

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 10-02-2016**

**Mødedato** Onsdag d. 10. februar 2016 kl. 16:00

**Mødested** Mødelokal 2 og 3, Nyborg Rådhus

## Indholdsfortegnelse

Fællesmøde om Sverigeprojektet.....	3
Bygningsmæssige konsekvenser af indførelsen af Sverigesmodellen i Nyborg Kommune.....	4
Tandbehandling til socialt udsatte.....	7
Status vedr. Fælleskommunalt Tandreguleringscenter.....	9
Ventetid til genoptræning.....	11
Evaluering af rygestoptilbud i 2015.....	13
Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning.....	15
Status vedr. implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker.....	17
Placering af frivilligcenter.....	20
Meddelelser.....	22
Lukket.....	23

# Punkt 1: Fællesmøde om Sverigeprojektet

## Sagsfremstilling

### 1. Fællesmøde om Sverigeprojektet

Sagsnr.	450-2015-31690	Initialer	BAN	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Formålet med fællesmøde om Sverigeprojektet er at give en samlet orientering til berørte udvalg om status på den fysiske placering af de fire teams i områderne og en overordnet organisering.

Efter fællesmødet træffer Social- og Familieudvalget sin endelige indstilling til Byrådet i mødelokale Udvalgsværelset.

#### Sagen afgøres i

Byrådet

#### Bilag

450-2016-28221 Oplæg til udvalgene 10. februar 2016.pdf

450-2016-28217 Oplæg til udvalgene 10. februar 2016.pptx

#### Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:

*Fraværende: Ingen*

Plancher gennemgået og vedhæftet referat.

#### Bilag

Oplæg til udvalgene 10. februar 2016.pdf

Oplæg til udvalgene 10. februar 2016.pptx

## Punkt 2: Bygningsmæssige konsekvenser af indførelsen af Sverigesmodellen i Nyborg Kommune

### Sagsfremstilling

#### 2. Bygningsmæssige konsekvenser af indførelsen af Sverigesmodellen i Nyborg Kommune

Sagsnr.	450-2015-27009	Initialer	JWS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

#### Fysisk placering af tværgående teams i Sverigesprojektet

I Politisk Aftale om Nyborg Kommunes budget 2016-2020 blev de overordnede rammer omkring indførelsen af Sverigesprojektet i Nyborg Kommune fastlagt.

I de forløbne måneder er implementeringen af projektet blevet forberedt, og dette er nu så langt fremme, at det er afklaret, hvordan de tværfaglige teams skal organiseres, og hvor de fysisk skal placeres.

Der etableres fire teams benævnt:

- Team Vibe bestående af fem medarbejdere fra Socialafdelingen, en medarbejder fra PPR og to medarbejdere fra Sundhedsplejen.
- Team 4kløver bestående af fire medarbejdere fra Socialafdelingen, en medarbejder fra PPR og tre medarbejdere fra Sundhedsplejen.
- Team Birkhoved bestående af fire medarbejdere fra Socialafdelingen, en medarbejder fra PPR og to medarbejdere fra Sundhedsplejen.
- Team Danehof bestående af fem medarbejdere fra Socialafdelingen, en medarbejder fra PPR og to medarbejdere fra Sundhedsplejen.

Herudover tilknyttes hvert team en chef og en faglig leder.

Efter planen starter de tværgående teams d. 1. marts 2016.

De tværfaglige teams skal sidde sammen to dage om ugen. Resten af ugen sidder medarbejderne i deres respektive afdelinger, som de har gjort hidtil.

Det vurderes at være afgørende for projektet, at de tværfaglige teams så vidt muligt bliver placeret i tilknytning til folkeskoler og/eller daginstitutioner. Med afsæt i denne præmis er det lykkedes at finde fire lokaliteter, som kan rumme disse teams:

Team Vibe kan placeres på Søndre Skole i Ullerslev, hvor der har været ledige lokaler, siden dagplejen fik en heldagslegestue i daginstitutionen Vibereden.

Team 4kløver kan placeres på 4kløverskolen, nærmere bestemt på 1. sal i den ældste skolebygning, hvor det tværfaglige team kan benytte to kontorlokaler og et mødelokale.

Hvis der i perioder er brug for ekstra plads til f.eks. møder, vil teamet kunne booke et af skolens mindre møderum.

Team Birkhoved kan placeres i 10. klassecenters kontorfløj, hvor der p.t. afdelingslederkontor og mødelokaler. Disse funktioner kan flyttes hen i en anden del af bygningen.

Fra 1. august 2016 vil ca. 900 kvm. af 10. klassecenteret blive udlejet til Nyborg Gymnasium, idet driftsoverenskomsten vedr. 10. klasse mellem Nyborg Kommune og Nyborg Gymnasium træder i kraft fra denne dag, mens elever og ansatte rent fysisk først flyttes op til Nyborg Gymnasium fra og med skoleåret 2017/18.

Team Birkhoved vil blive placeret i den del af 10. klassecenteret, som ikke er omfattet af gymnasiets lejemål.

Spørgsmålet om anvendelse af den øvrige del af 10. klassecenteret, der ikke lejes ud, vil blive behandlet i sammenhæng med afklaring af, hvad der skal ske med hele bygningen fra og med skoleåret 2017/18.

