

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 21-03-2018**

**Mødedato** Onsdag d. 21. marts 2018 kl. 16:00

**Mødested** Sundhed og Træning, Skaboeshusevej 100

## **Indholdsfortegnelse**

Introduktion til og rundvisning i Sundhed og Træning.....	3
Ventetid til genoptræning.....	4
Den digitale Patientuddannelse.....	6
§18 ansøgninger vedr. frivilligt Socialt arbejde.....	8
Status på rygestopindsatser 2017.....	10
Sundhedsarrangement Gang i Gaden 2018.....	13
Meddelelser.....	15
Lukket.....	16

# Punkt 1: Introduktion til og rundvisning i Sundhed og Træning

## Sagsfremstilling

### 1. Introduktion til og rundvisning i Sundhed og Træning

Sagsnr.	450-2017-24894	Initialer	MBL	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Som en del af udvalgets introduktion til Sundheds- og Forebyggelsesområdet, giver leder af Sundhed og Træning en introduktion til og rundvisning i Træningsafdelingen, Skaboeshusevej 100.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

Leder af Sundheds- og Træningsafdelingen, Belinda Juul, deltog i punktets behandling.

## Punkt 2: Ventetid til genoptræning

### Sagsfremstilling

#### 2. Ventetid til genoptræning

Sagsnr.	450-2018-5362	Initialer	DII	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetiden til genoptræning. Ventetiden er opgjort pr. 8. marts 2018.

#### Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1. – 28. februar 2018 modtaget 5 genoptræningsplaner efter sygehusophold og 21 henvisninger til råd/vejledning/træning efter Servicelovens § 11.

Ventetiden til genoptræning efter sygehusophold for februar måned er i gennemsnitlig 5,0 dage.

Der er gennemsnitlig 9,6 dages ventetid til råd/vejledning/træning for februar måned.

I februar har 0 børn ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I februar har 0 børn ventet mere end 21 dage på råd/vejledning/træning efter serviceloven.

#### Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1. – 28. februar 2018 modtaget 103 genoptræningsplaner efter sygehusophold (Sundhedslovens §140), 13 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86) samt 6 genoptræningsplaner (Sundhedslovens §140), som Rehabiliteringscentret varetager.

Den gennemsnitlige ventetid for februar efter sygehusophold er 2,9 dage.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er for februar 2,6 dage.

I februar har 0 borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I februar har 0 borger ventet mere end 14 dage på genoptræning efter serviceloven.

Kvalitetsstandarden er således overholdt for den gennemsnitlige ventetid.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

#### **Bilag**

450-2018-49475 Bilag - Grafer over ventetid

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

Leder af Sundheds- og Træningsafdelingen, Belinda Juul, deltog i punktets behandling.

**Bilag**

Bilag - Grafer over ventetid

# Punkt 3: Den digitale Patientuddannelse

## Sagsfremstilling

### 3. Den digitale Patientuddannelse

Sagsnr.	450-2016-7277	Initialer	MBL	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Nyborg Kommune har modtaget en invitation til at afprøve konceptet ”Den digitale Patientuddannelse”. Konceptet er udviklet af et partnerskab bestående af kommunerne: Varde, Faaborg-Midtfyn, Kolding, Kerteminde, Svendborg og Syddansk Sundhedsinnovation, Afdelingen for Tværsektorielt Samarbejde i Region Syddanmark samt Diabetesforeningen og Hjerteforeningen.

”Den digitale Patientuddannelse” er et projekt som er støttet med 3 mio. kr. af Sundheds- og Ældreministeriets pulje ”Sundere liv til alle”. Projektperioden omfattede udvikling, testning og evaluering i perioden 1. januar 2015 til 31. december 2017. Der er nu ønske om at flere kommuner afprøver den digitale løsning.

Invitationen til at afprøve ”Den digitale Patientuddannelse” omfatter rekruttering af ca. 25 borgere med type 2-diabetes og hjertekarsygdom i Nyborg Kommune i 2018. Projektet stiller materialer til rådighed samt forestår undervisningen via E-learning og webinar.

