

# REFERAT Seniorrådet d. 13-04-2016

**Mødedato** Onsdag d. 13. april 2016 kl. 09:00

**Mødested** Arkaden, Nyborg

## Indholdsfortegnelse

Velkommen til nyt Seniorrådsmedlem.....	3
Godkendelse af dagsorden.....	4
Opfølgning på fællesmøde med Ældreudvalget vedr. værdighedspolitikken.....	5
Proces for pårørendepolitik.....	6
Invitation til konferencen - Pårørende i dag og i fremtiden.....	8
Revidering af forretningsorden.....	10
Embedslægens tilsyn på plejecentre 2015.....	11
Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning.....	15
Indslag i TV2-nyhederne - Tynde ældre er i farezonen: Bliver indlagt igen og igen og igen.....	17
FNs internationale Ældredag.....	18
Nyt fra udvalg.....	19
Sag til pressen.....	20
Meddelelser fra formanden.....	21
Status på budget.....	22
Meddelelser fra rådsmedlemmerne.....	23
Eventuelt.....	24

## Punkt 1: Velkommen til nyt Seniorrådsmedlem

### Sagsfremstilling

#### 1. Velkommen til nyt Seniorrådsmedlem

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

Da Elsa Knudsen har valgt at forlade Seniorrådet med virkning fra sidste møde, er suppleant Lene Munch tiltrådt som nyt rådsmedlem.

Seniorrådet byder Lene velkommen.

### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Ove bød Lene velkommen.

## Punkt 2: Godkendelse af dagsorden

### Sagsfremstilling

#### 2. Godkendelse af dagsorden

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

Dagsorden for mødet 6. april 2016 er til godkendelse.

### Indstilling

Det indstilles, at dagsorden godkendes.

### Sagen afgøres i

Seniorrådet

### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Godkendt.

## **Punkt 3: Opfølgning på fællesmøde med Ældreudvalget vedr. værdighedspolitikken**

### **Sagsfremstilling**

#### **3. Opfølgning på fællesmøde med Ældreudvalget vedr. værdighedspolitikken**

Sagsnr.	450-2015-29440	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### **Sagsfremstilling**

Seniorrådet havde møde med Ældreudvalget 12. april med det formål at drøfte værdighedspolitikken.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

### **Indstilling**

Det indstilles, at rådet følger op på drøftelsen med Ældreudvalget vedr. værdighedspolitikken.

### **Sagen afgøres i**

Seniorrådet

### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Drøftet.

## Punkt 4: Proces for pårørendepolitik

### Sagsfremstilling

#### 4. Proces for pårørendepolitik

Sagsnr.	450-2015-24653	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Samarbejdet med pårørende til beboere på plejecentrene og pårørende til hjemmeboende er afgørende for, hvordan kvaliteten af plejen opleves. Pleje- og Omsorgsafdelingen ønsker derfor at sætte øget fokus på samarbejdet med pårørende, og foreslog i oktober 2015, at Ældreudvalget tog initiativ til en pårørendepolitik. På mødet 20. oktober besluttede udvalget, at politikken skulle omfatte en større målgruppe og fremsendte derfor en opfordring til deltagelse til Social- og Familieudvalget. Social- og Familieudvalget besluttede 9. november 2015 at give positiv tilsagn til deltagelse. Målgruppen er dermed pårørende til borgere +18 år.

Derfor har Pia Ulv Helleland, ældrechef, og Trine Eegholm, socialchef, påbegyndt det indledende arbejde med at planlægge en proces for udarbejdelse for en pårørendepolitik.

Som udgangspunkt for udarbejdelse af en pårørendepolitik forslås det at afholde et borgermøde i maj 2016, hvor borgere og pårørende, Seniorråd, Handicapråd, Ældre-, Social- og Familieudvalget, interesseorganisationer (Ældre Sagen, Alzheimerforeningen, Bedre Psykiatri m.fl.), repræsentanter fra Pleje- og Omsorgs- og Socialafdelingen inviteres til at drøfte forudsætningerne for "Det gode samarbejde".