- Team Danehof vil som det eneste af de tværfaglige teams ikke blive placeret i forbindelse med en skole eller daginstitution, da der ikke er ledig kapacitet.

I stedet rykker dette team ind i Nørregade 1, Nyborg, der er en del af kommunens lejemål i Rasmus Møllers Gård. Her er de lokaler (kaldet "lejligheden"), som først Sundhedsafdelingen siden Beredskabet har anvendt, blevet ledige. Lejemålet er under alle omstændigheder uopsigeligt indtil foråret 2020 for Nyborg Kommune.

Eftersom de tværfaglige teams således kan placeres i kommunale lokaler eller lejemål, bliver der ingen ekstra driftsudgifter.

Der vil til gengæld være etableringsomkostninger til IT/telefoni (i den udstrækning de involverede medarbejdere ikke har mobiltelefoner og bærbare PC'ere) og inventar.

Der er indhenter priser i henhold til gældende indkøbsaftaler på kontormøbler og IT/telefoni:

- Kontormøbler (skrivebord, skrivebordsstol, lampe og reol) samt mødeborde og -stole samt IT og telefoni til alle fire teams vurderes at kunne anskaffes inden for en ramme på 300.000 kr.

Udgiften til inventar og IT/telefoni kan finansieres fra pulje til administrationsbygninger (anlæg), hvor der i 2016 er rådighedsbeløb på 1.500.000 kr.

#### Meddelelse af anlægsbevilling til udbygning af Socialafdelingen

I Politisk Aftale om Nyborg Kommunes budget 2016-2020 er afsat et rådighedsbeløb på 1.500.000 kr. til anlægsinvesteringer og ombygning i forbindelse med ansættelse af en projektleder og yderligere fire sagsbehandlere i Socialafdelingen.

Dette er en udløber af, at Sverigesmodellen blandt andet bygger på færre antal sager pr. sagsbehandler og dermed en tættere opfølgning.

Socialafdelingen har således ansat fire ekstra medarbejdere, der fysisk skal være placeret på Ringvej 1C tre dage om ugen. Udbygningen for de 1,5 mio. kr. vil således muliggøre bedre faciliteter generelt på Ringvej 1C, der allerede er udnyttet til det yderste.

Teknisk Afdeling udformer i samarbejde med Socialafdelingen et projekt for udvidelse af Socialafdelingens bygning på Ringvej 1C i Nyborg, men for at fremme processen mest muligt indstilles, at der allerede nu meddeles anlægsbevilling på 1.500.000 kr. til dette projekt finansieret af det tilsvarende rådighedsbeløb i 2016.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Fremgår af sagsfremstillingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at Social- og Familieudvalget, Skole- og Dagtilbudsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget anbefaler,

· at de fire tværfaglige teams placeres således:

#### Nyborg:

Team Danehof: Nørregade 1, 5800 Nyborg (Rasmus Møllers Gård)

Team Birkhoved: Svanedamsgade 2A, 5800 Nyborg (10. klassecenteret)

#### Ullerslev:

Team Vibe: Svendborgvej 39, 5540 Ullerslev (Søndre Skole)

#### Ørbæk:

Team 4kløver: Langemosevej 1, 5853 Ørbæk (4kløverskolen)

· at der bevilges 300.000 kr. af pulje til administrationsbygninger til anskaffelse af inventar, IT og telefoni.

Det indstilles, at Social- og Familieudvalget anbefaler

· at der meddeles anlægsbevilling på 1.500.000 kr. til udbygning af Socialafdelingens bygning på Ringvej 1C, Nyborg,

· at anlægsbevillingen finansieres af rådighedsbeløb i 2016 på 1.500.000 kr. til Investeringer i Sverigesmodellen.

**Sagen afgøres i**  
Byrådet

**Bilag**

450-2016-25287 bilag - status på Sverigesprojektet.pdf

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Anbefales.

**Bilag**

bilag - status på Sverigesprojektet.pdf

## Punkt 3: Tandbehandling til socialt udsatte

### Sagsfremstilling

#### 3. Tandbehandling til socialt udsatte

Sagsnr.	450-2016-1348	Initialer	MBL	Å...bent
---------	---------------	-----------	-----	----------

### Sagsfremstilling

På foranledning af udvalgsmedlem Jørn Gustavsen redegøres for tandbehandling til socialt udsatte jf. Lov om aktiv socialpolitik "lovbekendtgørelse nr. 806 af 1. juli 2015 - §§82 og 82 a.

Lov om aktiv socialpolitik §82 fastslår, at kommunen kan yde hjælp til udgifter til sygebehandling, medicin, tandbehandling eller lign., der ikke er dækket af anden lovgivning, hvis ansøgeren ikke har økonomisk mulighed for at betale udgifterne. Der kan kun ydes hjælp, hvis behandlingen er nødvendig og helbredsmedicinsigt velbegrunder. Denne bestemmelse har fungeret i en årrække. Udgifterne betales efter de almindelige principper (DUT-midler).

Lov om aktiv socialpolitik §82 a, stk. 6 fastslår, at kommunen skal forholdsvis godkende, at der ydes tilskud efter stk. 2-4, hvis udgiften til et samlet behandlingsforløb overstiger kr. 10.000. Kommunen skal i den forbindelse vurdere, om behandlingen er nødvendig og helbredsmedicinsigt velbegrunder.