Konceptet er et bud på, hvordan man ved at integrere digitale løsninger i de kommunale tilbud om sundhedsfremme og forebyggelse kan imødekomme de udfordringer, der er forbundet med, at flere og flere borgere lever med en kronisk sygdom.

Visionen er

1. At fleksibilitet og tilgængelighed af tilbud i de kommunale sundhedstilbud øges
2. At sikre fastholdelse af livsstilsændringer ved at udvikle differentierede indsatser og øge borgernes motivation
3. At sikre ressourceoptimering ved, at sundhedsprofessionelle håndterer borgere på tværs af kommunegrænser, og ved at lave et tilbud med fokus på hjælp til selvhjælp, så en række borgere kan klare det meste selv, og de borgere med størst behov for støtte kan gives et udvidet tilbud med mere sundhedsprofessionel støtte

”Den digitale Patientuddannelse” drives af kommunerne i fællesskab. I praksis indebærer dette, at en underviser fra én kommune eller patientforening online kan undervise borgere fra alle de deltagende kommuner. Det kan fx dreje sig om afholdelse af webinarer for borgere med type 2-diabetes. Emnerne kan omhandle ”Mad, blodsukker og medicin”, ”Bevægelse, balance og motivation” samt ”Diabetes og mental sundhed”.

Den enkelte kommune er ansvarlig for at afholde afklarende samtaler og eventuelle slutsamtaler med borgerne fra egen kommune. Region Syddanmark har en koordinerede rolle i udvikling, afprøvning og udbredelse af ”Den digitale Patientuddannelse” og agerer således som et bindeled mellem de udførende kommuner.

Administrationen anbefaler, at Nyborg Kommune afprøver ”Den digitale Patientuddannelse” i 2018 ved at rekruttere ca. 25 borgere med type 2 diabetes og hjertesygdom.

Leder af Sundhed og Træning Belinda Juul deltager under punktet.

#### Økonomiske konsekvenser

Det forventes, at der vil blive anvendt gennemsnitligt 2 timer/uge til rekruttering, start- og slutsamtaler samt undervisning, som kan afholdes inden for nuværende budgetramme.

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender, at Nyborg Kommune afprøver ”Den digitale Patientuddannelse” i 2018.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## Punkt 4: §18 ansøgninger vedr. frivilligt Socialt arbejde

### Sagsfremstilling

#### 4. §18 ansøgninger vedr. frivilligt Socialt arbejde

Sagsnr.	450-2017-19731	Initialer	RAS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Formålet med §18-midler er at styrke det frivillige sociale arbejde. Der udmøntes §18-midler én gang årligt. Udmøntningen finder sted i april måned.

Der er i 2018 afsat kr. 386.886,- til at støtte frivilligt socialt arbejde, heraf er allerede disponeret:  
kr. 64.995 til Patientforeningernes Hus, hvoraf kr. 4.995,- skyldes en huslejestigning  
kr. 10.000 til Offerrådgivningen  
kr. 40.000 til løbende udmøntning.

Der er således kr. 271.891 til udmøntning i 2018, når de disponerede midler er fratrukket.

Der er ved ansøgningsfristen 1. marts 2018 modtaget 37 ansøgninger om støtte til frivilligt socialt arbejde for i alt kr. 1.227.385.

Administrationen har udarbejdet et forslag til tildeling af midler til 27 ansøgninger og meddele afslag på 10 ansøgninger jf. vedhæftede bilag.

Tildelingskriterier er tillige vedhæftet som bilag.

Frivillighedskonsulent Jannie Rasmussen deltager under punktet.

#### Økonomiske konsekvenser

Der er forslag for udmøntning af kr. 386.886,- til støtte til frivilligt socialt arbejde inkl. disponerede midler.

#### Indstilling

Det indstilles, at Udvalget godkender administrationens forslag vedr. tildeling af §18-midler

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### Bilag

450-2018-52780 Liste over ansøgninger til §18 tilskud 2018

450-2014-154886 Nye retningslinjer for §-18 midlerne

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

A imod. A ønsker sagen i Byrådet.

