialogspil og tilbudskatalog over sundhedsindsatser for børn og unge på mad, måltids- og bevægelsesområdet).
- Tilbyde foredrag og temaoplæg om sundhed, herunder sund kost, måltidet og bevægelse i fx Arkaden for børn, unge og forældre.
- Proces for styrke samarbejdet med (idræts)foreninger bl.a. ift. tilbud målrettet børn og unge med overvægt fortsættes.
- Markedsføring af nationale mad-, måltids- og bevægelseskampagner for børn og unge, herunder fx Fuldkornsdagen, Vi kan cykle og Alle Børn Cykler, Skolernes Motionsdag m.fl.

Strategi for Mere lighed i sundhed omfatter indsatsområderne:

- Tillid og inddragelse
- Gode sundhedsvaner gennem en tidlig indsats
- Sundhed, hvor du lever og er
- Det sunde liv i fællesskab
- Sundhed med forskel

Forslag til handleplan 2020:

- Rekruttering til LÆR AT TACKLE angst og depression – online

Nyoprettet internet-kursus udbudt af Komiteen for Sundhedsoplysning, der gør det muligt at arbejde med symptomer på angst eller depression hjemmefra. Det er gratis, da kommunen allerede har abonnement. Kurset er velegnet til mennesker, som har svært ved at deltage på kurser, der kræver fysisk fremmøde. Der er live-undervisning én gang om ugen. Undervisningen ledes af en online-instruktør fra Komiteen for Sundhedsoplysning, som selv har erfaring med angst eller depression. Kurset er evidensbaseret og giver deltageren konkrete redskaber til at arbejde med sine udfordringer. Målgruppen er voksne over 18 år med symptomer på angst eller depression.

· Samarbejde om LÆR AT TACKLE angst og depression – online  
Komiteen for Sundhedsoplysning vil stå for kompetenceløft af samarbejdspartnere, så de kan henvise til tilbuddet. Der kan henvises på ca. 5 minutter, såfremt det gøres som en del af en eksisterende samtale.

- Udvide samarbejdet med boligforeningerne med henblik på aktiviteter og sundhedstiltag for borgerne.
- Dialog og samarbejde med socialpsykiatri omkring KRAM-faktorer for borgere med psykiske lidelser
- Evaluering af Kultur på Recept, både Sundhedsstyrelsens fælles evaluering af de deltagende kommuners projekter og lokal evaluering af Kultur på Recept, Nyborg Kommune.
- Rygestop for særlige målgrupper, jf. handleplan for Røgfri fremtid
- Tid til andre - forankring og vedligehold af projekt med særligt fokus på ensomhed.

Strategi for Sund Ungdom omfatter indsatsområderne:

- Sund som ung
- Sund i Arkaden
- Robuste unge
- Stå stærkt, et program for og med unge

Forslag til handleplan 2020:

- Røgfri Fremtid – Unge jf. Strategi for Røgfri Fremtid.
- Mindhelper er blevet til et nationalt projekt ejet af regionerne. Vi fortsætter med at promovere hjemmesiden i arbejdet med unges mentale sundhed.
- LÆR AT TACKLE angst og depression for unge. Der afholdes minimum to kurser i 2019.
- Modelkommune for seksuel sundhed på ungdomsuddannelser. I januar 2020 færdiggøres seksualundervisningen for unge på ungdomsuddannelserne, herefter arbejdes der med mulighederne for implementering af indsatsen i samarbejde med bl.a. Sundhedsplejen og ungdomsuddannelserne.
- Gratis klamydiahjemmetest. Nyborg Kommune skulle ved opstart af tilbuddet i 2018 minimum indkøbe 100 tests. I 2018 og 2019 har 72 unge gjort brug af tilbuddet, hvoraf 13 af testene er analyseret ind til videre. Udvalget har besluttet at tilbuddet fortsætter i 2020.
- Ungesundhedsprofil 2019 rapporter færdiggøres og resultaterne vurderes og formidles og kan bl.a. anvendes til at understøtte interne og tværfaglige indsatser.
- Oplæg afholdes for unge bl.a. i 10. klasser, FGU og Langemosen. De unge får viden om deres egen sundhed i bred forstand, samt om kommunens arbejde med den borgerrettede sundhed og forebyggelse.
- Afholdelse af 4 temaoplæg for børn, unge og forældre. Temaoplæggene omhandler *Mad og Måltider, Fysisk Aktivitet, Rusmidler og Seksuel- og mental Sundhed*. Fokus vil være på at dele viden om emnet, informere om tilbud inden for emnet, samt give input til fx aktiviteter/øvelser. Herudover afholdes der et arrangement "Den Ubrydelige Vane" med sundhedscoach Jakob Søndergaard, hvor målgruppen er alle borgere i Nyborg Kommune.
- Kortlægning af nuværende ung til ung tilbud, som vil danne baggrund for, om og i så fald hvordan 'ung til ung' metoden anvendes. I forlængelse heraf, vil vi i samarbejde med fx Nyborg Ungdomsråd sætte fokus på kampagnen True Story. Ungdomsrådet vil være formidlerne af kampagnen til de unge i Nyborg Kommune

Strategi for Arbejdsrettet Rehabilitering omfatter indsatsområderne:

- Sund vej i job eller uddannelse
- Et sundt arbejdsliv
- NY KURS
- Samarbejde på tværs

Forslag til handleplan 2020:

- LÆR AT TACKLE job og sygdom. Der afholdes 2 kurser i LÆR AT TACKLE job og sygdom.
- LÆR AT TACKLE Kronisk sygdom. Der afholdes 2 kurser i LÆR AT TACKLE kronisk sygdom.
- Der uddannes 4 nye instruktører i LÆR AT TACKLE

- Der udarbejdes en analyse af fordele og ulemper ved at have licens til mestringskurserne i LÆR AT TACKLE, samt eventuelle løsningsforslag på de nuværende udfordringer.
- NY KURS.
  - To gange om måneden er en sundhedskonsulent fortsat tilgængelig i Jobcentret, med henblik på at jobformidlerne kan henvise til afklarende sundhedssamtale.
  - Workshoppen ”Sund i naturen” og ”Sunde søvnvaner” gøres til et permanent sundhedstilbud for udsatte borgere, da tilbuddet har haft god tilslutning og givet mange positive evalueringer.
- LIVA for borgere uden for arbejdsmarkedet. Målgruppen er borgere, der står uden for arbejdsmarkedet, og har en usund livsstil. Borgerne rekrutteres gennem Jobcentret, Socialafdelingen og NY KURS. Tilbuddet markedsføres igen, med henblik på øget rekruttering.
- Undervisningsforløb for unge. Der undervises fortsat i Ungdomsskolens specialtilbud, 10. klasse og FGU i emnerne kost, rygning, alkohol, motion, rusmidler, seksuel sundhed og mental sundhed.
- Fodbold for Hjertet, et fodboldfitness koncept for borgere i risiko for at få hjertekarsygdomme, skal markedsføres og der skal rekrutteres 25 borgere til tilbuddet i løbet af 2020.
- Synliggøre eksisterende sundhedstilbud inden for fx rygning, alkohol, mestring, sund kost og fysisk aktivitet, samt opfordre virksomheder i Nyborg Kommune til at arbejde med røgfri fremtid.
- Øvrige indsatser i handleplanen for Strategi for Røgfri Fremtid, der kombinerer tobaksforebyggelse og Arbejdsrettet Rehabilitering er beskrevet i særskilt sag.

### Strategi for det gode liv med kronisk sygdom

På baggrund af kortlægning foretaget i 2019 planlægges proces for udarbejdelse af Strategi for det gode liv med kronisk sygdom.

