

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 20-02-2019**

**Mødedato** Onsdag d. 20. februar 2019 kl. 16:00

**Mødested** Mødelokale 1

## **Indholdsfortegnelse**

Ældres sundhed og trivsel.....	3
Sundhedskampagner 2019.....	5
Skadesreducerende indsats - misbrugsbehandling.....	8
Ventetid genoptræning, januar 2019.....	10
Meddelelser.....	12
Lukket.....	13

# Punkt 1: Ældres sundhed og trivsel

## Sagsfremstilling

### 1. Ældres sundhed og trivsel

Sagsnr.	450-2018-27112	Initialer	DII	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundhedsstyrelsen udgav i januar 2019 rapporten ”Ældres sundhed og trivsel”, der omhandler ældres sundhedstilstand i Danmark. Rapporten er baseret på Sundheds- og sygelighedsundersøgelserne, de nationale sundhedsprofiler fx Det regionale sundhedsprofil ”Hvordan har du det?” samt udvalgte registre. Alle data i rapporten er baseret på landstal.

Administrationen har sammenlignet rapportens data med data fra den regionale sundhedsprofil ”Hvordan har du det?” (2017) vedrørende Nyborg Kommunes ældre +65-årige. Formålet med denne sammenligning er at vurdere tendenser for ældres sundhed i Nyborg Kommune som grundlag for at planlægge og gennemføre sundhedsindsatser målrettet ældre.

Generelt ses ikke væsentlige forskelle i ældres sundhed i Nyborg Kommune sammenlignet med resten af landet.

Der er dog tendenser til, at ældres (+65 år) sundhed i Nyborg Kommune sammenlignet med landsplan adskiller sig på flg. parametre:

- Færre, der vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt end på landsplan.
- Færre, der overskrider Sundhedsstyrelsens alkoholgrænser
- Flere har et dårlig mentalt helbred
- Flere har mindre kontakt til familie, de ikke bor sammen med
- Flere føler sig uønsket alene og har ikke nogen at dele problemer med og til at give støtte.
- Flere ældre er fysisk aktive
- Mænd vurderer deres selvvaluerede helbred og fysisk og mentale helbred bedre end kvinderne.
- Kvinder har en sundere sundhedsadfærd end mænd målt på risikofaktorerne: rygning, alkohol, kost og vægt.
- Flere mænd end kvinder har diabetes, KOL, leddegigt og diskusprolaps
- Flere kvinder end mænd har slidgigt, knogleskørhed og grå stær
- Flere kvinder end mænd har smerter i bevægeapparatet

Når aldersintervallerne sammenlignes ses en generel tendens til, at flere lider af specifikke sygdomme og er generet af smerter samt at det selvvaluerede fysiske og mentale helbred falder med stigende alder. Omvendt er sundhedsadfærden blandt de ældre aldersgrupper bedre end de yngre aldersgrupper i forhold til rygning og alkohol.

Administrationen har inviteret repræsentanter fra Seniorrådet og Ældre Sagen til et dialogmøde 28. februar 2019 med henblik på at præsentere Ældreprofilen ”Ældres sundhed og trivsel” og drøfte tendenser for ældres sundhed i Nyborg Kommune med henblik på at drøfte et sundhedsprogram målrettet ældre.

Rapporten ”Ældres sundhed og trivsel” er vedhæftet som bilag. OBS 110 sider.

Notat vedr. sammenligning af ældres (+65 år) sundhed i Nyborg Kommune sammenlignet med den nationale ældresundhedsprofil er vedhæftet som bilag.

Konsulent Dina Moos Riggelsen deltager på mødet med en præsentation om temaet ældres sundhed som oplæg for udvalgets drøftelse af temaet.

Sagen sendes til orientering i Ældreudvalget.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

#### Indstilling

Det indstilles, at udvalget drøfter temaet ældres sundhed og godkender at administrationen arbejder videre med et forslag til et sundhedsprogram for ældre.

#### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

**Bilag**

450-2019-25110 Sundhedsstyrelsens ældreprofil: Ældres sundhed og trivsel

450-2019-27557 Ældres sundhed og trivsel - en sammenligning - FINAL

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 20. februar 2019:**

*Fraværende: Ingen*

Drøftet.

Administrationen arbejder videre med et sundhedsprogram.

**Bilag**

Sundhedsstyrelsens ældreprofil: Ældres sundhed og trivsel

Ældres sundhed og trivsel - en sammenligning - FINAL

## Punkt 2: Sundhedskampagner 2019

### Sagsfremstilling

#### 2. Sundhedskampagner 2019

Sagsnr.	450-2019-1195	Initialer	GMP	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Administrationen har modtaget nedenstående oversigt over Sundhedsstyrelsens nationale forebyggelseskampagner, der gennemføres i 2019:

Kampagnens tema	Målgruppe	Tidspunkt
<p><b>KOL</b> Sundhedsstyrelsen og Lungeforeningen gennemfører kampagneaktiviteter, som skal udbrede viden om KOL og øge motivationen til at søge læge og få lavet en lungefunktionsundersøgelse, hvis man er i risikogruppe for at udvikle sygdommen.</p> <p><b>Formålet</b> er tidlig opsporing med henblik på at nedbringe andelen med uopdaget KOL. Der vil blive stillet materialer til rådighed i forbindelse med indsatsen.</p>	Rygere. Personer, der arbejder i et støvet arbejdsmiljø	Maj Kampagneperiode tre til fire uger i maj 2019 og tager udgangspunkt i kampagnen fra 2016.
<p><b>Diabetes type 2</b> Indsatsen skal medvirke til at styrke den faglige bevidsthed omkring type 2-diabetes blandt fagprofessionelle i kontakt med borgere, der er i høj risiko for at have eller udvikle type 2-diabetes.</p> <p><b>Formålet</b> er, at borgere med type 2-diabetes opspores tidligt, inden de har fået følgesygdomme. Indsatsen skal bidrage til at mindske den sociale ulighed i sundhed, herunder uligheden i forekomst af type 2-diabetes, udvikling af senkomplikationer og tidlig død.</p>	Fagprofessionelle, der er i kontakt med borgere, der har høj risiko for at have eller udvikle type 2-diabetes	Efteråret 2019
<p><b>Influenzavaccination</b> Kampagnen skal informere om og øge vaccinationsdækningen blandt risikogrupperne.</p>	Borgere: - over 65 år, - med visse kroniske sygdomme, - svært overvægtige - gravide i 2. og 3. trimester	Fra 1. oktober 2019 til 1. marts 2020.

## Kampagneaktiviteter målrettet unge

Kampagnetema	Målgruppe	Tidspunkt
<p><b>Ny ungekampagne</b> Kampagnen har et treårigt sigte og vil tage fat på forskellige forebyggelsestemaer - relevante for unges sundhed og trivsel, bl.a. alkohol, mental sundhed og seksuel sundhed.</p> <p>Kampagnen vil udover et kampagnespor rettet direkte mod unge også have fokus på aktiviteter og samarbejde med aktører, som omgiver unge og sætter rammerne for unges liv.</p> <p>Her vil der være aktiviteter, som kan understøtte indsatsen overfor unge samt andre aktiviteter, der kan bidrage til at fremme unges sundhed og trivsel.</p>	Unge over 16 år	Fra sommeren 2019
<p><b>Pas på hinanden – Facebookplatform til unge om sundhed og trivsel</b> På facebook siden ”Pas på hinanden” vil der løbende være forskellige temaer og aktiviteter om sundhed og trivsel rettet til unge.</p>	Unge generelt	Løbende
<p><b>Unge og rygning – ”But Why”</b> Kampagnen skal forebygge, at børn og unge begynder at ryge ved at fremme en røgfri ungdomskultur gennem dialog mellem og med de unge om årsagerne til at begynde at ryge.</p>	Børn og unge	2017-2020.