**Bilag**

Liste over ansøgninger til §18 tilskud 2018

Nye retningslinjer for §-18 midlerne

## Punkt 5: Status på rygestopindsatser 2017

### Sagsfremstilling

#### 5. Status på rygestopindsatser 2017

Sagsnr.	450-2018-3925	Initialer	TUM	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget præsenteres én gang årligt for en status på indsatsen vedr. Nyborg Kommunes indsats vedr. rygestop.

Nyborg Kommune tilbyder gratis hjælp til rygestop for følgende målgrupper:

- Borgere generelt
- Borgere med KOL og borgere i et hjerterehabiliteringsforløb
- Socialt udsatte, hvor forløbet tilrettelægges, så det er fleksibelt og trygt
- Unge
- Kommunale medarbejdere

#### Status på rygestopindsatser i 2017

##### *Borgere generelt:*

14 borgere har deltaget i rygestopforløbet Kom og Kvit – rygestopforløb, heraf 2 i individuelt forløb. Af disse borgere, har 7 reduceret deres tobaksforbrug, 6 er ophørt rygning, 1 borger har et uændret forbrug.

##### *Borgere med KOL og borgere i et hjerterehabiliteringsforløb:*

6 borgere har deltaget i rygestopforløb ”Kom og kvit”. Heraf er:

- 2 borgere med KOL - begge borgere har reduceret deres forbrug.
- 4 borgere med hjerte- og karsygdomme – heraf er 3 borgere ophørt rygning og 1 borger har reduceret antal daglige cigaretter.

##### *Socialt udsatte:*

Der er gennemført individuelle rygestopforløb med 3 borgere.

##### *Unge:*

Der er afholdt to rygestopforløb for unge. Begge blev arrangeret i samarbejde med U-centeret på Nyborg Campus og målgruppen var derfor 10. klasser.

Det første hold blev påbegyndt i marts med 8 deltagere. Der var stort frafald på holdet, som derfor blev omlagt til individuelle forløb for to af de unge. 1 reducerede antallet af cigaretter og 1 blev røgfri.

Det andet hold blev påbegyndt i november med 14 deltagere. Der var et stort frafald på holdet. 7 af de 14 unge har reduceret antallet af cigaretter og 2 blev røgfri.

##### *Kommunens medarbejdere:*

Ingen medarbejdere har i 2017 henvendt sig vedr. ønske om rygestopforløb

Retningslinjer for rygning i arbejdstiden er vedlagt som bilag.

Udover rygestopforløb har der været gennemført en række andre forebyggende aktiviteter, fx:

- Sundhedstjek for medarbejderne hos NFS.
- Sundhedstema dag for unge tilknyttet ungdomsskolen i samarbejde med uddannelseskoordinatorer fra Uddannelsesraketten. Blandt sundhedstemaerne var der fokus på rygning og dens skadelige virkninger.
- Undervisningsforløb på Job- og Uddannelsesraketten, Uddannelsesraketten og Jobcenterets for-forløb. Alle steder med fokus på rygning vha. oplæg, praktiske øvelser og dialog.
- Markering af den Nationale Lungedag 2017 med konkurrencer og aktiviteter på Nyborg Campus og lungemålinger i boligområdet Sprotoften.

#### Registrering af deltagere i rygestopforløb

Administrationen er medio 2017 begyndt at registrere deltagere i rygestopforløb i den nationale rygestopdatabase.

Registrering sker med deltagerens samtykke.

Registreringen skal fremadrettet sikre systematik i registreringen samt automatisk opfølgning på borgerne efter 6 måneder. Registreringer i databasen indgår i national forskning på området og det er lettere at skabe overblik over gennemførte rygestoptilbud mm.

## **Handleplan 2018**

Sundheds- og Omsorgsafdelingen tilbyder i 2018 rygestop inden for ovenfor nævnte målgrupper, dvs. borgere generelt, borgere med kronisk sygdom, kommunens medarbejdere, socialt udsatte og unge.

