

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 14-06-2017

Mødedato Onsdag d. 14. juni 2017 kl. 16:00

Mødested Mødelokale i Sundhed- og Omsorg (tidl. Arkaden)

Indholdsfortegnelse

Udkast til strategierne "Sund ungdom" og "Arbejdsrettet Rehabilitering"	3
Midtvejsstatus vedr. Nyborg Frivilligcenter.....	5
Status sundhedsplejen medio 2017.....	7
Omsorgstandpleje, koncept for forbedret tandsundhed for de svageste ældre.....	11
Ventetid til genoptræning.....	13
Oversigt over tilbud om psykologhjælp/rådgivning til borgere i Nyborg Kommune.....	15
Høring: Sundhedsplan for Region Syddanmark 2017-2021.....	20
Evaluering af varmtvandstræning med høringssvar.....	22
Projekt FRISK - forbedret sundhed og arbejdsmiljø.....	24
Grønne Piloter.....	27
Meddelelser.....	28
Lukket.....	29

Punkt 1: Udkast til strategierne "Sund ungdom" og "Arbejdsrettet Rehabilitering"

Sagsfremstilling

1. Udkast til strategierne "Sund ungdom" og "Arbejdsrettet Rehabilitering"

Sagsnr.	450-2017-1862	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Der blev i budget 2017-20 afsat 1 mio. kr. til udmøntning af Nyborg Kommunes sundhedspolitik vedr. indsatsområderne Sund Ungdom og Arbejdsrettet rehabilitering.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte 9. november 2016 ansættelse af to sundhedsmedarbejdere til at koordinere, iværksætte og gennemføre sundhedsindsatser inden for de to indsatsområder.

På møde i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 8. marts 2017 blev proces for de to strategierne Sund Ungdom og Arbejdsrettet Rehabilitering godkendt og det blev besluttet at invitere Social- og Familieudvalget, Skole- og Dagtilbudsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget til at samarbejde om "Sund Ungdom" og Social- og Familieudvalget, Beskæftigelsesudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget til at samarbejde om "Arbejdsrettet rehabilitering".

På baggrund af 1) et fælles dialogmøde 5. april 2017 med deltagelse af en bred repræsentation af interessenter 2) en workshop med repræsentanter fra boligområderne og 3) interviews med relevante målgrupper, har administrationen udarbejdet udkast til de to strategier Sund Ungdom og Arbejdsrettet Rehabilitering samt udarbejdet et idékatalog til hver af indsatsområderne. Idékataloget er et tillæg til strategierne og beskriver processen for inddragelse, konkrete idéer og forslag samt evidensbaserede anbefalinger om sundhedsindsatser bl.a. baseret på Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker.

Strategien for Sund Ungdom

Nyborg Kommune ønsker at styrke de unges mentale, sociale og fysiske sundhed. De unge skal trives i hverdagen og deltage i sociale fællesskaber, hvor de træffer bevidste sunde valg. Det sunde valg skal således være det lettilgængelige og oplagte valg.

Strategien for Arbejdsrettet Rehabilitering

Nyborg Kommune ønsker at styrke sundheden for borgere uden for arbejdsmarkedet og borgere, som er i risiko for at miste fodfæste på arbejdsmarkedet. Borgerne skal støttes i at opnå et godt helbred og en bedre sundhed, med henblik på at kunne mestre arbejdet på lige fod med andre borgere.

Strategierne indeholder forslag til temaer og indsatser, som præsenteres på fællesmødet for de involverede politiske udvalg med henblik på en drøftelse og godkendelse af, at sende strategierne i høring i perioden fra 15. juni til 10. august 2017.

Strategierne vil herefter blive præsenteret med de indkomne høringssvar på et fællesmøde 29. august 2017.

Teamleder Trine Ulf Enslev, sundhedskonsulent Thomas Smidt Hvidberg og sundhedskonsulent Malene Manniche deltager i punktet.

Udkast til strategierne Sund Ungdom og Arbejdsrettet rehabilitering samt idékataloger er vedhæftet som bilag.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalgene drøfter udkast til strategierne Sund ungdom og Arbejdsrettet Rehabilitering og godkender, at udkast til strategierne sendes i høring i perioden fra 15. juni til 10. august 2017.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

- 450-2017-79856 Idékatalog for Arbejdsrettet Rehabilitering
- 450-2017-79855 Idékatalog for Sund Ungdom
- 450-2017-82644 Strategi Arbejdsrettet Rehabilitering - udkast. SUFO
- 450-2017-82657 Strategi for Sund Ungdom - udkast. SUFO

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Sendes i høring med de faldende bemærkninger.

Høringsfristen forlænges til ultimo august og behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i september.

Bilag

Idékatalog for Arbejdsrettet Rehabilitering

Idékatalog for Sund Ungdom

Strategi Arbejdsrettet Rehabilitering - udkast. SUFO

Strategi for Sund Ungdom - udkast. SUFO

Punkt 2: Midtvejsstatus vedr. Nyborg Frivilligcenter

Sagsfremstilling

2. Midtvejsstatus vedr. Nyborg Frivilligcenter

Sagsnr.	450-2014-18006	Initialer	RAS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Ultimo 2015 blev ansøgning om etablering af et frivilligcenter i Nyborg Kommune godkendt af Socialstyrelsen med opbakning fra 35 lokale foreninger i kommunen. 16. marts 2016 blev Frivilligcenter Nyborg stiftet ved den stiftende generalforsamling og på Frivillig Fredag 30. september 2016 blev frivilligcentret officielt indviet.

Frivilligcenter Nyborg er pt. gennem det første år af den 2-årige etableringsperiode. Der har frem til nu været fokus på at få frivilligcentret etableret i forhold til kontorfaciliteter, erhvervelse af foreningsmedlemmer, synliggørelse mm. Der har været afholdt ekstraordinær generalforsamling med henblik på vedtægtsændringer, der er oprettet hjemmeside, afholdt informationsmøder og kurser.

Den nuværende bestyrelse i Frivilligcenter Nyborg består af:

- Formand Cathrin Johanesen, personligt medlem
- Næstformand Svend Erik Stougaard, Klubbens Venner
- Kasserer Bente Klausen, Diabetesforeningen
- Menige medlemmer Hanne Børsen, Dansk Flygtningehjælps Frivilligruppe, Niels Høirup, Nyborg Turistforening og René Bøgh-Larsen, Sct. Knuds Golfklub
- Suppleant Karen Buus, Venligboerne Nyborg og Omegn
- Kommunal repræsentant Jannie N. Rasmusen, frivilligkonsulent, Nyborg Kommune

Det nye formandskab inviterede 29. april 2017 bestyrelsen til en visionsdag i Frivilligcenter Nyborg. På mødet deltog ligeledes formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Frits Christensen og formand for Kultur- og Fritidsudvalget Erik Rosengaard, der fremlagde den fremtidige politiske vision med efterfølgende debat.