Forslag til processen er, som følger:

Formål	Metode	Deltagere	Dato
Dialog om det "Det gode samarbejde"	Borgermøde	Borgere, pårørende, ÆU, SFU, Seniorråd, interesseorganisationer m.fl.	7. juni kl. 17.00- 20.00
Fællesmøde mellem Ældreudvalg (ÆU) og Social- og Familieudvalg (SFU) - Drøftelse og prioritering af input i idékatalog	Udvalgmøde	SFU og ÆU	16. august kl. 13.00- 14.30
ÆU og SFU præsenteres for forslag til politik, som sendes i høring	Udvalgmøder	SFU og ÆU	5. september og 13. september
Politikken sendes i ekstern høring inkl. Seniorråd	Høringsperiode	Borgerne i Nyborg Kommune	14. september- 10. oktober
Godkendelse i SFU og ÆU	Udvalgmøder	SFU og ÆU	7. og 8. november
Godkendelse i Byrådet	Byrådsmøde	Byrådet	22. november
Politikken kommunikeres ud både internt og eksternt	Offentliggørelse	Borgere og medarbejdere	4. kvartal

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

### **Indstilling**

Det indstilles, at rådet tager orientering til efterretning.

### **Sagen afgøres i**

Seniorrådet

### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Taget til efterretning efter god drøftelse.

Seniorrådet anbefaler at der udarbejdes en pårørendepolitik.

## Punkt 5: Invitation til konferencen - Pårørende i dag og i fremtiden

### Sagsfremstilling

#### 5. Invitation til konferencen - Pårørende i dag og i fremtiden

Sagsnr.	450-2016-7297	Initialer	LHU	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Den 26. maj kl. 9.30-16 afholder Ældre Sagen konferencen ”Pårørende i dag og i fremtiden”, hvor der sættes fokus på pårørendes styrker, problemer og vilkår. Konferencen målgruppe er; fagpersoner, eksperter, frivillige, politikere og andre med interesse i familiens rolle i ældreplejen.

Konferencens program er, som følger:

- Ny viden om pårørende - Ved Bjarne Hastrup, direktør i Ældre Sagen
- Familiens rolle i fremtidens velfærdssamfund - Ved Tove Lindhardt, seniorforsker Herlev Hospital
- Hvad betyder det for arbejdsmarkedet, at pårørende hjælper? - Ved Bent Greve, professor RUC
- Pårørende i dag og i fremtiden - Ved Statsminister Lars Løkke Rasmussen
- To pårørende deler deres erfaringer
- Workshops om inddragelse og samarbejde
- Workshop om frivilliges hjælp til pårørende

Igennem oplæg, diskussion, workshops og paneldebat behandles disse temaer på konferencen:

- Hvilken rolle spiller familien i velfærdssamfundets ældrepleje, i dag og i fremtiden?
- Hvilke konsekvenser har det for familien, arbejdsmarkedet og samfundsøkonomien, at pårørende hjælper?
- Pårørende efterlyser inddragelse – hvordan kan det foregå på en god måde, og hvor går grænsen for, hvad man som pårørende skal lave?
- Hvordan samarbejder pårørende og medarbejdere bedre?
- Hvordan kan kommunerne støtte pårørende bedre? Hvordan ser en pårørendevenlig kommune ud?
- Hvordan passer vi godt på de pårørende?
- Civilsamfundets rolle vokser, men hvordan kan frivillige støtte pårørende i både at passe godt på sig selv og på deres nærmeste? Og er der en grænse for, hvad frivillige kan hjælpe med?

Invitation til konferencen er vedhæftet som bilag.

#### Økonomiske konsekvenser

Konference koster 500 kr. pr. person.

#### Indstilling

Det indstilles, at rådet drøfter evt. deltagelse.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Bilag

450-2016-47781 Pårørende i dag og i fremtiden invitation.pdf

**Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Seniorrådets medlemmer forsøger at tilmelde sig individuelt.

**Bilag**

Pårørende i dag og i fremtiden invitation.pdf

## Punkt 6: Revidering af forretningsorden

### Sagsfremstilling

#### 6. Revidering af forretningsorden

Sagsnr.	450-2013-53586	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Formand for Seniorrådet har ønsket at drøfte en evt. revidering af Seniorrådets forretningsorden, som trådte i kraft 12. februar 2014. Forretningsordenen er vedhæftet som bilag.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, rådet drøfter forretningsorden med henblik på godkendelse.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Bilag

450-2015-62390 Forretningsorden 2014 - Seniorrådet.pdf

#### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Seniorrådet har følgende rettelsel:

4. Sekretær = sekretær for rådet.
6. Referat = - suppleanter, referat.
7. Kostråd = afskaffet. Tilføjelse adhoc-gr.

Herefter godkendes forretningsordenen.