### *X:it i udskolingen*

I foråret 2017 påbegyndes den indledende fase af projekt X:it for eleverne i udskolingen. Folkeskolerne har i fællesskab besluttet at implementere Kræftens Bekæmpelses koncept X:it fra skoleåret 2018/2019. Kommunens privatskoler er blevet tilbudt også at deltage i indsatsen. X:it er en systematisk rygeforebyggende indsats for elever i 7.-9. klasserne.

Indsatsen består af følgende elementer:

- Røgfri skole

- Undervisning

- Røgfri kontrakter og forældreinddragelse

Forskning viser, at indsatsen kan medvirke til, at skolernes ældste elever i langt højere grad træffer bevidste sunde valg, og at færre elever starter med at ryge.

Indsatsen støtter op om det nationale mål om Røgfri Generation 2030, som indgår i Strategi for Sund Ungdom. Der planlægges i april 2018 en workshop for skoleledere og medarbejdere med henblik på at sikre implementering på skolerne.

### *Unge på Campus*

Campus Nyborg indfører røgfri skoletid fra skoleåret 2018/2019. Campus arbejder på at uddanne lokale ambassadører blandt de ansatte til at kunne gennemføre korte samtaler med unge om tobak efter koncept fra Kræftens Bekæmpelse. Administrationen samarbejder med dem om bl.a. rygestopforløb i 10. klasses centret samt forbyggende initiativer jf. strategi for Sund Ungdom.

### *Nationale kampagner*

Afdelingen deltager desuden i Sundhedsstyrelsens forebyggelseskampagne målrettet rygning blandt børn og unge. Kampagnen gennemføres ultimo 2018.

### *Projekt Rygestop for særlige målgrupper*

Derudover er Nyborg Kommune en del af det nationale satspuljeprosjekt Rygestop for særlige målgrupper, hvor borgere i særlige målgrupper (ledige, kronisk sygdom og/eller uddannelse u. 3 års varighed) kan få tilskud til rygestopmidler i forbindelse med et kommunalt rygestopforløb. Der ydes tilskud til rygestopmidler på kr. 1300 pr. borger.

Teamleder Trine Ulf Enslev deltager i punktet med henblik på en generel drøftelse af rygestopindsatsen.

## **Økonomiske konsekvenser**

Opfølgning på borgere i Rygestopdatabasen koster 65 kr. pr. borger. Derudover anvendes forskellige materialer i forbindelse med afholdelse af rygestopforløb, som årligt koster ca. kr. 1000.

## **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget

- tager evalueringen til efterretning

- drøfte rygestopindsatsen

- godkender en bevilling på kr. 4500 fra sundhedspuljen til udgifter forbundet med materialer og opfølgning.

## **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

## **Bilag**

450-2018-55634 Retningslinjer om rygning for medarbejdere, Nyborg Kommune

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**

*Fraværende: Anne-Marie Palm-Johansen (O)*

Indstillingen godkendt.

Der laves oplæg til senere drøftelse om en yderligere indsats for unge.

Regler for kommunalt ansatte drøftes i Hovedudvalget.

**Bilag**

Retningslinjer om rygning for medarbejdere, Nyborg Kommune

# Punkt 6: Sundhedsarrangement Gang i Gaden 2018

## Sagsfremstilling

### 6. Sundhedsarrangement Gang i Gaden 2018

Sagsnr.	450-2017-21375	Initialer	THS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på møde 21. februar 2018, at der lørdag 7. april i tidsrummet 10-13 afholdes Gang i Gaden 2018. Sundhedsarrangementet afholdes på Torvet og ved biblioteket.

Formålet med "Gang i Gaden" er at sætte fokus på sundhed ved at borgerne kan deltage i forskellige aktiviteter. Aktiviteterne skal give mulighed for at være fysisk aktiv og derudover sætte fokus på formidling af fx sundhedstemaer og aktivitet i et historisk perspektiv.

Arbejdsgruppen bag Gang i Gaden består af Fyens Stiftstidende, Østfyns Museer, Nyborg Bibliotek og Sundhed og Forebyggelse.