Det blev på visionsdagen besluttet at invitere centerleder Matilde Louise Svanegaard, formand Cathrin Johannesen samt frivilligkonsulent Jannie N. Rasmussen til at deltage på møde i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget med det formål at fremlægge status for Frivilligcenter Nyborg. De deltager således under punktet.

Notat vedr. midtvejsstatus er vedlagt som bilag.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orientering om midtvejsstatus vedr. Nyborg Frivilligcenter til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2017-77260 Midtvejsevaluering for projekt frivilligcenter i Nyborg

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Drøftet.

Der arbejdes videre.

Bilag

Midtvejsevaluering for projekt frivilligcenter i Nyborg

Punkt 3: Status sundhedsplejen medio 2017

Sagsfremstilling

3. Status sundhedsplejen medio 2017

Sagsnr.	450-2016-12650	Initialer	ARS	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres to gange årligt om status på Sundhedsplejens indsatser indenfor flg. temaer:

- Antal fødsler
- Normeringer
- Servicemål
- Status over konsultationer og hjemmebesøg
- Skolesundhedsarbejdet
- Status over valgte indikatorer
- Udviklingstiltag

Udvalget fik sidst en status 7. december 2016, herunder orientering om deltagelse i forældreuddannelsesprogrammet Godt Begyndt – Godt på Vej.

Evalueringen af programmet som blev i gang sat i januar er fremlagt udvalget til orientering og drøftelse 3. maj 2017.

På baggrund heraf, fremlægges status for sundhedsplejen, samt forslag til justering af forældreuddannelsesprogrammet Godt Begyndt – Godt på Vej og øvrige indsatser med fokus på tidlig indsats.

Det sidst halve år har været kendetegnet ved, at:

- Fødselstal det sidste halve år 155, mod 208 i samme periode sidste år.
- Ingen ændringer i normering siden sidste status, svarende til 7,9 årsværk.
- Sygefravær stabilt omkring 3%
- Vinter og forår har været præget af drift opgaver og evalueringen af Godt Begyndt/Godt på vej
- Der har været nedgang i rekrutterede til "Nyt Liv" pga. stor udskiftning i jordemoderfunktionen.
- Alle skolebørns undersøgelser i skoleåret 2016-17 gennemføres, dog med undtagelse af sundhedspædagogisk indsats i 3. klasse, pga. manglende tid til udvikling af indsatsen. Alle 3. klasses elever er set individuelt til en vækstmåling.
- Skolelederne har fremsat ønske om ændring af sundhedsplejens indsatser på skoleområdet, så disse integreres i et bredere samarbejde mellem forældre, skole og Nyborgmodellen. Forslag vedhæftes som bilag: "Årshjul skolesundhedsplejen".

Forslag til justering af forældreuddannelsesprogrammet "Godt Begyndt – Godt på Vej":

Udvalget bevilgede i 2014 0,4 mio. kr. årligt til Godt Begyndt – Godt på Vej, herunder en forbedring af servicemålene med 3 ugers konsultation og 3½ års indsats til alle.

3½ års indsatsen er færdigudviklet og afprøves aktuelt som pilotprojekt i 4 børnehaver i kommunen. Indsatsen forventes fuldt implementeret pr. 1. august 2017.

Indsatsen er udviklet til at have fokus på børnenes sundhedsmæssige udvikling og mulighed for tidlig opsporing af mistrivsel samt at styrke det tværfaglige samarbejde mellem sundhedsplejersken og børnehaverne, og giver forældrene mulighed for at vedligeholde kontakten til sundhedsplejersken.

På baggrund af evalueringsresultaterne stilles følgende forslag til justeringer af forældreuddannelsesprogrammet:

Graviditetsbesøg til alle for at skabe relation og kendskab til familien og kunne rekruttere familier til Godt Begyndt og Godt på Vej.

Programmet foreslås opdelt i to dele:

1. Godt Begyndt – tilbud i graviditeten
2. Godt på Vej – tilbud efter fødsel.

Godt Begyndt:

- Fødsels- og forældreforberedende kursus til 1. gangs forældre og sårbare gravide, med deltagelse af sundhedsplejerske som tovholder på alle mødegange.

Se bilag: "Godt Begyndt version 2017"

Godt på Vej:

- Geografisk opdelt tilbud til alle familier, afholdes af sundhedsplejersker i satellitbyer- Ullerslev, Ørbæk og Nyborg en gang om måneden á 2 timers varighed. Emner til drøftelse bestemmes ud fra familiernes behov og ønsker og fremlægges af sundhedsplejerske. Der gives mulighed for indkaldelse af ekstern oplægsholder ved behov. Begge distriktssundhedsplejersker er tilstede og kan vejlede og rådgive egne familier.
- Gruppe for udsatte familier afholdes hver anden uge i Sundhedshuset á 2 timers varighed af fast sundhedsplejerske, med deltagelse af eksterne oplægsholdere ved behov.

Økonomiske konsekvenser:

Graviditetsbesøg til alle niveau 1, 2 og 3 gravide: kr. 214.500 årligt

Godt Begyndt: kr. 22.500 årligt

Godt på Vej: kr. 18.000 (sårbare) + kr. 54.000 (satellit)= kr. 72.000 årligt

"Nyt Liv":

Projekt "Nyt Liv" går ind i sin afslutningsfase og afsluttes med udgangen af 2017.

Der ses et fald af rekrutterede i sensommer/efterår 2016 pga. stor udskiftning blandt jordemødrene i konsultationen i Nyborg. Fra december 2016 er rekrutteringen stabiliseret, som følge af ansættelse af nye jordemødre.

I september 2017 afholdes workshop om mulige indsatser til implementering i de deltagende kommuner set ud fra de erfaringer, som projektet har tilvejebragt.

Set i lyset af den store udskiftning i jordemoder gruppen og deraf manglende rekruttering og samarbejdsvanskeligheder, foreslås en opnormering af sundhedsplejen til at varetage graviditetsbesøg til alle sårbare gravide i gruppe 3.

Forbedringspotentiale: Graviditetsbesøg til gruppe 3 gravide.

Økonomiske konsekvenser: kr. 27.000 årligt

Projekt "Sundhedsplejersker styrker integration".

Sundhedsplejen i Nyborg er udvalgt som deltager kommune i et landsdækkende projekt, der skal være medvirkende til at styrke integrationen for flygtningefamilier med børn i alderen 0-6 år.

Nyborg kommune vil være deltagende i projektet fra september 2017 til udgangen af 2019.

I august – september vil tre sundhedsplejersker fra Nyborg kommune deltage i kompetenceudviklingsforløb over 4 dage, der vil gøre dem i stand til at udføre besøgspakker i flygtningefamilierne. Projektet finansieres af Nordea fonden.