#### Bilag

Forretningsorden 2014 - Seniorrådet.pdf

## Punkt 7: Embedslægens tilsyn på plejecentre 2015

### Sagsfremstilling

#### 7. Embedslægens tilsyn på plejecentre 2015

Sagsnr.	450-2015-30860	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

I efteråret 2015 udførte Sundhedsstyrelsens tilsynsbesøg på Nyborg Kommunes plejecentre og Rehabiliteringscentret. Der blev ved hvert tilsyn foretaget 3 stk. stikprøver hos beboere for at belyse de sundhedsfaglige og sundhedsrelaterede forhold.

Ved tilsynsbesøget vurderes det:

- om personalet er tilstrækkelig vejledt og instrueret til, at de kan gennemføre plejen og behandlingen forsvarligt
- om medicinen håndteres på betryggende måde
- om den sundhedsfaglige dokumentation er fyldestgørende
- om beboernes patientrettigheder tilgodeses
- samarbejdet med den øvrige sundhedssektor belyses
- om hygiejne, ernæring og aktivering er tilfredsstillende
- om der er bygnings- og indeklimaforhold, der kan medføre sundhedsproblemer for beboerne

Nedenfor gennemgås konklusionerne fra de enkelte centres tilsynsrapport. Tilsynsrapporterne og lederens handleplan er vedhæftet som bilag.

#### Plejecenter Tårnparken

Ved tilsynet kunne konstateres, at en del af Sundhedsstyrelsens krav var opfyldt. Der er fortsat behov for en indsats vedrørende følgende:

- Ledelse skal sikre, at den sundhedsfaglige dokumentation systematisk bliver udfyldt fagligt fyldestgørende og indeholder; beskrivelse af borgerens problemområder, aktuel behandling og pleje samt opfølgning og evaluering på den pleje og behandling, der er iværksat hos borgerne
- Ledelse skal have fokus på en systematisk og entydig håndtering af medicin – det aktuelle handelsnavn på medicin skal fremgå på medicinliste, det ordinerede medicin skal forefindes i medicinbeholdning og ikke aktuel medicin skal adskilles fra aktuel medicin
- Ledelse skal sikre, at borgernes patientrettigheder tilgodeses – det skal fremstå tydeligt i beboernes sygeplejefaglig dokumentation, om borgeren selv kan varetage sine helbredsmæssige interesser eller disse varetages af en pårørende/værge samt indeholde informeret samtykke til behandling enten fra beboer eller værge

#### Vindinge Landsbycenter

Ved tilsynet kunne konstateres et minimum af fejl og mangler, hvilket betyder, at plejecenteret ikke skal have tilsyn i 2016.

#### Plejecenter Rosengården

Plejecenter Rosengården har ikke haft besøg af embedslægen i 2014. Ved tilsynet i 2015 kunne konstateres et minimum af fejl og mangler, hvilket betyder, at plejecenteret ikke skal have tilsyn i 2016.

#### Plejecenter Egeparken

Ved tilsynet kunne konstateres, at en del af Sundhedsstyrelsens krav var opfyldt. Der er fortsat behov for en indsats vedrørende følgende:

- Ledelse skal sikre, at personalet er introduceret til gældende instrukser og følger dem i deres daglige arbejde
- Ledelse skal sikre, at den sundhedsfaglige dokumentation er overskuelige og systematisk udfyldes fagligt fyldestgørende. Der skal fokus på systematisk udfyldelse af borgers problemområder, aktuel pleje og behandling, opfølgning og evaluering på den pleje og behandling, der er iværksat hos borgerne
- Ledelse skal have fokus på en systematisk og entydig håndtering af medicin – det aktuelle handelsnavn skal fremgå af medicinlisten, at udlevering af medicin sker på grundlag af sikker identifikation - borgerens navn og personnummer skal stå på lægeordineret medicin og doseringsposer/æsker, ikke aktuel medicin skilles fra aktuel medicin, og medicin med udløbet holdbarhed fjernes

- Ledelse skal sikre, at borgernes patientrettigheder tilgodeses – det skal fremstå tydeligt i beboernes sygeplejefaglig dokumentation, om borgeren selv kan varetage sine helbredsmæssige interesser eller disse varetages af en pårørende/værge samt indeholde informeret samtykke til behandling enten fra beboer eller værge