Rådet for Bedre Hygiejne gennemfører hvert år en kampagne i uge 38, hvor der sættes fokus på værdien af en indsats for bedre hygiejne i hjemmet, på arbejdspladsen, i skoler, på hospitaler, på plejehjem, i kantinen, i det offentlige rum mv.

I forbindelse med kampagnen vedr. Influenzavaccination formidler Sundhed og Forebyggelse igen i 2019 kampagnen Forebyg Influenza.

Administrationen anbefaler, at Nyborg Kommune deltager i kampagnerne ved at målrette indsatsen både i Nyborg, Ullerslev og Ørbæk afhængig af de enkelte målgrupper og med inddragelse af relevante samarbejdspartnere.

### Økonomiske konsekvenser

Der forventes udgifter til kampagneaktiviteter for 5000 kr.

### Indstilling

Det indstilles, at udvalget godkender Nyborg Kommunes deltagelse i de nationale kampagner i 2019 samt bevilger 5000 kr. til aktiviteter, finansieret af Sundhedspuljen.

### Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 20. februar 2019:**

*Fraværende: Ingen*

Godkendt.

## Punkt 3: Skadesreducerende indsats - misbrugsbehandling

### Sagsfremstilling

#### 3. Skadesreducerende indsats - misbrugsbehandling

Sagsnr.	450-2018-26758	Initialer	LUL	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Social- og Familieudvalget har 4. februar 2019 besluttet at udvide Nyborg Kommunes skadesreducerende tilbud til borgere med misbrug, konkret udlevering af sterilt injektionsudstyr.

Social- og Familieudvalget sender sagen i Sundheds- og forebyggelsesudvalget til orientering.

#### Baggrund

I Nyborg Kommunes kvalitetsstandarder for social behandling af stofmisbrug fremgår to formål for behandlingen: Foruden at borgerne mindsker eller ophører med deres misbrug, skal behandlingen også mindske de skader, misbrug fører med sig. Denne indsats betegnes skadesreducerende indsats.

Rusmiddelcenter Nyborg ønsker at udvide deres skadereducerende tilbud til også at omfatte udlevering af sterilt injektionsudstyr.

Rusmiddelcenter Nyborg tilbyder allerede en lang række skadesreducerende tiltag. Både konkrete sundhedsfremmende tiltag, men også rådgivning og vejledning i forhold til bedring af borgernes mentale sundhed og levevilkår.

Af konkrete sundhedsfremmende tiltag kan nævnes, at borgerne tilbydes gratis kondomer og P-sprøjte, ligesom der arbejdes på at udlevere næsespray til brug i tilfælde af overdosis.

Borgerne vejledes også i smitterisiko fx i forbindelse med deling af injektionsudstyr. Alle borgere motiveres til at reducere deres misbrug eller modtage medicinsk støtte til at opretholde en stabil hverdag (substitutionsbehandling).

#### Indsatsen

Gadejuristen (privat organisation, der yder udgående retshjælp og andre ydelser til og for udsatte mennesker) lavede i 2014 en undersøgelse som viste, at 2/3 dele af landets kommuner udleverer gratis injektionsudstyr. Ikke alle kommuner udleverer den fulde pakke af rent udstyr (beskrevet i model 2 nedenfor). Nogle kommuner udleverer kun enkeltdele (beskrevet i model 1 nedenfor).

Sundheds- og Ældreministeriet kom i oktober 2018 med 11 nye forslag til at sikre bedre behandling til borgere med stofmisbrug. Et af de 11 forslag er udvikling af *best practice* for kommunal udlevering af sterilt injektionsudstyr. Sterilt injektionsudstyr reducerer risikoen for smitte og skader, herunder HIV og hepatitis, infektioner og ødelagte vener. Af infektioner kan nævnes; blodforgiftning, betændelse af hjerteklap, betændelse i knogler, bylder og blodpropper.

Udleveringen af sterilt udstyr løfter sundhedstilstanden og livskvaliteten mærkbart for en yderst sårbar gruppe, samtidig med at følgeomkostningerne som indlæggelser, behandlinger, operationer og medicinudgifter nedbringes.