Se bilag: "Sundhedsplejersker styrker integration"

"Nyborgmodellen":

Alle sundhedsplejersker deltager i tværfaglige teammøder en gang ugentlig af 2 timers varighed. Foruden de tværfaglige teammøder deltager sundhedsplejerskerne i netværksmøder ad hoc.

Sundhedsplejerskerne oplever følgende udfordringer ift. Nyborgmodellen:

- Sundhedsplejerskerne bliver ikke i tilstrækkelig grad indkaldt til møder.
- Alle sundhedsplejersker bør sidde med i møder med ledelse fra skoler og dagtilbud.
- Bekymringsgraden er forskellig set ud fra hvilken profession medarbejderen har.
- Ofte overses basale sundhedsfaglige problemstillinger i barnets eller familiens udfordringer, fordi fokus er på sociale problemstillinger.

Se bilag: "Folder – Sundhestjek af anbragte børn".

- Børn på Heldagsskolen og Rævebakkeskolen har behov for en ekstra indsats, og bør ses mere systematisk evt. på alle årgange.

Forbedringspotentiale:

Fast indkald til netværksmøder for børn i 0-5 års alderen.

Opkvalificering af sundhedsplejerskerne i anvendelse af Alarm Distress Baby Scale (ADBB), der er en metode til systematisk observation af social tilbagetrækning hos børn 0-2 år. Screeningen udføres i hjemmebesøg, når barnet er 2 måneder og 8-10 måneder gammelt og kan ved behov anvendes frem til barnet er 2 år gammelt.

Se evt. bilag: "Sikre metoder til at spore tidlig mistrivsel og stress hos spædbørn":

Økonomiske konsekvenser:

Øget deltagelse i Nyborgmodellen:

2 timer yderligere pr. sundhedsplejerske: kr. 80.000 årligt

Undersøgelse af alle børn på Heldagsskolen og Rævebakkeskolen: kr. 50.000 årligt

Uddannelse og certificering i ADBB, engangsbeløb: kr. 80.000

Opnormering til hjemmebesøg i 2 mdr. alder: kr. 75.000 årligt

Udvidelse af serviceramme med hjemmebesøg i 8-10 mdr. alder: kr. 150.000 årligt

Økonomiske konsekvenser

Godt Begyndt – Godt på Vej:

· Graviditetsbesøg alle niveau 1,2,3 gravide	214.500 kr.
· Godt Begyndt	22.500 kr.
· Godt på Vej	72.000 kr.
<u>I alt</u>	<u>309.000 kr.</u>

-
Nyt Liv:

· Graviditetsbesøg til niveau 3 gravide	27.000 kr.
---	------------

Nyborgmodellen:

· Øget deltagelse med 2 timer pr. sundhedsplejerske	80.000 kr.
· Undersøgelse Heldags- og Rævebakkeskolen	50.000 kr.
<u>I alt</u>	<u>130.000 kr.</u>

-
ADBB:

· Opnormering i hjemmebesøg børn 2 måneder	75.000 kr.
· Hjemmebesøg børn 8-10 måneder	150.000 kr.
<u>I alt</u>	<u>225.000 kr.</u>

Der vil være en engangsudgift på 80.000 kr. forbundet med uddannelse og certificering i ADBB.

Den samlede årlige udgift vil beløbe sig til 664.000 kr. årligt.

Børnechef Torben B. Rosbach og ledende sundhedsplejerske Ane Marie (Rie) Schwartz deltager på mødet med en uddybende præsentation.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget drøfter de foreslåede ændringer på Sundhedsplejens område, og lader budgetønsker indgå i de kommende budgetdrøftelser.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

- 450-2017-76537 Årshjul skolesundhedsplejen
- 450-2017-76535 Godt Begyndt version 2017
- 450-2017-76547 Sundhedsplejersker styrker integration
- 450-2017-76541 Folder - Sundhedstjek af anbragte brn
- 450-2017-81737 Sikre metoder til at spore tidlig mistrivsel og stress hos spædbørn

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Graviditetsbesøg til alle - beskrives nærmere til august-mødet og øvrige forslag oversendes til budgetbehandling 2018.

Bilag

Årshjul skolesundhedsplejen

Godt Begyndt version 2017

Sundhedsplejersker styrker integration

Folder - Sundhedstjek af anbragte brn

Sikre metoder til at spore tidlig mistrivsel og stress hos spædbørn

Punkt 4: Omsorgstandpleje, koncept for forbedret tandsundhed for de svageste ældre

Sagsfremstilling

4. Omsorgstandpleje, koncept for forbedret tandsundhed for de svageste ældre

Sagsnr.	450-2011-4438	Initialer	TOR	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

På møde 5. april fik Sundheds- og Forebyggelsesudvalget en orientering om øget fokus på arbejdet med den forebyggende omsorgstandpleje som beskrevet i rapporten "Modernisering af omsorgstandplejen"- udgivet af Sundhedsstyrelsen i oktober 2016.

Omsorgstandplejen for de svageste ældre har ændret sig. I dag har to ud af tre på plejehjem naturlige tænder, og mange er demente. 80 % har behov for hjælp til tandbørstning. Det stiller store krav til personalet i Pleje/ Omsorg og til personalet i Omsorgstandplejen at holde beboernes tænder rene og at bevare optimal tandsundhed. Antallet af borgere visiteret til Omsorgstandpleje er stærkt stigende.

Man ved i dag, at en tilstrækkelig mundpleje kan forebygge sygdomme og bl.a. reducere tilfældene af lungebetændelse med 10 %. At bevare sine tænder og en god mundhygiejne har stor betydning for livskvaliteten.

Det pilotprojekt som i januar 2017 blev sat i gang på Plejecenter Rosengården er nu blevet evalueret. En kort beskrivelse af erfaringerne er vedhæftet som bilag.

TKA Birgitte Bangsø og Pia Østerlund giver på mødet en kort gennemgang af arbejdet og erfaringerne med projektet.

Konklusion:

Der er sket en markant forbedring af mundhygiejnen i løbet af den periode projektet er forløbet. Mængden af plak (bakteriebelægninger) er halveret og blødning fra tandkødet er reduceret med ca. 75 %. Feedback fra samarbejdet med plejepersonalet har været både rosende og lærerigt for alle parter.

Personale skal dokumentere handlinger i forbindelse med mundpleje af borger i CARE dagligt. Dette skal ses som en stor hjælp for personale indbyrdes, i forhold til at lette opgaven og have dokumentation for om den afsatte tid til dette er tilstrækkelig.

Den udførte handling eller dokumentation for, hvorfor det ikke var muligt at gennemføre mundpleje er også meget vigtig i forhold til indsats/sundhedsfremme, borgers almene sundhedstilstand samt for Omsorgstandplejens indsats. Det forpligter, men giver også plejer en mulighed for at bekræfte sin handling.