#### Plejecenter Egevang

Ved tilsynet kunne konstateres, at en del af Sundhedsstyrelsens krav var opfyldt. Der er fortsat behov for en indsats vedrørende følgende:

- Ledelse skal sikre, at den sundhedsfaglige dokumentation systematisk bliver udfyldt fagligt fyldestgørende og indeholder; beskrivelse af borgerens problemområder, aktuelle aftaler med behandlende læge om borgerens kroniske sygdomme, opfølgning og evaluering på den pleje og behandling, der er iværksat hos borgerne. Derudover skal det sikres, at fortrolige dokumenter opbevares korrekt
- Ledelse skal have fokus på en systematisk og entydig håndtering af medicin – dosisvejledning skal stå på medicin og i borgerens dokumentation
- Ledelse skal sikre, at borgernes patientrettigheder tilgodeses – det skal fremstå tydeligt i beboernes sygeplejefaglig optegnelser, om borgeren selv kan varetage sine helbredsmæssige interesser eller disse varetages af en pårørende/værge samt indeholde informeret samtykke til behandling enten fra beboer eller værge

#### Plejecenter Svanedammen

Ved tilsynet kunne konstateres, at en del af Sundhedsstyrelsens krav var opfyldt. Der er fortsat behov for en indsats vedrørende følgende:

- Ledelse skal sikre, at den sundhedsfaglige dokumentation systematisk bliver udfyldt fagligt fyldestgørende og indeholder; beskrivelse af borgerens problemområder, oversigt over beboernes sygdomme og handicap, aktuel behandling og pleje samt opfølgning og evaluering på den pleje og behandling, der er iværksat hos borgerne
- Ledelse skal have fokus på en systematisk og entydig håndtering af medicin – det skal fremgå af medicinliste, hvem der er den ordinerende læge/sygehusafdeling, og medicinens handelsnavn skal fremgå. Derudover skal det sikres, at aktuel medicin findes i beholdningen, og medicin ikke har udløbet holdbarhedsdato

#### Rehabiliteringscenter

Sundhedsstyrelsen har ført tilsyn på de plejecenterboliger, der fortsat er på Rehabiliteringscentret. Ved tilsynet kunne konstateres, at en del af Sundhedsstyrelsens krav var opfyldt. Der er fortsat behov for en indsats vedrørende følgende:

- Ledelse skal sikre, at den sundhedsfaglige dokumentation er systematisk og overskuelig, og bliver udfyldt fagligt fyldestgørende og indeholder; beskrivelse af borgerens problemområder, aktuelle aftaler med læge om borgers kroniske sygdomme, aktuel behandling og pleje og opfølgning og evaluering på den pleje og behandling, der er iværksat hos borgerne.
- Ledelse skal have fokus på en systematisk og entydig håndtering af medicin – det aktuelle handelsnavn på medicin skal fremgå på medicinliste, der skal være overensstemmelse mellem den ordinerede medicin og medicinen på medicinlisten. Derudover skal det sikres, at medicin findes i borgerens beholdning, og ikke aktuel medicin adskilles fra aktuel medicin
- Ledelse skal sikre, at borgernes patientrettigheder tilgodeses – det skal fremstå tydeligt i beboernes sygeplejefaglig optegnelser, om borgeren selv kan varetage sine helbredsmæssige interesser eller disse varetages af en pårørende/værge samt indeholde informeret samtykke til behandling enten fra beboer eller værge

#### Overordnet handleplan på baggrund af tilsynene

Der er igangsat en række initiativer for at sætte fokus på konklusionerne i tilsynsrapporterne, så der sikres læring og refleksion:

De generelle kritiskpunkter:

- Centerlederne har udarbejdet en handleplan efter tilsynene, som sætter fokus på de kritikpunkter de fik ved tilsynet. Handleplanerne er vedhæftet.
- Områdeleder igangsætter målrettede indsatser for at sætte fokus på de generelle kritikpunkter ved tilsynene vedr. sundhedsfaglige optegnelser, medicin håndtering og patientrettigheder (se bl.a. nedenfor)

Særligt vedr. sundhedsfaglige optegnelser

- Der er indkøbt iPads til centrene, så den løbende dokumentation om borgeren kan ske ved besøget hos borgeren. Dette vil være med til at sikre systematisk og fyldestgørende dokumentation. Implementering er i gang, på nuværende tidspunkt bliver personalet undervist i brugen af iPads, og det forventes, at de kan anvendes fuldt ud som værktøj til dokumentation fra 2. kvartal 2016