Denne lov blev indført som en udmøntning af finanslovsaftale 2013 om forbedring af tilskudsmulighederne for tandpleje til kontanthjælpsmodtagere m.fl. for i alt mio. kr. 180,0. Disse midler er ikke tilgængelige for kommunerne efter de normale principper (DUT), men ydes til kommunerne efter konkret forbrug. Der blev på landsplan i 2013 brugt mio. kr. 48,0 og i 2014 mio. kr. 85,0. På grund af udnyttelsesgraden er ordningen justeret og der er indført oplysningspligt for kommunerne.

Ankestyrelsens har besluttet to principafgørelser:

Principafgørelse (90-15) fastlægges:

• En diagnostisk undersøgelse, hvor der fastlægges et yderligere behandlingsbehov herunder behov for forebyggende ydelser er en del af et samlet behandlingsforløb og derfor tilskudsberettiget.

• Forebyggende ydelser er en del af en samlet behandlingsplan og er derfor tilskudsberettiget.

• En diagnostisk undersøgelse, der ikke medfører yderligere behandling, kan ikke være en del af en samlet behandlingsplan og derfor ikke være tilskudsberettiget.

Denne afgørelse vurderes kun at have mindre betydning for antallet af kontanthjælpsmodtagere, der benytter sig af ordningen.

Principafgørelse (106-15) fastlægges:

• Kommunen skal helt præcist begrunde, hvorfor et behandlingsforslag eller dele af et behandlingsforslag fra en praktiserende tandlæge ikke vurderes at være nødvendigt og helbredsmedicinsigt velbegrunder og derfor ikke kan ydes tilskud. En henvisning til tandlægekonsulentens vurdering er i denne forbindelse ikke tilstrækkeligt grundlag.

Kommunen skal fremlægge tandlægekonsulentens vurdering og alternative behandlingsforslag for den tandlæge, der har fremsendt behandlingsforslaget, anmode den praktiserende tandlæge om at fremkomme med alternativt behandlingsforslag på baggrund af tandlægekonsulentens vurdering og/eller indhente yderligere en vurdering (second opinion) fra en anden tandlæge inden endelig afgørelse træffes.

Procedure for sagsbehandling i Nyborg Kommune:

Opsporing og sagsbehandling vedr. tandbehandling til socialt udsatte er forankret i henholdsvis Socialafdelingen og Borgerservice.

### Opsporing:

Der er budget 2016-19 afsat mio. kr. 0,05 til opspørgende arbejde omkring tandpleje for socialt udsatte. Socialafdelingen planlægger at holde et informationsmøde med frontmedarbejdere og frivillige foreninger, herunder væresteder og private tandlæger. Der udarbejdes tillige informationsmateriale, som kan uddeles til væresteder, til medarbejdere i tilknytning til mødegruppen, boligområderne mv.

### Sagsbehandling:

Borgeren henvender sig til privat praktiserende tandlæge med henblik på vurdering af tandbehandling. Tandlægen sender en ansøgning til Borgerservice, som behandler ansøgningen og træffer afgørelse om, hvor vidt der kan ydes

st,tte jf. Å§82 eller 82a. Overtandl,gen er konsulent p,de ans,gninger, hvor Borgerservice har behov for yderligere tandl,gefaglig vurdering.

Overtandl,ge Sammia Jepsen og gruppeleder Anja Leise Johanson redeg,er under punktet for kommunens varetagelse af opgaven.

### **Åkonomiske konsekvenser**

Udgifter til Å§82 indeholder b,de udgifter til sygebehandling, medicin, tandbehandling el. lign., der ikke d,kes af anden lovgivning. Det er ikke muligt at opg,re kommunens udgifter til tandbehandling s,rskilt.

Udgifter til Å§82 a omfatter tilskud til betaling af tandpleje til borgere, som modtager ydelser efter loven svarende til uddannelseshj,lp- eller kontanthj,lpniveau.

Nyborg Kommunes udgift var i 2013 kr. 98.953 og i 2014 kr. 434.615. Budgettet i 2015 var kr. 580.000. Der ydes 50% statsrefusion af udgifterne.

Der er i budget 2016-19 afsat mio. kr. 0,05 under Social- og Familieudvalget til ops,gende arbejde omkring tandpleje for socialt udsatte.

### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

### **Sagen afg,res i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Frav,rende: Å Ingen*

Til efterretning.

## Punkt 4: Status vedr. Fælleskommunalt Tandreguleringscenter

### Sagsfremstilling

#### 4. Status vedr. Fælleskommunalt Tandreguleringscenter

Sagsnr.	450-2014-717	Initialer	MBL	Åbent
---------	--------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune indgik 1. januar 2015 en samarbejdsaftale mellem Nordfyn, Kerteminde, Faaborg-Midtfyn og Odense om fælles tandregulering. Baggrund for samarbejdet var de stigende problemer med rekruttering og fastholdelse af specialtandlæger med afledte ventelister i kommunerne til følge.

Tandreguleringscentret drives af Odense Kommune. Der er nedsat en styregruppe på tværs af de fire kommuner, bestående af de kommunale overtandlæger og tandreguleringscentret, som løbende opdateres på centrets virke.

Der er på styregruppemøde 16. december 2015 orienteret om, at tandreguleringscentret har udfordringer ift. rekruttering og fastholdelse med ventelister. Der mangler 1,45 stilling for fuld normering, flere specialtandlæger er gået på pension og en ledende stilling er ubesat.