På baggrund af de foreløbige erfaringer med øget indsats i den forebyggende omsorgstandpleje, er nedenfor beskrevet planen for udbredelse af konceptet i øvrige plejecentre fra efterår 2017 til 2020.

Mål :

At forbedre tandsundheden for de svageste ældre med en særlig forebyggende indsats ved at samarbejde med ledelse/personalet om at uddanne/motivere personalet til dagligt at hjælpe disse beboere med en god mundhygiejne.

Praktisk udførelse:

- Startes i samarbejde med ledelsen på plejecentret så de rigtige rammer er til stede for personalet og ledelsen bakker op om vigtigheden af tandbørstning og sætter fokus på tandpleje, samt sikrer opfølgning og debat om tandpleje.
- Faste nøglepersoner på plejecenter, der får ekstra viden og er Omsorgstandplejens faste kontaktperson.
- Undervisning om tandpleje og orientering af personalet.
- Personalet sidemandsoplæres i rent praktisk tandbørstning og god mundhygiejne.
- Fokus på at forbedre personalets kompetencer til at løse denne svære opgave og ikke på den enkelte borger.
- Omsorgstandplejen udfører en registrering (status) af blødning fra tandkød samt mængden af bakteriebelægninger. Der udarbejdes individuelle mundplejeplaner på beboere i Omsorgstandplejen for at gøre det lettere for

plejepersonalet at holde beboernes tænder rene.

Tandplejen i Nyborg Kommune yder omsorgstandplejen til de ældre der er registreret, og vil fortsat gøre det efter indførelse af nyt koncept på plejecentrene. Med midler fra satspuljen kan indsatsen tilføres 7,5 klinikassistenttime /uge, og tidsforløb for indførelse af nyt koncept med undervisning, praktisk oplæring, registrering af beboere, møder og opfølgning m.m. på et plejecenter vil så strække sig over ½ år.

Der er 5 plejecentre i Nyborg Kommune, hvoraf projekt på Rosengården er afsluttet- dvs. det vil tage 2 år med brug af satspuljemidlerne, før alle plejecentre er med i konceptet. Udover dette er der hjemmeboende, hvor ansatte i distrikter kommer og skal undervises. Den videre indførelse af konceptet på plejecentrene sker i en dialog med lederne og personalet på centrene.

Konceptet afsluttes med opfølgning med undervisning og oplæg og evaluering.

Evaluering:

Omsorgstandplejen foretager resultatmålinger (halvårsrapporter). Ledelse og medarbejdere på plejecentre informeres om resultater og evalueres.

Børnechef Torben B. Rosbach deltager under punktet.

Økonomiske konsekvenser

Der er fra 2017 afsat 56.000 kr. årligt i 3 år i en satspulje. Dette svarer til 7,5 klinikassistenttimer pr. uge. Beløbet anvendes til den styrkede indsats i Omsorgstandplejen i forhold til at indføre nyt koncept på plejecentre. Den styrkede indsat koordineres med den generelle indsats i Omsorgstandplejen. Midler fra satspuljen foreslås indarbejdet med kommende ledelsesrapportering.

Indstilling

Det indstilles, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orientering til efterretning og godkender den foreslåede plan for styrket indsats i Omsorgstandplejen med indførelse af nyt koncept på plejecentrene, og at midler fra satspuljen indarbejdes med kommende ledelsesrapportering.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2017-79696 Bilag 1, evaluering pilotprojekt

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Godkendt.

Bilag

Bilag 1, evaluering pilotprojekt

Punkt 5: Ventetid til genoptræning

Sagsfremstilling

5. Ventetid til genoptræning

Sagsnr.	450-2016-1945	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres hver måned om ventetid til genoptræning. Ventetiden er opgjort pr. 17. maj 2017.

Status på henvisninger til genoptræning (0-17-årige)

Der er i perioden 1.-30. april 2017 modtaget 1 genoptræningsplan efter sygehusophold og 16 henvisninger til råd/vejledning/træning efter Servicelovens § 11.

Der er en gennemsnitlig ventetid til genoptræning efter sygehusophold for april måned på 5 dage.

Der er gennemsnitligt 6,9 dages ventetid til råd/vejledning/træning for april måned.

Status på henvisninger til genoptræning (+18-årige)

Der er i perioden 1.-30. april 2017 modtaget 72 genoptræningsplaner efter sygehusophold (Sundhedslovens §140) og 9 henvisninger til genoptræning (Servicelovens §86). Der er yderligere modtaget 10 genoptræningsplaner (Sundhedslovens §140), som Rehabiliteringscentret varetager.

Den gennemsnitlige ventetid efter sygehusophold er 7,8 dage for april måned.

Den gennemsnitlige ventetid efter serviceloven er 8,2 dage for april måned.

I april måned har 0 borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter sundhedsloven.

I januar måned har 0 borgere ventet mere end 14 dage på genoptræning efter serviceloven.

Kvalitetsstandarderne er overholdt for den gennemsnitlige ventetid for sundhedsloven og serviceloven.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2017-75842 Grafer for april 2017

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:
Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Til efterretning.

Bilag

Grafer for april 2017

Punkt 6: Oversigt over tilbud om psykologhjælp/rådgivning til borgere i Nyborg Kommune

Sagsfremstilling

6. Oversigt over tilbud om psykologhjælp/rådgivning til borgere i Nyborg Kommune

Sagsnr.	450-2017-10229	Initialer	TKE	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget ønskede på mødet 3. maj 2017, at administrationen udarbejder en sag med beskrivelse af kommunens rådgivningstilbud, herunder psykologbistand for borgere i Nyborg Kommune. Tilbuddene beskrives i nedenstående oversigt:

Sted	Tilbud	Henvendelse
PPR	Rådgivning og vejledning om: <ul style="list-style-type: none">· Social trivsel: Adfærd og psykiske problemer – f.eks. aggressivitet, voldsom adfærd, som medfører problemer med andre eller barnet/eleven selv – eller mere indadrettede problemer· Faglige vanskeligheder, læse-stavevanskeligheder· Sproglige vanskeligheder, f.eks. vedr. udtale, sprog, stammen Tilbuddet henvender sig til: <ul style="list-style-type: none">· Forældre· Dagpleje· Børnehave· Skole	Forældre skal altid være informeret om en indstilling til PPR og underskrive indstillingsskema
SSP	Hjælper børn/unge, der går i skole i Nyborg Kommune og som: <ul style="list-style-type: none">· Har spørgsmål om kriminalitet, stoffer eller spiseforstyrrelser· Har problemer derhjemme, i skolen, i klubben eller til sport· Føler sig ensom eller udenfor· Føler gruppepres i forhold til alkohol, stoffer, kriminalitet osv.· Føler bekymring for en ven eller veninde· Bare har lyst til at tale med en voksen, som ikke er for tæt på	SSP medarbejderne kan kontaktes: Mandag på Vibeskolen, tirsdag på Birkhovedskolen, tirsdag (hver anden uge) på U-centeret og torsdag på Danehofskolen og 4Kløverskolen.
Familiebehandling - Familiehuset	Familiehuset udfører følgende behandlende opgaver: <ul style="list-style-type: none">· Familiebehandling i Familiehuset	For at modtage ydelser fra Familiehuset skal borgeren have en bevilling fra Socialafdelingen.