Særligt vedr. medicin håndtering:

- Områdeleder sætter øget fokus på medicin håndtering ved at foretage en miniembedslægebesøg på centrene
- E-learning i medicin håndtering implementeres i Pleje- og Omsorgsafdelingen i 2016, hvilket vil sætte øget fokus på medicin håndteringen

- Ældrechefen og lederne modtager en opgørelse over utilsigtet hændelse hver måned, så der sættes fokus på medicinbehandlingen
- Implementeringen af Fælles Medicin Kort (FMK) er i sin startfase. Når systemet er fuldt implementeret, vil fejl som f.eks. at dispenseringsform og doseringsstyrke ikke fremgår af medicinliste ikke længere være aktuelle. FMK har allerede haft indvirkninger på tidligere kritikpunkter vedr. medicinbehandling. Ved tilsynene i 2014 fik flere centre anmærkning om, at tidspunkt for medicingivning ikke var korrekt dokumenteret. Denne fejl opstod, fordi omsorgssystemet ikke tillod manuel indtastning. Dette har FMK givet mulighed for, og ingen af centrene har fået denne anmærkning i 2015

Ved samtlige tilsyn understreger embedslægen, at der er blevet arbejdet konstruktivt og målrettet for at imødekomme kravene fra tilsynet året før.

Ældreudvalget beslutning fra mødet 1. marts 2016 er;

Den overordnede handleplan er gennemgået og drøftet, herunder sparing med centre, der løser opgaven tilfredsstillende. Handleplanen evalueres efter 6 måneder.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

### **Indstilling**

Det indstilles, at rådet tager orienteringen til efterretning.

### **Sagen afgøres i**

Seniorrådet

### **Bilag**

- 450-2016-29533 Rehabiliteringscenter Jernbanebo - Handleplan.pdf
- 450-2016-29463 Rehabiliteringscenter Jernbanebo - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-29270 Plejecenter Egeparken - Handleplan.pdf
- 450-2016-29216 Plejecenter Egeparken - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-29271 Plejecenter Svanedammen - Handleplan.pdf
- 450-2015-198033 Plejecenter Svanedammen - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-29277 Vindinge Landsbycenter - Handleplan.pdf
- 450-2015-194225 Vindinge Landsbycenter - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-29543 Plejecenter Egevang - Handleplan.pdf
- 450-2015-194227 Plejecenter Egevang - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-3160 Plejecenter Rosengården - Tilsynsrapport.pdf
- 450-2016-29272 Plejecenter Tårnparken - Handleplan.pdf
- 450-2016-29234 Plejecenter Tårnparken - Tilsynsrapport.pdf

**Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Til efterretning.

**Bilag**

Rehabiliteringscenter Jernbanebo - Handleplan.pdf

Rehabiliteringscenter Jernbanebo - Tilsynsrapport.pdf

Plejecenter Egeparken - Handleplan.pdf

Plejecenter Egeparken - Tilsynsrapport.pdf

Plejecenter Svanedammen - Handleplan.pdf

Plejecenter Svanedammen - Tilsynsrapport.pdf

Vindinge Landsbycenter - Handleplan.pdf

Vindinge Landsbycenter - Tilsynsrapport.pdf

Plejecenter Egevang - Handleplan.pdf

Plejecenter Egevang - Tilsynsrapport.pdf

Plejecenter Rosengården - Tilsynsrapport.pdf

Plejecenter Tårnparken - Handleplan.pdf

Plejecenter Tårnparken - Tilsynsrapport.pdf

## Punkt 8: Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning

### Sagsfremstilling

#### 8. Evaluering af projekt vedr. varmtvandstræning

Sagsnr.	450-2015-1776	Initialer	LHU	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

I den politiske aftale om budget 2015-18, afsatte forligspartierne 0,5 mio. kr. årligt til et projekt vedr. varmtvandstræning for ældre (+65 år) og borgere med kronisk sygdom.

Midlerne udmøntes af Ældreudvalget, som godkendte projektbeskrivelsen 3. februar 2015. Da projektets formål hører under patientrettet forebyggelse, er det forankret i Sundhedsafdelingen og orienteres derfor i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Der er aftalt en status på og evaluering af projektet i januar 2015.