Der er pt. en venteliste på 61 børn fra Nyborg Kommune, heraf har 22 ventet i 12-18 måneder, 24 har ventet i 7-12 måneder og 15 ventet i 0-6 måneder. I nedenstående tabel ses antallet af børn, der venter på tandregulering i de fem kommuner fordelt på måneder.

En ventetid på 0-6 måneder betragte som normal praksis.

Ventetid i mdr.	Fåborg-Midtfyn	Kerteminde	Nyborg	Nordfyn	Odense	I alt
13-18 mdr.	13	2	22	118	473	628
7-12 mdr.	44	14	24	23	177	282
0-6 mdr.	25	12	15	2	56	110
I alt	82	28	61	143	706	1020

Der vil i 2016 især være fokus på at nedbringe ventetid i kategorierne 7-12 måneder og 13-18 måneder.

Der er iværksat en række tiltag for at imødekomme udfordringerne med ventetid:

- Der er fast opslag på specialtandlæger og der arbejdes med flere tiltag til en mere omfattende rekruttering.
- Der er ansat pensionerede tandlæger til visitation.
- Der er igangsat et forløb vedr. trivsel.
- Udbud til tre private aktører på Fyn vedr. overtagelse af dele af ventelisten.
- Effektivisering af arbejdsgange
- Fokus på rekruttering og ansættelsesform, herunder mulighed for særlige seniorordninger, tidsbegrænsede ansættelser, brug af specialtandlægekonsulenter.

Der vil fremover være kvartalsmæssige afrapporteringer af økonomien i centret.

Det forventes, at der i første kvartal af 2016 vil foreligge et overslag på forventede udgifter for de enkelte kommuner.

Overtandlæge Sammia Jepsen vil fremover indgå i styregruppen for Det Fælleskommunale Tandreguleringscenter.

Statusnotat fra Odense Tandreguleringscenter pr. 1. januar 2016 er vedhæftet som bilag.

#### Økonomiske konsekvenser

Udgiften til Odense Tandreguleringscenter er baseret på en abonnementsordning, hvor de fem kommuner betaler efter andelen af det samlede antal 0-17-årige børn og unge.

I 2015 var Nyborg Kommunes indskud til drift kr. 2.278.329 samt 540.737 i indskud til anlæg. Odense Tandreguleringscenter havde i 2015 et driftsoverskud på kr. 1.674.782, som i 2016 anvendes til at nedbringe ventelisten.

### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Bilag**

450-2016-23949 Bilag til statusnotat.pdf

450-2016-23950 Statusnotat 1.1.2016.pdf

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

### **Bilag**

Bilag til statusnotat.pdf

Statusnotat 1.1.2016.pdf

## Punkt 5: Ventetid til genoptræning

### Sagsfremstilling

#### 5. Ventetid til genoptræning

Sagsnr.	450-2012-10550	Initialer	TKE	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetid til genoptræning. Ventetiden er opgjort pr. 7. januar 2016.

#### Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1. december til 31. december 2015 modtaget 2 genoptræningsplaner efter sygehusophold og 21 henvisninger til råd/vejledning/træning efter Servicelovens § 11.

Den gennemsnitlige ventetid til genoptræning efter sygehusophold for december måned er 10,5 dage  
Den gennemsnitlige ventetid til råd/vejledning/træning for december måned er 8,7 dage

#### Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1. december til 31. december 2015 modtaget 82 genoptræningsplaner efter sygehusophold (Sundhedslovens §140), heraf varetages 6 af Rehabiliteringscentret og 17 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86).

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold er 12,1 dage for december måned.  
Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er 12,1 dage for december måned.

I december måned har 29 voksne og et barn ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I december måned har 3 borgere ventet mere end 21 dage på genoptræning efter serviceloven.

Kvalitetsstandarderne er overholdt for den gennemsnitlige ventetid for sundhedsloven og serviceloven.

#### Status vedrørende genoptræning i 2015.

##### 0-17-årige:

Der har i 2015 været en stigning i antallet af genoptræningsplaner fra 29 til 53, svarende til 24 genoptræningsplaner efter sygehusophold.

Ligeledes har der været en stigning i antallet af henvisninger jf. Servicelovens §11, fra 167 til 176 svarende til 9 henvisninger jf. Servicelovens §11.

I 2015 var den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold (§ 140) 10,3 dage og 15,1 dage efter henvisning jf. §11

##### +18årige:

Der har i 2015 været et fald i genoptræningsplaner efter sygehusophold fra 1103 til 1087 svarende til 16 genoptræningsplaner sammenlignet med 2014.

Der har i 2015 været en mindre stigning på genoptræning efter serviceloven fra 204 til 179, svarende til 25 borgere sammenlignet med 2014.

Den gennemsnitlige ventetid for § 140 i 2015 var 10,5 dage.  
Den gennemsnitlige ventetid for § 86 i 2015 var 12 dage.

I 2015 er kvalitetsstandarderne overholdt for den gennemsnitlige ventetid for både sundhedsloven og serviceloven.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

**Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

**Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Bilag**

450-2016-11833 Grafik vedr ventetid december 2015.pdf

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

**Bilag**

Grafik vedr ventetid december 2015.pdf

## Punkt 6: Evaluering af rygestoptilbud i 2015

### Sagsfremstilling

#### 6. Evaluering af rygestoptilbud i 2015

Sagsnr.	450-2015-3296	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget får hvert år en status på indsatsen vedr. kommunens rygestoptilbud.