	<ul style="list-style-type: none"> · Familiebehandlende forløb i Familiehuset kombineret med indsats i familiens hjem · Mix-indsatser med både familiebehandling og familierådgiver/hjemmehos-opgaver · Psykologiske undersøgelser og forældrekompetenceundersøgelser · Forskellige gruppeforløb efter behov, eks. pige grupper, sorggrupper mv. · Konsultative, forebyggende opgaver/samarbejde med institutioner og skoler <p>Familiehuset udfører følgende rådgivningsopgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Åben anonym rådgivning · Familievejledning til forældre med handicappede børn · Konsultative, forebyggende opgaver/samarbejde med institutioner og skoler <p>Den åbne anonyme: Der er ingen aldersgrænse for retten til rådgivning. Der er mulighed for at få en indledende samtale og herefter flere samtaler afhængig af problemstillingen.</p>	<p>Ydelserne bevilges i henhold til lov om social service § 52, stk. 3 nr. 2 og 3 som forebyggende hjælpeforanstaltninger.</p> <p>Skal borgeren visiteres, skal henvendelse ske til en myndighedsbehandler i Socialafdelingen, som afgør, om der er grundlag for familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge.</p> <p>For at modtage ydelser fra Familiehuset kan borgeren henvende sig direkte til Familiehuset.</p>
Familiehuset	<p>Tilbud om deltagelse i pige grupper</p> <ul style="list-style-type: none"> · med max 8 piger i alderen 11-13 år eller 14-17 år, hvor der er tilknyttet familiebehandlere · der mødes én gang om ugen i et forløb på 6 måneder <p>Forældre inviteres til et møde, hvor familiebehandlerne orienterer om gruppeforløbet.</p>	<p>For nærmere information eller ønske om deltagelse i pige gruppen kan familiebehandlere i Familiehuset kontaktes.</p>
Offerrådgivning Fyn	<p>Offerrådgivningen Fyn tilbyder døgnet rundt gratis og anonym vejledning/støtte/omsorg til ofre samt til pårørende og vidner, der har været udsat for en forbrydelse eller ulykke. Ønskes en personlig samtale aftales dette med rådgiveren telefonisk.</p> <p>Offerrådgivningen er et supplement til politiets vejledningsforpligtelse (vejledning om ofrets muligheder for at få yderligere hjælp, for eksempel erstatning,</p>	<p>Ønskes kontakt til Offerrådgivningen på anden måde end via vagttelefonen, kan der skrives til fyn@offerraadgivning.dk. Rådgivningen vender tilbage med svar inden for 24 timer.</p>

	<p>psykologhjælp, advokatbistand mm.)</p> <p>Rådgiverne har underskrevet en tavshedserklæring. Rådgivningen yder ingen form for behandling, men kan rådgive/vejlede om særlige hjælpeforanstaltninger, der findes af lægelig psykologisk, social og juridisk karakter.</p>	
<p>Akuttilbud Nyborg – tilbud til alle borgere i Nyborg Kommune</p>	<p>Akuttilbuddet tilbydes borgere, der oplever en akut psykisk krise, der eksempelvis skyldes stress, angst, en sindslidelse mm. Der kan også være tale om pårørende til en borger, der har det psykisk svært.</p> <p>Der tilbydes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefonisk krisesamtale - døgnet rundt • mulighed for at møde personligt op uden forudgående aftale til krisesamtale fra kl. 8-22 • kriseplan - støtte til at komme videre - hjælp til selvhjælp og mulighed for akut overnatning efter aftale. 	<p>Borgere kan henvende sig telefonisk døgnet rundt, alle ugens dage.</p> <p>Der kan også rettes henvendelse via mail. Der vil gives svar på henvendelsen inden for 1 døgn.</p> <p>Borgere kan ligeledes møde op i Akuttilbud Nyborg mellem kl. 8-22 på Helgetoftevej 14a i Nyborg. Det kræver ikke henvisning eller visitering.</p> <p>Medarbejderne i Akuttilbuddet har erfaring med at støtte mennesker i psykisk krise.</p>
<p>Parrådgivning</p>	<p>I 2017 tilbyder Familiehuset parrådgivning. Formålet med indsatsen er at forebygge en eventuel skilsmisse, hvorfor der tilbydes 5-6 samtaler for at støtte til en bedre relation i familien. Det er familiebehandlere, der står for parrådgivningen.</p>	<p>Henvendelse kan ske til: Familiehuset. Ved første møde medbringes skema, der er tilgængeligt på kommunens hjemmeside i udfyldt stand.</p>

<p>Rådgivning og støtte til borgere med kræft</p>	<p>I samarbejde med Kræftens Bekæmpelse tilbyder Nyborg Kommune rådgivning til borgere, der har eller har haft kræft.</p> <p>Rådgivningen har til hensigt at give borgere med kræft den støtte og vejledning, de kan have behov for. Kræftens Bekæmpelse har mange års erfaring i rådgivning af borgere med en kræftdiagnose bl.a. fra rådgivningsklinikken i Odense.</p>	<p>Rådgivningen tilbydes i lokaler i ”Sundhed og Træning” på Skaboeshusevej 100D.</p> <p>Rådgivning finder sted hver anden onsdag (i ulige uger) kl. 11-12, 12.30-13.30 og kl. 13.45-14.45.</p> <p>Borgere, der ønsker rådgivning, kan kontakte Sundhed og Træning på tlf. 6333 7872. Der er telefontid mandag til torsdag i tidsrummet kl. 12.30-13.30.</p>
<p>Rådgivning i Rusmiddelcentret</p>	<p>Som borger i Nyborg Kommune er der mulighed for at modtage anonym rådgivning i Rusmiddelcentret. Dette kan ske enten via samtaler eller telefonisk.</p> <p>Konsulenten i Rusmiddelcentret tilbyder rådgivning og vejledning, som vil kunne bidrage med større indsigt i de mekanismer brugen af rusmidler medfører for både misbruger og den pårørende.</p>	<p>Rusmiddelcentret kan kontaktes via tlf. eller mail.</p>
<p>Tilbud om psykologhjælp på Nyborg Gymnasium</p>	<p>På Nyborg Gymnasium er tilknyttet to gymnasiepsykologer, der dækker alle de fynske gymnasier. Psykologerne tager kun elever ind fra de gymnasiale uddannelser og kun efter henvisning fra studievejleder.</p> <p>De henviste elever kan tilbydes 4-5 samtaler. Ved behov for længere forløb, henvises eleverne til egen læge.</p>	<p>Eleven kontakter studievejlederen, der kan henvise videre til gymnasiepsykologerne.</p>
<p>Psykologhjælp til kvinder og mænd på krisecentre</p>	<p>Kvinder og mænd på krisecentre har mulighed for at søge om økonomisk hjælp til psykolog samtaler via Ydelseskontoret, hvis de ikke selv har mulighed for at betale psykolog.</p>	<p>Der skal altid rettes henvendelse til egen læge, da der skal være tale om en ansøgning, der er nødvendig og helbredsmæssig velbegrundet.</p> <p>Såfremt egen læge henviser til psykolog, yder sygesikringen tilskud til egenbetalingen.</p>