Størstedelen af aktiviteterne til Gang i Gaden 2018 er drop-in aktiviteter og kræver derfor ikke forhåndstilmelding. Politikerne har mulighed for fx at konkurrere med borgerne i forskellige basket-aktiviteter, give ældre borgere en cykeltur på 2-mandscykler, prøve kræfter med klatring, lansedyst og opgaveløb, eller blot nyde et latterkursus, en teaterforestilling eller Danehofgardens optræden. Politikerne har også mulighed for at tilmelde et hold til fodboldturneringen. Her er forhåndstilmelding nødvendig.

Programmet for dagen er foreløbigt:

- Kl. 10 Sundhedseksperimentariet åbner (i samarbejde med sundhedsambassadørerne)
- Kl. 10 Klatrevæggen åbner v. biblioteket
- Kl. 10 Lansedyst på 2-mandscykler v. Østfyns Museer åbner
- Kl. 10 Yoga og Qi gong i Bibliotekets baghave åbner
- Kl. 10 Læsningen er løs – dramatiserede oplæsninger v. biblioteket åbner
- Kl. 10 Ældre kan få en cykeltur rundt i byen på 2-mandscykler
- Kl. 10 Basket-aktiviteter for hele familien v. instruktører fra Børnebasketfonden og Nyborg Efterskole åbner
- Kl. 10 Opgaveløb åbner
- Kl. 10 Aktiviteter v. elever fra sportslinjen på Danehofskolen åbner
- Kl. 10.15 – 12.00 Fodboldturnering (forhåndstilmelding er nødvendig)
- Kl. 10.45 – 11.00 Danehofgardens Drumkorps underholder
- Kl. 11 Formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Jan Reimer Christiansen, byder velkommen
- Kl. 11.15 – 11.45 Latterkursus v. latterkonsulent
- Kl. 12.00 Gratis smagsprøver på sunde madpakker
- Kl. 12.15 Teaterforestilling v. Børnegadeteatret Rumlerikkerne
- Kl. 12.45 Danehofgardens Drumkorps underholder

Sundhed og Forebyggelse har kontakt til flere samarbejdspartnere og foreninger med henblik på evt. at tilføje flere aktiviteter til programmet.

Deltagerne får mulighed for at få et stempel, når en aktivitet er gennemført. Der udloddes præmier blandt de borgere, der deltager i flest aktiviteter i løbet af dagen.

Teamleder for Sundhed- og Forebyggelse, Trine Ulf Enslev, vil deltage på punktet. Trine medbringer en tilmeldingsliste til aktiviteterne.

#### Økonomiske konsekvenser

Gang i Gaden 2018 forventes samlet afholdt inden for en økonomisk ramme på kr. 31.500, som Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har bevilliget fra Sundhedspuljen.

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

**Sagen afgøres i**  
Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:**  
*Fraværende: Anne-Marie Palm-Johansen (O)*

Til efterretning.

## Punkt 7: Meddelelser

### Sagsfremstilling

#### 7. Meddelelser

Sagsnr.	450-2017-24853	Initialer	PEJ	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Social- og Familieudvalget afholder temamøde om unges misbrug og kommunale indsatser og samarbejder.

Temamødet afholdes **den 22. marts kl. 16-18** i Jobcentret - auditoriet, Ringvejen 3A, Nyborg.

#### Formålet med mødet er:

At få en status vedr. unges misbrug i Nyborg Kommune herunder en præsentation af vigtige resultater fra ungesundhedsprofilen 2016.

At få en præsentation af de eksisterende kommunale indsatser til unge med misbrug samt det tværfaglige samarbejde mellem de involverende afdelinger og faggrupper.

At give input til en fælles refleksion omkring Nyborg Kommunes tilgang til unge med misbrugsproblematikker i såvel behandlings-, myndigheds- og organisatorisk perspektiv.

Se program mv. i invitationen. Vedlagt som bilag.

#### Indstilling

Til orientering

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

#### Bilag

450-2018-38626 Invitation\_til\_temadrøftelse\_om\_unges\_misbrug

#### Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 21. marts 2018:

Fraværende: Anne-Marie Palm-Johansen (O), Sonja Marie Jensen (A)

Til orientering.

#### Bilag

Invitation\_til\_temadrøftelse\_om\_unges\_misbrug

## **Punkt 8: Lukket**