Rygning er en høj risikofaktor i forhold til udvikling af sygdomme som f.eks. kræft, hjertekarsygdomme og rygerlunger. Tal for den regionale sundhedsprofil viser, at andelen af borgere, der ryger dagligt udgør 21,4% i Nyborg Kommune.

Hjælp til rygestop er en dokumenteret metode. Ifølge Kræftens Bekæmpelse er succesraten for rygestop, at:

- Én ud af tyve rygere, der prøver med at stoppe uden hjælp, har succes med rygestoppet.
- Én ud af seks rygere, der tilmelder sig et rygestopkursus, har succes med ryge-stoppet.
- Én ud af fem rygere, der har tilmeldt sig et rygestopkursus og møder op 80% af mødegangene, har succes med rygestoppet.

#### Kommunens rygestoptilbud omfattede i 2015:

- En samarbejdsaftale med Nyborg Apotek om tilbud om individuelle rygestopforløb til borgere, der ønsker hjælp til rygestop.
- Hjælp til rygestop til borgere, der indgår i et genoptræningsforløb, herunder borgere med kronisk obstruktiv lidelse (KOL) og borgere i et hjerterehabiliteringsforløb. Forløbene afholdes af medarbejdere, der er uddannet rygestopinstruktører.
- Tilbud om rygestop for kommunens medarbejdere.
- Deltagelse i Sundhedsstyrelsens kampagner vedr. rygestop.

Rygestoptilbuddene informeres på kommunens hjemmeside, på sundhed.dk og ved dialog med borgere, der henvender sig på apoteket. I 2015 er informationsmaterialet blevet revideret og rundsendt til relevante steder i kommunen herunder til apoteket, de praktiserende læger mm. Tilbud om rygestop for medarbejdere er tilgængeligt på kommunens intranet.

#### Status på rygestop i 2015:

##### *Rygestopkurser gennemført af Nyborg Apotek*

Apoteket har gennemført 6 individuelle rygestopforløb. 1 borger er blevet røgfri efter deltagelse ved alle 5 kursusgange. 5 borgere er ikke blevet røgfrie. 2 af disse borgere har deltaget 4 gange, 1 borger har deltaget 3 gange og 2 borgere har deltaget 1 gang.

##### *Rygestop gennemført for borgere i genoptræningsforløb*

Der har i 2015 været gennemført rygestopforløb "Kom og kvit" for 9 borgere, heraf har

- 4 borgere med KOL deltaget hele året. Alle har reduceret deres forbrug til mindre end 5 cigaretter dagligt. De er motiverede og sigter mod helt at ophøre.
- 1 borger med slidgigt samt ægtefælle har deltaget 3 måneder og har reduceret sit forbrug.
- 1 borger med hjertelidelse har deltaget 6 måneder og er stoppet på holdet af andre årsager.
- 1 borger med ryglidelse har deltaget i et individuelt forløb på grund psykisk lidelse. Borgeren er blevet røgfri.
- 2 borgere med henholdsvis KOL og slidgigt har deltaget kortvarigt efter avisomtale. Borgerne er ikke røgfri.

##### *Rygestop gennemført for medarbejdere*

- Der er ikke i 2015 gennemført rygestopkurser for kommunens medarbejdere.

##### *Rygestop gennemført i boligområder*

· 2 borgere har deltaget i rygestopforløb, men er sprunget fra og er ikke blevet røgfri.

Af nedenstående oversigt fremgår resultaterne af rygestopforløb, der er gennemført i 2015:

Røgfrie borgere	2
Borgere, der har opgivet deres forløb og ikke er blevet røgfrie	10
Borgere, der har reduceret deres forbrug	5
I alt	17

#### *Kampagner:*

Nyborg Kommune har deltaget i Sundhedsstyrelsens kampagner om rygestop, der i 2015 har haft fokus på forskellige målgrupper bl.a. storrygere og kortuddannede. Kampagnen har omfattet uddeling af materiale og ophængning af plakater i bl.a. Borgerservice, Rusmiddelcentret, Jobcentret, Sundhedsplejen, Tandplejen, Træningsafdelingen, værestedet Huset, bostedet og støttecentret Søjlen, biblioteker, apoteker og de praktiserende læger. Desuden har der været tilbud om lungefunktionsmåling og rådgivning i boligområderne Sprotoften, Møllerne og Lejerbo, ligesom der var løbende tilbud om et gruppebaseret rygestopforløb.

#### Tilbud om rygestop i 2016

Nyborg Apotek ønsker ikke længere at forestå rygestoptilbud, hvorfor samarbejdsaftalen ikke kan fornyes. Sundhedsafdelingen har pt. 3 uddannede rygestopinstruktører. Det vurderes, at kommunen selv fremover kan varetage tilbud om rygestop til borgere og medarbejdere. Rygestop til unge forudsætter et to dages kursus i rygeafvænning for unge, kaldet Xhale. Kurset omfatter bl.a. grundlæggende færdigheder i rådgivning og praktisk træning i samtaleteknikker. Det anbefales, at der uddannes en medarbejder i Xhale med henblik på at målrette rygestoptilbud til unge.