Udgifterne til udlevering af steril injektionsudstyr er tjent hjem igen, hvis det blot i få tilfælde lykkedes at forebygge skader og smitte. Herved spares udgifterne til behandling, når skaden eller smitten er opstået.

Rusmiddelcenter Nyborg anslår, at der i Nyborg Kommune er ca. 20 stofmisbrugere som injicerer. Det er et anslået tal idet ikke alle er knyttet til rusmiddelcentret. En stofmisbruger som injicerer bruger i gennemsnit 3 sæt udstyr om dagen. Det er vigtigt at udstyret udleveres flere steder i kommunen, så der er fri adgang til udstyret og tilbuddet kommer ud til hele målgruppen. Apoteker, Rusmiddelcentret og Den Blå Café er eksempler på egnede udleveringssteder

Rusmiddelcentret vil efter det første år give en status på, i hvor høj grad tilbuddet er benyttet.

Indhold i pakken	Ca. pris pr. pakke	Ca. pris pr. borger pr. år	Pris for alle brugere i Nyborg pr. år (ca. 20 brugere)
Sterilt vand			
Medicinbæger	5,50 kr.	6.000 kr.	120.000 kr.
Sprøjte			
Vat			
Injektionsserviet			

Lynlåspose  
Ascorbinsyre  
Kogekar + filter  
Kanyle

**Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

**Indstilling**

Det indstilles, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orienteringen til efterretning

**Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 20. februar 2019:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## Punkt 4: Ventetid genoptræning, januar 2019

### Sagsfremstilling

#### 4. Ventetid genoptræning, januar 2019

Sagsnr.	450-2019-3111	Initialer	DII	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetid til genoptræning. Ventetiden for januar er opgjort pr. 5. februar 2019.

I forbindelse med ny lov om frit valg til genoptræning med ikrafttræden 1. juli 2018 er kvalitetsstandard for ventetid til genoptræning efter sygehusophold ændret til 7 dage. KL har imidlertid endnu ikke indgået aftaler med private leverandører, hvorfor borgernes mulighed for frit valg til genoptræning efter sygehusophold endnu ikke kan effektueres.

#### Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1. – 31. januar 2019 modtaget 6 genoptræningsplaner efter sygehusophold.

Den gennemsnitlige ventetid til genoptræning efter sygehusophold for januar er 3,8 dage.

I januar har ingen børn ventet mere end 7 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

Kvalitetsstandard er således overholdt for den gennemsnitlige ventetid.

Data vedr. ventetid til råd og vejledning efter Servicelovens §11 er ikke opgjort, da børnetereapeuter pr. 1/1-2019 er flyttet under børneafdelingen og er skiftet til sundhedsplejens journalsystem Novax. Der afventes datatræk i det nye journalsystem.

#### Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1-31. januar 2019 modtaget 100 genoptræningsplaner efter sygehusophold (Sundhedslovens §140) og 32 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86). Der er yderligere modtaget 6 genoptræningsplaner (Sundhedslovens §140), som Rehabiliteringscentret varetager.

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold er 5,9 dage for januar måned.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er 7,7 dage for januar måned.

I januar har ingen borgere ventet mere end 7 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I januar har ingen borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter serviceloven.

Kvalitetsstandard er således overholdt for den gennemsnitlige ventetid både efter sundhedsloven og serviceloven. På grund af en administrativ fejl er der dog registreret ventetid på henholdsvis 18 og 21 dage på to borgere, som tæller med i den gennemsnitlige ventetid.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

#### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

**Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 20. februar 2019:**

*Fraværende: Ingen*

Til efterretning.

## Punkt 5: Meddelelser

### Sagsfremstilling

#### 5. Meddelelser

Sagsnr.	450-2018-24121	Initialer	PEJ	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

#### Økonomiske konsekvenser

#### Indstilling

#### Sagen afgøres i

#### Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 20. februar 2019:

*Fraværende: Ingen*

Intet.

## **Punkt 6: Lukket**