Varmtvandstræningen er etableret som et forebyggende og sundhedsfremmende tilbud jf. Sundhedslovens §119, som både retter sig mod at forebygge sygdom fx fald hos ældre (borgerrettet forebyggelse) og en indsats med henblik på at forebygge, at sygdom hos borgere udvikler sig yderligere eller kan begrænse eller udskyde sygdommens eventuelle komplikationer (patientrettet forebyggelse).

Nyborg Kommune har indgået en aftale med AOF og foreningen Østfyns Handicap Idræt, som leverandør af kommunens tilbud om varmtvandstræning. Det betyder, at varmtvandstræningen administreres og drives af de to foreninger, som afregnes for antal deltagere. Træningen foregår i Nyborg Svømme- og Badeland.

Formålet med projektet er, at ældre, samt borgere med en kronisk sygdom, der træner i varmtvandsbassin genopretter og vedligeholder et fysisk funktionsniveau samt undgår eller begrænser følgerne og komplikationer af deres sygdom, så de oplever en bedre livskvalitet. Målene med projektet er, at borgerne oplever, at varmtvandstræning giver dem:

- en øget livskvalitet
- en forbedring i funktionsniveau
- mindre smerte
- lyst til mere motion i hverdagen

På sigt forventes et fald i medfinansiering af ydelser, der vedrører bl.a. fald og sukkersyge.

#### Status og evaluering

321 borgere har siden projektets start deltaget i varmtvandstræning på 15 hold. 55 procent af deltagerne har besvaret et spørgeskema, der omhandler spørgsmål vedr. tilfredshed med tilbuddet, livskvalitet, funktionsniveau, smerter og lysten til mere motion. Af de adspurgte deltagere har 132 borgere angivet at have en kronisk sygdom, 33 er ældre (+65 år) og 12 deltagere har ikke svaret på spørgsmålet "Har du en kronisk sygdom".

Evalueringen viser, at

- 74 deltagere, svarende til 41% har fået mere energi og glæde i hverdagen, hvilket svarer til 41%.
- 101 deltagere, svarende til 57% har fået større bevægelighed i hverdagen.
- 55 deltagere, svarende til 31% oplever færre smerter.
- 53 deltagere, svarende til ca. hver tredje oplever lyst til mere motion.
- 57 deltagere, svarende til ca. hver tredje har fået nye bekendtskaber
- 136 deltagere, svarende til 77% har været meget tilfredse
- 36 deltagere, svarende til 21% er tilfredse
- 3 deltagere, svarende til 2% har svaret, at de ikke ved/er relevant at svare på spørgsmålet om tilfredshed.

På baggrund af svar fra 55 pct. af deltagerne i varmtvandstræning kan det konkluderes, at projektet bidrager til, at ældre borgere og borgere med kronisk sygdom oplever mere energi og glæde, større bevægelighed, færre smerter og mere lyst til motion. Der er desuden en meget høj grad af brugertilfredshed.

På den baggrund har Ældreudvalget 1. marts 2016 godkendt, at projektet fortsætter og følges med evaluering og afrapportering én gang årligt.

Der er i 2015 brugt kr. 404.011. Der er i den politiske aftale om budget 2015-18 afsat 0,5 mio. kr. årligt til projekt varmtvandstræning.

**Økonomiske konsekvenser**

Ingen

**Indstilling**

Det indstilles, at rådet tager orienteringen til efterretning.

**Sagen afgøres i**

Seniorrådet

**Bilag**

450-2016-19096 Projektbeskrivelse varmtvandstræning - FINAL.pdf

450-2016-19039 Spørgeskema til evaluering af varmtvandstræning.pdf

450-2016-26632 Bilag til evaluering af projekt varmtvandstræning.pdf

**Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Seniorrådet synes det er et godt projekt.

Kan alle over 60 år tilmelde sig?

Leder af Træningsafdelingen inviteres til møde for at fortælle om mulighederne for træning og aktiviteter.