#### **Økonomiske konsekvenser**

I 2015 blev afsat en ramme til rygestop på kr. 15.000. Der er i 2015 brugt kr. 6.201 til 6 individuelle forløb og 5.080 kr. til 5 individuelle forløb i 2014 på Nyborg Apotek. Derudover er der anvendt kr. 1.540 på indkøb af rygestopmaterialer. Der resterer således kr. 2.178, som overføres til 2016.

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget godkender en rammebevilling på kr. 5.000, der anvendes til uddannelse af rygestopinstruktør målrettet unge, materialer, deltagelse i kampagner samt udgifter til rygestoplinien.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

Det ønskes, at der fokuseres på særlige grupper af ansatte i kommunen.

## Punkt 7: Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning

### Sagsfremstilling

#### 7. Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning

Sagsnr.	450-2015-1776	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

I den politiske aftale om budget 2015-18, afsatte forligspartierne 0,5 mio. kr. årligt til et projekt vedr. varmtvandstræning for ældre (+65 år) og borgere med kronisk sygdom.

Midlerne udmøntes af Ældreudvalget, som godkendte projektbeskrivelsen 3. februar 2015. Da projektets formål hører under patientrettet forebyggelse, er det forankret i Sundhedsafdelingen og orienteres derfor i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Der er aftalt en status på og evaluering af projektet i januar 2015.

Varmtvandstræningen er etableret som et forebyggende og sundhedsfremmende tilbud jf. Sundhedslovens §119, som både retter sig mod at forebygge sygdom fx fald hos ældre (borgerrettet forebyggelse) og en indsats med henblik på at forebygge, at sygdom hos borgere udvikler sig yderligere eller kan begrænse eller udskyde sygdommens eventuelle komplikationer (patientrettet forebyggelse).

Nyborg Kommune har indgået en aftale med AOF og foreningen Østfyns Handicap Idræt, som leverandør af kommunens tilbud om varmtvandstræning. Det betyder, at varmtvandstræningen administreres og drives af de to foreninger, som afregnes for antal deltagere. Træningen foregår i Nyborg Svømme- og Badeland.

Formålet med projektet er, at ældre, samt borgere med en kronisk sygdom, der træner i varmtvandsbassin genopretter og vedligeholder et fysisk funktionsniveau samt undgår eller begrænser følgerne og komplikationer af deres sygdom, så de oplever en bedre livskvalitet. Målene med projektet er, at borgerne oplever, at varmtvandstræning giver dem:

- en øget livskvalitet
- en forbedring i funktionsniveau
- mindre smerte
- lyst til mere motion i hverdagen

På sigt forventes et fald i medfinansiering af ydelser, der vedrører bl.a. fald og sukkersyge.

#### Status og evaluering

321 borgere har siden projektets start deltaget i varmtvandstræning på 15 hold. 55 procent af deltagerne har besvaret et spørgeskema, der omhandler spørgsmål vedr. tilfredshed med tilbuddet, livskvalitet, funktionsniveau, smerter og lysten til mere motion. Af de adspurgte deltagere har 132 borgere angivet at have en kronisk sygdom, 33 er ældre (+65 år) og 12 deltagere har ikke svaret på spørgsmålet "Har du en kronisk sygdom".

Evalueringen viser, at

- 74 deltagere, svarende til 41% har fået mere energi og glæde i hverdagen, hvilket svarer til 41%.
- 101 deltagere, svarende til 57% har fået større bevægelighed i hverdagen.
- 55 deltagere, svarende til 31% oplever færre smerter.
- 53 deltagere, svarende til ca. hver tredje oplever lyst til mere motion.
- 57 deltagere, svarende til ca. hver tredje har fået nye bekendtskaber
- 136 deltagere, svarende til 77% har været meget tilfredse
- 36 deltagere, svarende til 21% er tilfredse
- 3 deltagere, svarende til 2% har svaret, at de ikke ved/er relevant at svare på spørgsmålet om tilfredshed.

På baggrund af svar fra 55 pct. af deltagerne i varmtvandstræning, kan det konkluderes, at projektet bidrager til, at ældre borgere og borgere med kronisk sygdom oplever mere energi og glæde, større bevægelighed, færre smerter og mere lyst til motion. Der er desuden en meget høj grad af brugertilfredshed.

På den baggrund anbefaler administrationen, at Ældreudvalget godkender, at projektet fortsætter og følges med evaluering og afrapportering én gang årligt. Sagen behandles i Ældreudvalget 1. marts 2016.

### **Økonomiske konsekvenser**

Der er i 2015 brugt kr. 404.011. Der er i den politiske aftale om budget 2015-18 afsat 0,5 mio. kr. årligt til projekt varmtvandstræning. Restbeløbet overføres ikke til 2016.

### **Indstilling**

Det indstilles, at Ældreudvalget godkender at projektet fortsætter og evalueres én gang årligt. Sagen er til orientering i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Bilag**

- 450-2016-19096 Projektbeskrivelse varmtvandstræning - FINAL.pdf
- 450-2016-19039 Spørgeskema til evaluering af varmtvandstræning.pdf
- 450-2016-26632 Bilag til evaluering af projekt varmtvandstræning.pdf

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Til orientering.