Ungetelefonen Nyborg – telefonrådgivning for unge	Ungetelefonen Nyborg er et tilbud til unge, der: <ul style="list-style-type: none"> · har brug for en uformel og anonym samtale · har brug for råd om venner, familie, skolen etc. · Føler sig alene og har det svært ved at finde en mening med livet · Har brug for råd om uddannelse eller job · Har brug for støtte til kontakt med det offentlige 	Ungetelefonen Nyborg har åbent hver onsdag fra kl. 14-22.
--	---	---

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Til efterretning.

Punkt 7: Høring: Sundhedsplan for Region Syddanmark 2017-2021

Sagsfremstilling

7. Høring: Sundhedsplan for Region Syddanmark 2017-2021

Sagsnr.	450-2013-36581	Initialer	TKE	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Ifølge Sundhedsloven skal Regionsrådet udarbejde en samlet plan for tilrettelæggelsen af regionens virksomhed på sundhedsområdet. Sundhedsplanen skal være med til at sætte den overordnede retning for regionens sundhedsvæsen med udgangspunkt i Region Syddanmarks pejlemærker og de 8 nationale mål, der er formuleret på sundhedsområdet. Derudover indeholder sundhedsplanen en beskrivelse af regionens samlede opgavevaretagelse på sundhedsområdet.

Sundhedsplanen afløser den tidligere sundhedsplan, som Regionsrådet vedtog i september 2013. De tidligere sundhedsplaner har haft et særligt fokus på strukturer, planlægning og organisering, ligesom sundhedsplanen fra 2013 var kendetegnet ved at beskrive en række meget konkrete målsætninger på mange forskellige områder.

I sundhedsplanen 2017-2021 lægges der op til, at der årligt kommer til at foregå en udvælgelse af indsatser og prioriteringer på sundhedsområdet i Region Syddanmark. Disse indsatser og prioriteringer vil blive udvalgt på baggrund af data, der beskriver status for regionens igangværende indsatser, pejlemærker og øvrige mål. Samtidig vil de ske i et samspil med regionens sygehuse, det præ-hospitale område samt regionens samarbejdspartnere via de allerede etablerede fora til dialog og samarbejde. Der er således ikke formuleret nye mål i den nye sundhedsplan.

Et vigtigt tema i sundhedsvæsenet de kommende år vil være sammenhæng i indsatserne og samarbejde mellem alle parter på sundhedsområdet. Således ønsker Region Syddanmark at modtage bidrag og synspunkter fra samarbejdspartnere, der kan indgå i det videre arbejde med sundhedsplanen. På denne baggrund har Sundhedsudvalget, Psykiatri- og Socialudvalget og Sundhedssamordningsudvalget i Region Syddanmark besluttet at sende udkast til regionens sundhedsplan 2017-2021 i bred offentlig høring frem til 3. juli 2017.

Nyborg Kommunes høringssvar vedrørende udkast til Sundhedsplan for Region Syddanmark 2017-2021 er vedlagt som bilag. Desuden er bilag vedr. høringsparter i forbindelse med den offentlige høring af sundhedsplanen vedlagt.

De indkomne høringssvar vil indgå i det samlede vurderingsgrundlag for Regionsrådets endelige stillingtagen til sundhedsplanen 25. september 2017.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at høringssvaret tages til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2017-78560 Høringsliste til ny sundhedsplan

450-2017-78557 Sundhedsplan 2017-2021 udkast

450-2017-78990 Høringssvar vedr. Regions Syddanmarks sundhedsplan 2017-2021

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Til efterretning.

Bilag

Høringsliste til ny sundhedsplan

Sundhedsplan 2017-2021 udkast

Hørings svar vedr. Regions Syddanmarks sundhedsplan 2017-2021

Punkt 8: Evaluering af varmtvandstræning med høringsvar

Sagsfremstilling

8. Evaluering af varmtvandstræning med høringsvar

Sagsnr.	450-2015-1776	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Ældreudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget sendte i april "Evaluering af varmtvandstræning" i høring i Handicaprådet og Seniorrådet. Sundheds- og Omsorgsafdelingen har modtaget høringsvar fra begge råd.

Seniorrådet har følgende kommentarer til evalueringen:

- Evalueringen viser, at varmtvandstræningen har et godt udbytte for deltagerne. Træningen styrker kondition, bevægelighed, muskelstyrke og balance.
- Seniorrådet ser en udfordring i, at der ikke er mulighed for at nye deltagere, med behov, kan få plads på holdene, idet en stor andel af deltagerne er gengangere.
- Seniorrådet anbefaler, at forslag 1 vedtages, således at flest mulige får adgang til varmtvandstræningen. Dette betyder ikke, at der ikke kan søges om yderligere tider i badelandet. Dog skal være en opmærksomhed på, at flere tider kan være med til at begrænse mulighederne for at benytte faciliteterne for de betalende gæster.

Handicaprådet har følgende kommentarer til evalueringen:

- Det er meget positivt at "projektet har bidraget til, at ældre borgere og borgere med en kronisk sygdom oplever færre smerter, større bevægelighed, mere energi og glæde, mere lyst til motion samt udtrykker en oplevelse af at have en god livskvalitet på trods af smerter i hverdagen og en kronisk sygdom."
- Handicaprådet vurderer, at det, i forbindelse forslag 1, må være svært at skabe flow i ventelisten ved kun at tilbyde 2 efterfølgende sæsoner. Handicaprådet spørger desuden til, om det er hensigtsmæssigt, at de borgere, der har været på hold i årevis, bliver sat af holdet efter 2 sæsoner. Borgere med en kronisk sygdom i bevægeapparatet har brug for vedvarende og kontinuerlig træning for at få den gode effekt af varmtvandstræningen. Vælges forslag 1 spørges der desuden til, om borgere kan fortsætte varmtvandstræningen gennem egenbetaling efter de to sæsoner.
- Handicaprådet vurderer, at forslag 2 vil give flere tider til varmtvandstræning og skabe mere flow i ventelisterne. Isoleret set vurderes forslaget som den bedste løsning for varmtvandstræningen. Dog vil løsningen påvirke fritidssvømmernes adgang til badelandet.
- Handicaprådet finder det mest hensigtsmæssigt at løse ventelisteproblemerne ved at bygge et egentligt varmtvandsbassin i forbindelse med renoveringen af Nyborg Svømme- og Badeland.
- I forhold til forslag om, at borgere med svær gigt undtagelsesvis kan tilbydes varmtvandstræning to gange om ugen, stiller Handicaprådet spørgsmål til, hvem der vurderer, om borgeren er ramt af svær gigt og om tilbuddet vil gælde alle former for gigt.
- Handicaprådet påpeger et behov for få en hjælper med til varmtvandstræningen, idet borgere med svær gigt, ikke altid vil være selvhjulpne.
- Handicaprådet vurderer det relevant at se på mulighederne for ledsageres adgang til svømmehallen og i særdeleshed varmtvandstræningen.

Administrationen holdt 17. maj 2017 et møde med lederen af Nyborg Idræts- og Fritidscenter med henblik på at drøfte muligheden for at få flere bassintider. Det blev aftalt, at Nyborg Kommune kan få yderligere fire timer om onsdagen kl. 15-19. Kommunen vil således kunne tilbyde varmtvandstræning for borgere +65 år og borgere med kronisk sygdom svarende til 15 hold pr. uge. Det forudsættes dog, at Nyborg Idræts- og Fritidscenter kompenseres for tabte entreindtægter og udgifter til opvarmning af bassin, svarende til kr. 300.000 årligt. I 2017 aftales en kompensation på kr. 250.000.

Administrationen anbefaler på baggrund af høringsvarene og mødet med lederen af Nyborg Idræts- og Fritidscenter følgende:

- At nuværende kriterier for deltagelse i varmtvandstræning ikke ændres, da man med flere bassintider kan fjerne ventelisten og skabe mere flow
- At en handicappet borger, der ikke kan klare sig selv kan ledsages af en hjælper.
- At følge tilbuddet det næste år med henblik på løbende at vurdere behov og økonomi.
- At fremsende sagen til Økonomiudvalget med henblik på at godkende en kompensation for mistede entreindtægter og udgifter til opvarmning af bassin i Nyborg Idræts- og Fritidscenter. Tilskuddet omfatter kr. 250.000 i 2017 og kr. 300.000 i 2018 og fremover.

Økonomiske konsekvenser

Der er afsat kr. 500.000 årligt til varmtvandstræning til honorering af instruktør og deltagerbetaling. Da der tidligere år har været et mindre forbrug, skønnes det at midlerne kan dække meromkostningerne til flere deltagere og instruktørløn. Kompensation for mistede entreindtægter og opvarmning af bassinet estimeres til kr. 250.000 i 2017 og kr. 300.000 i 2018 og fremover.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget tager Ældreudvalgets godkendelse til efterretning vedr.

- At nuværende kriterier for deltagelse i varmtvandstræning ikke ændres, da man med flere bassintider kan fjerne ventelisten og skabe mere flow
- At en handicappet borger, der ikke kan klare sig selv kan ledsages af en hjælper.
- At følge tilbuddet det næste år med henblik på løbende at vurdere behov og økonomi.
- At fremsende sagen til Økonomiudvalget med henblik på at godkende en kompensation for mistede entreindtægter og udgifter til opvarmning af bassin i Nyborg Idræts- og Fritidscenter. Tilskuddet omfatter kr. 250.000 i 2017 og kr. 300.000 i 2018 og fremover

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

- | | |
|----------------|--|
| 450-2017-72782 | Nyborg Seniorråd - høringssvar vedr. varmtvandstræning |
| 450-2017-75373 | Handicaprådets høringssvar til Evaluering af projekt varmtvandstræning |

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Til orientering.

Bilag

Nyborg Seniorråd - høringssvar vedr. varmtvandstræning

Handicaprådets høringssvar til Evaluering af projekt varmtvandstræning

Punkt 9: Projekt FRISK - forbedret sundhed og arbejdsmiljø

Sagsfremstilling

9. Projekt FRISK - forbedret sundhed og arbejdsmiljø

Sagsnr.	450-2017-8715	Initialer	TKE	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Ældreudvalget godkendte 4. april 2017 at et mindreforbrug på 672.902 kr. på værdighedspuljen omprioriteres til et pilotprojekt med fokus på sundhed og arbejdsmiljø i ældreplejen. Projektet har to spor: Projekt FRISK og en indsats for at forbedre forflytningspraksis i hjemmeplejen.

Pilotprojekt FRISK – en times motion i arbejdstiden

Pilotprojekt FRISK er et pilotprojekt med fokus på sundhed og arbejdsmiljø målrettet medarbejdere i ældreplejen. Det er et afgrænset sundhedsforløb, hvor styrkelsen af fællesskabet gennem motion i arbejdstiden danner basis for at ændre motionsvaner og at sætte fokus på, at medarbejderne generelt får en bedre sundhed.

Pilotprojekt FRISK understøtter Nyborg Kommunes sundhedspolitiske vision om at være foregangskommune for det sunde liv, ved at skabe rammer for, at borgerne, herunder også medarbejderne, kan foretage sunde livsstilsvalg og støtte dem i at tage ansvar for egen sundhed. Ligeledes er pilotprojektet en forebyggende indsats målrettet medarbejdere i risiko for nedslidning, som er i fokus med indsatsområdet ”Arbejdsrettet Rehabilitering” i sundhedspolitikken.

I Sundheds- og Omsorgsafdelingen var sygefraværet i 2015 12,88 sygedage pr. fuldtidsansat. I 2016 steg sygefraværet til 14,35 sygedage pr. fuldtidsansat.

Målene i projektet er:

- At borgere oplever mere kontinuerlige borgerforløb, når sygefraværet falder. Borgere oplever, at der kommer færre forskellige personaler i deres hjem
- At medarbejderne trivsel forbedres, fordi de oplever, at de er flere medarbejdere på arbejde, når sygefraværet er lavt
- At forbruget af vikarer falder, fordi sygefraværet falder, hvilket betyder færre udgifter

Plejepersonalet er en særlig udsat gruppe, når det gælder muskelskelet- og livsstilssygdomme, fysisk nedslidning, højt sygefravær og førtidspensionering. Det kan skyldes det høje fysiske arbejds krav i social- og sundhedsarbejdet i forhold til de ansattes fysiske kapacitet. Der er dokumentation for, at fysisk aktivitet har en gavnlig effekt på muskelskelet- og livsstilssygdomme, det kan forebygge funktionstab, lindre smerte ved mange gigtsygdomme, styrke det kollegiale fællesskab og den mentale sundhed.