### Forslag til øvrige sundhedsindsatser i 2020:

- Aktivitetsdagen 2020.
- Projekt Danmark redder liv overgår til Hjerteløberordningen.
- Deltagelse i Sundhedsstyrelsens forebyggelseskampagner
- Gang i Gaden afholdes en lørdag i forsommeren 2020 i samarbejde med lokale foreninger, Bureauet Nyborg og Fyens Stiftstidende.
- Aktiviteter og planlægning i forbindelse med Nyborg som målby i Tour de France 2021.
- Tættere samarbejde mellem foreningslivet og Nyborg Kommune. Fokus på koordinering, organisering og sparring i forhold til tilbud om bl.a. fysisk aktivitet og mental sundhed for særlige målgrupper i et samarbejde mellem det frivillige foreningsliv og evt. landsdækkende idrætsorganisationer samt Nyborg Kommune.
- LÆR AT TACKLE – hverdagen som pårørende. Der afholdes 2 kurser i LÆR AT TACKLE – hverdagen som pårørende.
- Sundhedsprogram Det gode ældre liv, temaeftermiddage i løbet af 1. halvår.
- Øget fokus på markedsføring og synliggørelse af sundhedstilbud på bl.a. de sociale medier.

Teamleder Dina Moos Riggelsen deltager i punktet.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget godkender forslag til handleplan for sundhedspolitikken i 2020.

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## Punkt 6: Ventetid genoptræning i 2019

### Sagsfremstilling

#### 6. Ventetid genoptræning i 2019

Sagsnr.	450-2019-3111	Initialer	DII	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetiden til genoptræning og præsenteres hermed for samlet status for 2019.

#### Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

##### *Genoptræning efter sygehusophold jf. Sundhedslovens §140*

Der er i 2019 modtaget 12 genoptræningsplaner efter sygehusophold. Sammenlignet med 2019, hvor der blev modtaget 43 genoptræningsplaner ses et fald på 31 genoptræningsplaner. (Figur 6 i bilaget)

Den gennemsnitlige ventetid til genoptræning efter sygehusophold er for 2019 på 2,1 dage, hvilket er markant lavere end i 2018, hvor den gennemsnitlige ventetid var 4,6 dage. (Figur 7 i bilaget)

Kvalitetsstandarden for den gennemsnitlige ventetid er overholdt i hele 2019, da ingen børn har ventet mere end 7 dage.

##### *Råd og vejledning jf. Servicelovens §11*

I 2019 blev der henvist 268 børn til råd/vejledning/træning. Den gennemsnitlige ventetid var 11,1 dage. I løbet af året ventede 27 børn længere end kvalitetsstandardens 21 dage.

#### Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

##### *Genoptræning efter sygehusophold jf. Sundhedslovens §140*

Der er i 2019 modtaget 1218 genoptræningsplaner efter sygehusophold.

1144 blev varetaget af Sundhed og Træning, og 74 blev varetaget af Rehabiliteringscentret. Der er i alt modtaget 77 flere genoptræningsplaner i 2019 end i 2018. (Tabel 1 i bilaget)

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold har i gennemsnit været mellem 4,0 og 5,9 dage.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven har i gennemsnit været mellem 4,5 og 17,0 dage.

I 2019 har 2 borgere ventet mere end 7 dage på genoptræning efter sundhedsloven, og ingen borgere har siden marts ventet mere end 7 dage. Sammenlignet med 2018, hvor 28 borgere ventede mere end 7 dage, ses et fald på 26.

##### *Genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse, herunder vedligeholdende træning jf. Servicelovens §86*

I 2019 blev der henvist 221 borgere til vedligeholdende træning, hvilket er 19 flere end i 2018 (Tabel 2 i bilaget)

I 2019 ventede 3 borgere mere end kvalitetsstandardens 14 dage, hvilket skyldtes en systemfejl, som er rettet.

Oversigt med ventetid til genoptræning er vedhæftet som bilag.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og forebyggelsesudvalget.