### **Bilag**

- Projektbeskrivelse varmtvandstræning - FINAL.pdf
- Spørgeskema til evaluering af varmtvandstræning.pdf
- Bilag til evaluering af projekt varmtvandstræning.pdf

## Punkt 8: Status vedr. implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

### Sagsfremstilling

#### 8. Status vedr. implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Sagsnr.	450-2012-17418	Initialer	TKE	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune arbejder målrettet med at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, udgivet i forlængelse af Økonomiaftalen mellem KL og regeringen i 2013.

Forebyggelsespakkerne er et videns baseret værktøj til kommunerne med faglige anbefalinger, der kan bidrage til at prioritere og kvalitetsudvikle det kommunale forebyggelsesarbejde.

Forebyggelsespakkerne omhandler alkohol, fysisk aktivitet, hygiejne, indeklima i skoler, mad og måltider, mental sundhed, overvægt, seksuel sundhed, solbeskyttelse, stoffer og tobak.

Center for Interventionsforskning ved Statens Institut for Folkesundhedsvidenskab på Syddansk Universitet har i december 2015 udgivet en rapport vedr. kortlægning af kommunernes arbejde med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker.

Kortlægningen giver en status på kommunernes implementering af forebyggelsespakkerne og beskriver endvidere, hvordan arbejdet med implementeringen af pakkerne har udviklet sig i perioden fra 2013-2015. Kortlægningen giver således værdifuld viden om, hvordan der arbejdes med forebyggelsespakkerne i kommunerne samt hvorledes den borgerrettede forebyggelse har udviklet sig de seneste år.

Kortlægningen viser, at forebyggelsespakkerne har fået stor gennemslagskraft og betydning for det forebyggende arbejde i kommunerne. Kortlægningen viser samtidig, at kommunerne generelt har prioriteret anbefalingerne i pakkerne om mad og måltider, tobak, alkohol, fysisk aktivitet og mental sundhed særlig højt.

I forhold til Nyborg Kommune fremgår det af nedenstående figur, hvordan kommunens indsatser lever op til anbefalingerne på grundniveau inden for de enkelte forebyggelsespakker:

Forebyggelses-pakke	Lever op til anbefalinger på grundniveau
Mad og måltider	I høj grad
Fysisk aktivitet	I nogen grad
Hygiejne	I nogen grad
Solbeskyttelse	I mindre grad
Indeklima i skoler	I nogen grad
Seksuel sundhed	I nogen grad
Mental sundhed	I høj grad
Tobak	I nogen grad
Alkohol	I høj grad
Overvægt	I nogen grad

Stoffer	Ved ikke
---------	----------

I nedenstående figur kan det ses i hvor stor udstrækning kommunerne generelt lever op til anbefalingerne på grundniveau. Således gælder for forebyggelsespakken ”Mad og måltider”, at 32 % af landets kommuner i høj grad lever op til anbefalingerne på grundniveau. 56 % af kommunerne lever i nogen grad op til anbefalingerne, 5 % lever i mindre grad op til anbefalingerne og 7 % ved ikke.

Svar fra Nyborg Kommune er anført med blå farve.

Forebyggelsespakke	Andel af kommuner, der i høj grad lever op til anbefalinger på grundniveau	Andel af kommuner, der i nogen grad lever op til anbefalinger på grundniveau	Andel af kommuner, der i mindre grad lever op til anbefalinger på grundniveau	Andel af kommuner, der har svaret ”Ved ikke”
<b>Mad og måltider</b>	32%	56%	5%	7%
<b>Fysisk aktivitet</b>	45%	52%		3%
<b>Hygiejne</b>	22%	57%	11%	10%
<b>Solbeskyttelse</b>	15%	38%	31%	16%
<b>Indeklima i skoler</b>	9%	51%	17%	23%
<b>Seksuel sundhed</b>	17%	57%	15%	11%
<b>Mental sundhed</b>	29%	61%	5%	5%
<b>Tobak</b>	46%	47%	3%	4%
<b>Alkohol</b>	35%	56%	6%	3%
<b>Overvægt</b>	28%	54%	11%	7%
<b>Stoffer</b>	19%	53%	11%	17%

Der tegner sig således et billede af, at Nyborg Kommune generelt lever op til anbefalingerne på grundniveau svarende til andre kommuner. I forhold til forebyggelsespakkerne vedr. solbeskyttelse og stoffer skal der fremadrettet være fokus på at leve op til anbefalingerne på grundniveau.

Rapporten vedr. kortlægning af kommunernes arbejde med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker er vedlagt som bilag. OBS stort materiale ved evt. print.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

#### Indstilling

Det indstilles, at Udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### Bilag

450-2016- Kortlægning af kommunernes arbejde med implementering af

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

Udvalget ønsker fokus på unge og rusmidler. Administrationen indkalder til møde mellem Skoleafdelingen, Sundhedsafdelingen og Socialafdelingen.

**Bilag**

Kortlægning af kommunernes arbejde med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker fra 2013-2015.pdf

## Punkt 9: Placering af frivilligcenter

### Sagsfremstilling

#### 9. Placering af frivilligcenter

Sagsnr.	450-2014-18006	Initialer	TKE	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune har i samarbejde med 36 foreninger søgt og fået tilsagn om støtte fra Socialstyrelsen til at etablere et frivilligcenter. Frivilligcentret skal støtte op om det mangfoldige foreningsliv i Nyborg Kommune og være omdrejningspunkt for en lang række sociale aktiviteter. Centret skal bl.a. imødekomme den efterspørgsel og de behov, der er for foreningsservice, konsulentstøtte, rådgivning, information, frivillig formidling, og arrangere kurser og temadage.