**Bilag**

Projektbeskrivelse varmtvandstræning - FINAL.pdf

Spørgeskema til evaluering af varmtvandstræning.pdf

Bilag til evaluering af projekt varmtvandstræning.pdf

## **Punkt 9: Indslag i TV2-nyhederne - Tynde ældre er i farezonen: Bliver indlagt igen og igen og igen**

### **Sagsfremstilling**

#### **9. Indslag i TV2-nyhederne - Tynde ældre er i farezonen: Bliver indlagt igen og igen og igen**

Sagsnr.	450-2016-8288	Initialer	LHU	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

### **Sagsfremstilling**

Formanden for Seniorrådet har bedt om en drøftelse af et indslag i TV2-nyhederne fra 27. marts 2016. Baggrunden for indslaget er et nyt PHD-studium, som undersøger, hvad der sker med ældre, der bliver udskrevet til deres eget hjem uden en plan for kosten.

Indslaget kan ses på følgende link:

<http://nyheder.tv2.dk/samfund/2016-03-27-tynde-aeldre-er-i-farezonen-bliver-indlagt-igen-og-igen-og-igen>

Eller læses i vedhæftede bilag.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

### **Indstilling**

Det indstilles, at rådet drøfter indslaget.

### **Sagen afgøres i**

Seniorrådet

### **Bilag**

450-2016-53649 Tynde ældre er i farezonen - Bliver indlagt igen og igen og igen.pdf

### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Drøftet med særlig fokus på ernæringsspørgsmålet.

Seniorrådet ser gerne at der arbejdes med portionsstørrelserne ifm. mad.

### **Bilag**

Tynde ældre er i farezonen - Bliver indlagt igen og igen og igen.pdf

## Punkt 10: FNs internationale Ældredag

### Sagsfremstilling

#### 10. FNs internationale Ældredag

Sagsnr.	450-2016-8206	Initialer	LHU	Åbent
---------	---------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

1. oktober 2015 markerede Seniorrådet FNs internationale ældredag med at sætte fokus på ældres vilkår og forskellige aspekter ved at blive ældre i Danmark ved et arrangement i Borgerforeningen Hus.

Temaet for 2016 er endnu ikke offentliggjort.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at rådet drøfter;

- Skal der afholdes noget 1. oktober 2016?
- I så fald, skal der nedsættes en arbejdsgruppe

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Temaet er "Take a Stand Against Ageism".

Seniorrådet ønsker ikke at arrangere noget til 1. oktober.

## Punkt 11: Nyt fra udvalg

### Sagsfremstilling

#### 11. Nyt fra udvalg

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

Nedsatte ad hoc grupper orienterer resten af rådet om fremgang i grupperne.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen

### Indstilling

Det indstilles, at rådet tager evt. orientering til efterretning.

### Sagen afgøres i

Seniorrådet

### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Der har ikke været afholdt møder.

## Punkt 12: Sag til pressen

### Sagsfremstilling

#### 12. Sag til pressen

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### Sagsfremstilling

Seniorrådet drøfter, om formanden skal henvende sig til presse vedr. relevante punkter på dagsorden.

#### Økonomiske konsekvenser

Ingen

#### Indstilling

Det indstilles, at Seniorrådet beslutter, hvilke punkter formanden skal henvende sig til pressen med.

#### Sagen afgøres i

Seniorrådet

#### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Ingenting.

## Punkt 13: Meddelelser fra formanden

### Sagsfremstilling

#### 13. Meddelelser fra formanden

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Ove orienterede om presseomtalen i Stiftstidende omkring evt. nyt plejecenter. Seniorrådet drøftede plejecenterstrukturen. Kommende møder / kurser / arrangementer.

## Punkt 14: Status på budget

### Sagsfremstilling

#### 14. Status på budget

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

### Sagsfremstilling

I vedhæftede bilag er status på Seniorrådets budget.

### Bilag

450-2016-53371 Seniorrådets budgetopfølgning - 17.03.2016.pdf

### Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Til efterretning.

### Bilag

Seniorrådets budgetopfølgning - 17.03.2016.pdf

## Punkt 15: Meddelelser fra rådsmedlemmerne

### Sagsfremstilling

#### 15. Meddelelser fra rådsmedlemmerne

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Else orienterede om de film, der er udarbejdet om plejecentrene. Forslag: Film om aktivcentrene?  
Else orienterede om "baby-besøgsvenner" på plejecentrene (projekt i Århus kommune).

## Punkt 16: Eventuelt

### Sagsfremstilling

#### 16. Eventuelt

Sagsnr.	450-2015-31097	Initialer	LHU	Åbent
---------	----------------	-----------	-----	-------

#### **Beslutning i Seniorrådet 13. april 2016:**

*Fraværende: Kurt Klein Taanquist*

Ingenting.