**Bilag**

450-2020-7091 Grafer pr. 31.12.2019

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

**Bilag**

Grafer pr. 31.12.2019

## Punkt 7: Projekt Danmark i bevægelse

### Sagsfremstilling

#### 7. Projekt Danmark i bevægelse

Sagsnr.	450-2020-137	Initialer	DII	Åbent
---------	--------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune er inviteret til at deltage i projekt ”Danmark i bevægelse”, som er et landsdækkende forsknings- og formidlingsprojekt. Projektet gennemføres af Syddansk Universitet, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund fra 2019-2022 og støttes af Nordea-Fonden.

Fysisk aktivitet og idræt er vigtig for vores sundhed og velvære ved at have en forebyggende effekt mod overvægt, en række sygdomme som f.eks. type 2-diabetes og hjerte-kar-sygdomme. Derudover har fysisk aktivitet en positiv effekt på mentale sundhed og deltagelse i socialt fællesskab. Tal fra Region Syddanmarks sundhedsprofil ’Hvordan har du det? Region Syddanmark 2017’ viser at, 32,9 % af Nyborg Kommunes befolkning ikke opfylder sundhedsorganisation WHO’s minimumsanbefaling for fysisk aktivitet.

Selvom der bliver jævnlige gennemført landsdækkende undersøgelser af danskernes sundhedsprofil og deres idrætsvaner, er der i forskningen ikke særlig meget viden om, hvorfor nogle er motiverede for at bevæge sig, og andre ikke er. Projektet har til formål at kvalificere indsatsen på sundheds- og idrætsområdet i kommuner og organisationer på baggrund af indsamling, bearbejdning og formidling af viden om motiver og muligheder for bevægelse.

”Danmark i bevægelse” omfatter en spørgeskemaundersøgelse af 400.000 voksne danskeres bevægelsesvaner samt motiver og muligheder for bevægelse. Desuden omfatter projektet et litteraturstudie samt kvalitative interviews og målinger af det fysiske aktivitetsniveau blandt udvalgte danskere.

Nyborg Kommune skal bidrage til projektet ved at:

- informere borgerne i kommunen om undersøgelsen med henblik på at få flest mulige til at medvirke i spørgeskemaundersøgelsen (efteråret 2020).
- bestå med lokale for det oplæg, som en af projektets forskere vil holde i kommunen (forår 2022).
- arbejde med implementeringen af projektets anbefalinger

Som deltager i projektet får Nyborg Kommune:

- et notat med informationer om bevægelsesvaner af kommunens borgere (efteråret 2021).
- tilbud et oplæg af en af projektets forskere med konkrete forslag til, hvordan Nyborg Kommune kan fremme idrætsdeltagelsen og det fysiske aktivitetsniveau af borgene (foråret 2022).
- tilbud at få den nyeste viden på området ved løbende at følge projektet.
- tilbud om oplæg for Nyborg Kommune, hvor resultater og anbefalinger fremlægges og diskuteres.
- tilbud om afholdelse af events for borgerne i kommunen med henblik på at skabe en kommune i bevægelse.

Invitation til projektet er vedhæftet som bilag.

Administrationen anbefaler, at Nyborg Kommune deltager i projektet.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender deltagelse i ”Danmark i bevægelse”.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

**Bilag**

450-2020-4164 Danmark i Bevægelse - invitation

450-2020-8958 Danmark i Bevægelse.Hjemmeside

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

**Bilag**

Danmark i Bevægelse - invitation

Danmark i Bevægelse.Hjemmeside

## Punkt 8: Meddelelser

### Sagsfremstilling

#### 8. Meddelelser

Sagsnr.	450-2020-923	Initialer	TJO	Åbent
---------	--------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 22. januar 2020:**

*Fraværende: Ingen*

Der blev orienteret om følgende:

- Vestervold - samarbejde
- Ekstra møde 25. februar 2020 kl. 15
- KØF - opgaveglidning
- Ny sundhedspolitik 2022
- Inspirationstur sundhedshuse
- Ønske om oplæg om status på det nære sundhedsvæsen.

## **Punkt 9: Lukket**