Etableringsperioden for frivilligcentret løber over en to-årig projektperiode med en bevilling på i alt 940.000 kr. fra Socialstyrelsen og en kommunal medfinansiering på i alt 460.000 kr.

Torsdag 28. januar blev der afholdt informationsmøde vedr. etableringen af et Frivilligcenter. Omkring 60 personer fra det frivillige foreningsliv deltog på mødet. 10 personer har yderligere meldt sig til arbejdsgruppen for det videre forløb, herunder udarbejdelse af vedtægter og afholdelse af den stiftende generalforsamling. Vejledende aktiviteter og tidsplan for projekt Frivillighedscenter i Nyborg Kommune er vedlagt i bilag.

#### Fysiske rammer

Et frivilligcenter skal opfylde foreningernes behov indenfor mange forskellige parametre. Med erfaring fra allerede eksisterende frivilligcentre anbefales det, at det nyetablerede Frivilligcenter i Nyborg Kommune kommer til at råde over bl.a.:

- Forrum (indgang – garderobe og plads til foldere og flyer mm. + evt. et lille cafébord/sofasæt)
- Kontorfaciliteter (gerne med plads til to-tre kontorpladser)
- Grupperum (gerne med plads til 25-30 personer)
- Mødelokaler (gerne 2 med plads til 8-10 deltagere)
- Køkkenfaciliteter
- Opmagasineringsrum/depot
- Printerrum med plads til udlånsmaterialer mm.

Faciliteterne kan etableres som en del af noget allerede eksisterende.

#### Forslag om at placere frivilligcentret i Borgerforeningens Hus

Med henblik på at opfylde de eksisterende kriterier for fysiske rammer bedst muligt, anbefales det i samråd med Tue Fabricius (ny leder af Kulturhuset), at der etableres et fællessekretariat i Borgerforeningens Hus, nærmere bestemt i Teaterkroen i stueetagen.

Der vil være flere fordele ved at placere Frivillighedscentret i Borgerforeningens Hus.

- Borgerforeningens Hus (det nye Kulturhus) rummer i forvejen en frivilligkultur – en lang række foreninger benytter allerede de eksisterende lokaler til deres aktiviteter.
- Frivilligcentret sikrer liv i huset og et naturligt flow af foreninger og frivillige på de tidspunkter af døgnet/året, hvor der ikke arrangeres koncerter, forestillinger mm.
- Foreningerne vænnes til at bruge huset mere aktivt samt benytte og udnytte de nye muligheder, der åbner sig, når tilgængelighedsforholdene forbedres.
- De eksisterende lokaler anvendes på en mere optimal måde og giver rum for bedre udnyttelse.
- Der skabes mulighed for sparring mellem lederen af frivilligsekretariatet og lederen af kulturhuset.
- Der vil være mulighed for at dele kontorhold, printer, papir, elektronisk udstyr mm.

Det foreslås yderligere, at Frivilligcentret kobles op på det allerede eksisterende bookingsystem i Fritidsportalen, hvilket gør det let og enkelt for en kommende lederen af frivilligsekretariatet at finde egnede lokaler til de forskellige foreningsformål, mødeaktiviteter mm. Dette giver Frivilligcentret en stor fleksibilitet, idet mødeaktivitet mv. ikke udelukkende behøver at foregå i centrets ”egne” lokaler.

### Muligheder for udnyttelse af 2.sal

Borgerforeningens Hus rummer i dag en 2. sal, der pt. anvendes til lejligheder, der udlejes. Lejlighederne er erhvervslejemål og har derfor 3 måneders opsigelse. Lokalerne skal indtænkes i etableringen af frivilligcentret.

### **Økonomiske konsekvenser**

I etableringsfasen ydes der støtte på 510.000 kr. fra puljen det første år, hvortil der stilles krav om 190.000 kr. i kommunal medfinansiering. Det andet år ydes der støtte på 430.000 kr., hvortil der stilles krav om kommunal medfinansiering på 270.000 kr.

Der er i den politiske aftale for 2015 afsat midler til etablering af et frivilligcenter med 190.000 kr. i 2015 voksende til 350.000 kr. i 2018 og frem.

### **Indstilling**

Det indstilles, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget drøfter placering af frivilligcentret og anbefaler til Byrådet, at det placeres i Borgerforeningens Hus.

### **Sagen afgøres i**

Byrådet

### **Bilag**

450-2016-18989 Vejledende aktiviteter og tidsplan.pdf

### **Beslutning i Kultur- og Fritidsudvalget 9. februar 2016:**

*Fraværende: Martin Stenmann (A)*

Anbefales.

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

Anbefales.

Frivillighedskonsulent Jannie Rasmussen bliver den kommunale repræsentant i bestyrelsen.

### **Bilag**

Vejledende aktiviteter og tidsplan.pdf

## Punkt 10: Meddelelser

### Sagsfremstilling

#### 10. Meddelelser

Sagsnr.	450-2015-31877	Initialer	ILF	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. februar 2016:**

*Fraværende: Ingen*

- Afslag på projektansøgning til naturpuljen.

## **Punkt 11: Lukket**