Det er et nærliggende sted at sætte fokus på medarbejdernes livsstil og helbred på arbejdspladsen. WHO har udpeget arbejdspladsen som helt central arena for sundhedsfremmetiltag, fordi arbejdet fylder en stor del af vores vågne tid og påvirker vores fysiske, mentale, økonomiske og sociale velbefindende. Fokus på sundhed kan desuden være med til at reducere sygefraværet på arbejdspladsen.

En undersøgelse fra Syddansk Universitet fra 2015 viser, at 200 kontoransatte, der ugentligt lavede en times fysisk aktivitet i arbejdstiden, resulterede i øget arbejdsglæde og et bedre helbred for den enkelte medarbejder. Samtidig faldt det korte sygefravær med 56% mens produktiviteten steg. Der er også evidens for, at indsatser på gruppe- og organisationsniveau har langt større effekt end individuelle indsatser.

Formål

Pilotprojekt FRISK er en undersøgelse af, hvilken effekt en sundhedsindsats med udgangspunkt i en times fysisk aktivitet om ugen i arbejdstiden har på udvalgte afdelinger i Sundheds- og Omsorgsafdelingen.

Forventet effekt

Forventningen til pilotprojektet er, at sundhedsindsatsen vil resultere i en øget sundhed hos deltagerne, målt ved eksempelvis:

- a) øget fysisk formåen; f.eks. øget bevægelighed, mobilitet og lavere smertefrekvens og -niveau
- b) øget arbejdsevne, som giver en reduktion af det kortvarige sygefravær.

c) øget trivsel i form af øget livskvalitet og arbejdsglæde.

Metode

Projektet gennemføres som en kontrolleret undersøgelse:

- Et distrikt i hjemmeplejen og et plejecenter udvælges til interventionsgruppe baseret på et højt korttidssygefravær. Interventionsgruppen modtager i interventionsfasen en sundhedsindsats.
- Der laves start- og slutmålinger på interventionsgruppen i form af fysiske tests og et spørgeskema, så effekten af sundhedsindsatsen kan måles på gruppen.
- Sygefraværet følges løbende både for interventionsgruppen og de øvrige distrikter og plejecentre for at se, om der er forskel på udvikling i sygefraværet.

Undersøgelsen tilrettelægges, så indsatsen både foregår i arbejdstiden og uden for arbejdstiden for samtidig at inspirere medarbejderne til at tage ansvar for egen sundhed uden for arbejdstiden. Dette kan f.eks. være gennem fyraftensmøder med relevante temaer, træningsprogrammer til hjemmetræning mm.

Leder og medarbejderrepræsentanter indgå i forløbets tilrettelæggelse, så sundhedsindsatsen planlægges og gennemføres med respekt for driften og for at imødekomme ønsker til motionsform og andet indhold. Dette er et vigtigt aspekt for at sikre projektets succes.

Det forventes, at der deltager ca. 30 medarbejdere fra forskellige vagtlag samt koordinatore. Der afsættes 1 time om ugen i 20 uger pr. medarbejder til projektet.

-
-
-
-
-

Overordnet tidsplan og indhold

Planlægningsfase 01.05.2017 – 31.07.2017	<ul style="list-style-type: none">· Drøftelse af Projekt FRISK på arbejdsgruppen· Inddragelse af relevante ledere og TRIO + fælles tillidsrepræsentant· Forberedelse af informationsmateriale, spørgeskemaer, fysiske baseline tests og indsatser evt. i samarbejde med eksterne aktører· Information til medarbejderne· Tilmelding (Baseline spørgeskema besvares)
Interventionsfase 01.08.2017 – 31.12.2017	<ul style="list-style-type: none">· Kick-off med baseline målinger: simple fysiske tests· Én times ugentlig fysisk aktivitet og fællesskab i arbejdstiden <p>Mulige tiltag efter ønske og behov:</p> <ul style="list-style-type: none">- Aktivitetskonkurrencer på arbejdspladsen- Øvelseskatalog med simple træningsøvelser målrettet specifikke udfordringer- Fyraftensmøder med relevante temaer: Kost, vanens magt, stress mm. <ul style="list-style-type: none">· Afsluttende spørgeskema + simple fysiske tests
Effektperiode 01.01.2018 – 30.04.2018	
Evalueringsperiode Maj 2018	<ul style="list-style-type: none">· Sammenligning af statistik for sygefravær for indeværende år samt året før· Analyse af besvarelser ved baseline og afslutning· Sammenligning af resultater i enkle fysiske tests

Indsats for en bedre forflytningspraksis

Der sættes desuden øget fokus på god forflytningspraksis i hjemmeplejen i perioden august-december ved at en forflytningsmedarbejder frikøbes til at vejlede og undervise medarbejdere i god forflytningspraksis. Den øgede indsats skal komme både borgere og medarbejdere til gode, da det kan forbedre borgerens oplevelse og tryghed ved forflytning og medarbejdernes arbejdsmiljø ved, at medarbejderne bliver oplært og vejledt i gode forflytningspraksis.

Pilotprojektet FRISK er blevet godkendt af Ældreudvalget 30. maj 2017. Udvalget har afsat 672.902 kr. til projektet. Midlerne anvendes til aflønning af en projektmedarbejder fra maj-december 2017, en pulje til sundhedsaktiviteter, aflønning af forflytningsmedarbejder 28 timer/ugentligt august – december 2017 samt vikardækning.

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Det indstilles, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager Ældreudvalgets beslutning om godkendelse af pilotprojekt FRISK til efterretning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

450-2017-73350 Projektbeskrivelse FRISK

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Til efterretning.

Bilag

Projektbeskrivelse FRISK

Punkt 10: Grønne Piloter

Sagsfremstilling

10. Grønne Piloter

Sagsnr.	450-2015-9431	Initialer	MCR	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Udvalget for Grøn Omstilling har drøftet et projekt vedr. Grønne Piloter. De Grønne Piloter er et projekt under Vedvarende Energi og uddanner frivillige som Grønne Piloter. De Grønne Piloter er miljømæssig bæredygtige, og arbejder frivilligt for at udbrede denne tankegang og herved skabe forandring.

Udvalget for Grøn Omstilling anbefaler Beskæftigelsesudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget at arbejde for at uddanne Grønne Piloter i Nyborg Kommune.

Der kan læses mere om Grønne Piloter her: [LINK](#)

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Indstilling

Drøftes

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Udsættes.

Punkt 11: Meddelelser

Sagsfremstilling

11. Meddelelser

Sagsnr.	450-2016-21893	Initialer	PEJ	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

Sagsfremstilling

Økonomiske konsekvenser

Indstilling

Sagen afgøres i

Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 14. juni 2017:

Fraværende: Jacob Nilsson (V)

Intet.

Punkt 12: Lukket